Infosessie jeugd ACME 2026-2027

Algemene info

Communicatie

Trainingen

Wedstrijden

Beker van Vlaanderen

Interregio-wedstrijden

Vragen

Algemene info – Wat vind je waar terug?

- Website algemeen
- Infobrochure (met daarin alle info over trainingen, sportkampen, kleuteratletiek)
- Wedstrijdkalender jeugd winter 2026-2027

Communicatie – Welke kanalen gebruiken we?

- Nieuwsbrief via Twizzit
- Twizzit
- Website
- Whatsapp
- Facebook
- Instagram

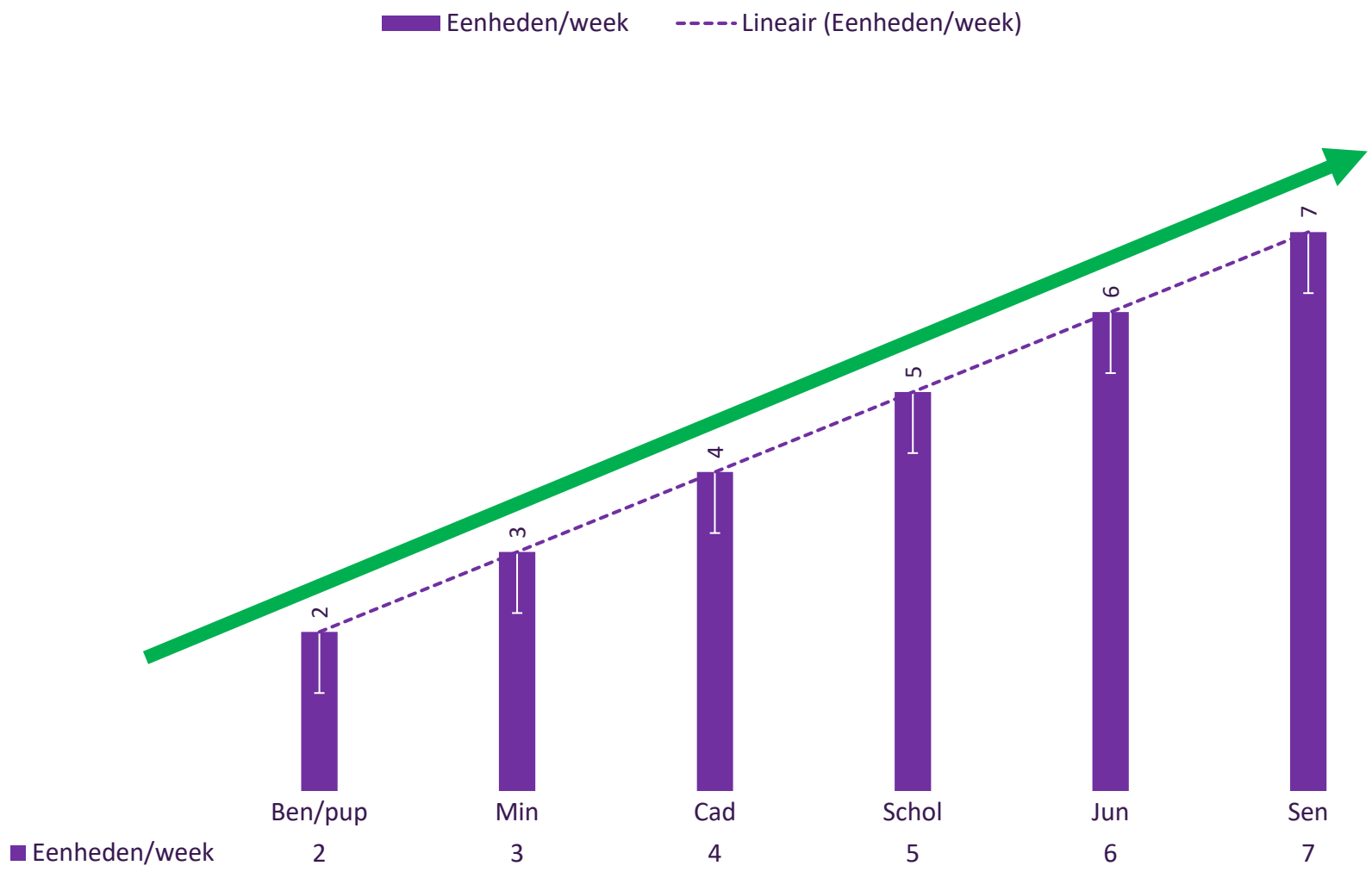
Trainingen kangoeroes (2020), benjamins (2018-2019) & pupillen (2016-2017)

- 2 trainingen/week en 6 wedstrijden per seizoen
- Kerntraining op woensdag van 18 tot 19.30 uur in Maldegem, Waarschoot en Eeklo
- Clubtraining op vrijdag van 18 tot 19.30 uur in Maldegem.
- Haal de atleetjes af bij de trainer, leuk voor contact én veilig.

Trainingen miniemen (2015-2014)

- 3 trainingen/week en 6 wedstrijden per seizoen
- Kerntraining op woensdag van 18 tot 19.30 uur in Maldegem, Waarschoot of Eeklo
- Clubtraining op vrijdag van 18 tot 20 uur in Maldegem.
- Optie: extra specialisatietraining
  - Maximum 1x/week (1x/maand tijdens de jeugdtraining op woensdag/vrijdag)
  - Doel = kennismaking met trainers/atletengroep
  - Deelname na contact met de trainer. Uurrooster en contactgegevens zie: Trainingen | AC Meetjesland
- Haal de atleetjes af bij de trainer, leuk voor contact én veilig.

EENHEDEN/WEEK



Deelnemen aan wedstrijden?

- Snellere sportieve groei en zichtbare vooruitgang.
- Een warme, familiale sfeer vol plezier en teamgevoel.
- Mooie momenten om samen met ouders te beleven.
- Meer zelfvertrouwen en leren omgaan met spanning.
- Waarden als fair play, respect, doorzetten en aanmoedigen.
- Langere betrokkenheid bij de sport.

Wedstrijdkalender

- 2 exemplaren, 1 om thuis op te hangen? 1 om aan de trainer te bezorgen.
- Na het winterseizoen dient een fiche afgegeven te worden aan onze sportief secretaris Achiel Van Hyfte. Beloning atletenhuldiging bij deelname aan 6 wedstrijden per seizoen.
- Begeleiding door de jeugdtrainers.
- Inschrijven op voorhand via atletiek.nu. (Uitzonderingen!)
- Carpoolen? Gebruik de whatsapp groep.
- Info over de wedstrijdvormen op atletiek.be

Beker van Vlaanderen (zomerseizoen) – Zaterdag ? Mei 2027

Hoe werkt de wedstrijd?

- 1 wedstrijd met 6 gelijktijdige matchen in Vlaanderen + A-, B- of C-finale.
- Teamcompetitie: jongens en meisjes samen bepalen de clubscore.
- Elke atleet: 2 individuele nummers + estafette.
- Hoe meer deelnemers en hoe beter de prestaties, hoe meer punten.
- Elke deelnemer krijgt een ACME-shirt.
- Deelname is vereist om gehuldigd te worden.

Interregio-wedstrijden (zomerseizoen)

- Samenwerking tussen 8 atletiekclubs.
- Alle deelnemers ontvangen een geschenk bij deelname.
- Deelname x aantal wedstrijden → extra geschenk.
- Klassement obv beste 5 resultaten. **Meer info op de website.**

ACME
50