Een dozijn medailles op PK in Eeklo

Eeklo 26/09

De werpgroep van trainer Etienne was present op de eigen meeting in Eeklo, verbonden aan het PK hamerslingeren en gewichtwerpen.

In de eerste wedstrijd van de dag stonden al 3 Sen in de kleuren van sponsor CHRISTIAENS, te popelen om er een lap op te geven. De titel halen was een utopie, strijden voor zilver en brons dan maar. Morgane Van Daele zette een mooie reeks neer met als beste 36m22, Ona Lemmens haalde brons met een worp van 34m64 en Maité Van Daele moest zich tevreden stellen met 33m51. Bij de Sch dames wist Valentine Lambert twee mooie worpen af te leveren in het begin maar daarna wou ze forceren tot wanhoop van Etienne. Ze haalde zilver met een SB van 46m71. Op de stand van gewichtwerpen waren de zussen De Sutter het beste van zichzelf aan het geven. Mirjam haalde goud bij de W50 door de bol van 9kg 8m09 weg te zwieren. Carine haalde goud bij de W60 door het tuig van 5,5kg 10m03 van zich af te werpen een PB maar net 1cm onder het CR. Op de discusstand ontbond Ilya Moudretsov zijn duivels. Hij wierp de schijf van 1,5kg naar een PR van 29m80. Bij de Sen heren stond geen maat op Steffen Lemmens die de provinciale titel wist in te pikken met een worp van 15m85. Mirjam en Carine waren ondertussen doorgeschoven naar het hamerslingeren. Carine haalde goud met een SB van 26m82, Mirjam kreeg zilver met een prestatie van 24m59. De Vandaeltjes gingen nadien wild te keer met hun gewichtige bol van 9kg. Sterke prestatie zaten er blijkbaar niet meer in. Morgane kreeg zilver met een prestatie van 10m99, Maité brons voor haar worp van 9m57. Toen was het aan Ilya met de bol van 5kg. Hij zwierde die naar een PR van 33m72 en haalde zijn provinciaal goud binnen. Direct daarna moest hij aan de bak op de kogelstand waar hij 7m99 liet noteren. Als afsluiter van de dag wierp Steffen Lemmens de bol van 7,2kg naar 52m74 en voor die prestatie kreeg hij ook nog eens een zilveren plak uitgereikt.

Foto’s hierbij met dank aan Morgane (en de rest van de familie-) Van Daele

1
2
3

HRISTIAENS
METAALH
PCO
1
2
3

1
2
3

HRISTIAENS
METAALH
PCO
ATLETIEK
1
2
3

Nijvel 26/09

Twee clubgenoten op het officieuze BK dat daar elk jaar ingericht wordt. De eerste om de clubkleuren ten berde te brengen was Nora Perquy op de 60m. Ze liep in de vierde reeks naar een tijd van 9”46. Dit was niet snel genoeg om door te stoten naar de finale. Daarna was het aan Senne Masscho op de 80m. Hij werd tweede in de eerste reeks in een PR van 10”35. Dit volstond om de finale te betwisten. Rond koffietijd moest Senne dan weer aan de bak, ditmaal hadden ze hindernissen gezet in de rechte lijn. Hij werd tweede in de derde reeks in een PR van 12”47 en mocht ook hier naar de eindstrijd. Hij kon ondertussen kijken naar Nora die discuswerpen betwistte. Ze wist een mooie achtste plaats te bereiken met een PR van 15m93. Dan was het uitkijken naar Senne. In de eindstrijd op de horden flitste hij door het oog na 12”40, goed voor een vijfde plek. Met zijn tijd van 12”40 evenaarde hij ook het CR van Tristan De Greve uit 2023. Nog niet volledig gerecupereerd van zijn hordenlopen moest hij opnieuw in de startblokken kruipen voor de 80m. Daar haalde hij een zevende plaats in 10”52 en kan hij een welverdiende rust nemen.

Turnhout 26/09

Tijdens de Mastermeeting kwamen Lizzy Immesoete en Lucien Heyde in actie op de 1500m, in dezelfde reeks. Goed ge gangmaakt door haar partner wist Lizzy de wedstrijd te winnen in een SB van 5’10”18. Lucien werd tweede bij de heren in 5’10”97

Berlijn 27/09

Manuel De Backer haalde de 94ste plaats in deze sterk bezette Marathon. Zijn eindtijd was 2u19’53. Hij ging voor een verbetering van het CR (sub 2u15’) maar kon het tempo niet aanhouden.

Op de (jeugd)kalender

4 oktober : OEFENVELDLOOP in Waarschoot – inschrijven via Twizzit

10 oktober : vierde werpermeeting in Eeklo

11 oktober : OEFENVELDLOOP in Aalter

17 oktober : vijfde werpermeeting in Eeklo

18 oktober : Crosscup Relays in Berlare (via Twizzit)

8 november : Veldloop Halestra in St Maria Aalter

22 november: Veldloop in Deinze, Blaarmeersen

29 November : BK veldlopen in Hulshout

5 december : indoormeeting KAAG in de TSH Gent

13 december : Veldloop in Berlare

19 december : indoormeeting VITA in TSH