De zomer is nog niet gedaan en de winter begint al

Tienen 03/10

Steffen Lemmens ging naar de Suikerstad om er een werpvijfkamp (W5K) te betwisten. Het specifieke aan de W5K is dat er maar 3 pogingen per onderdeel zijn en dat alles na elkaar afgewerkt wordt. Steffen begon met hamerslingeren en hij zette direct de toon. Hij won met overmacht (of hoe kun je anders 10m verschil noemen) met een worp van 49m91. In het kogelstoten haalde hij een vijfde plaats met 10m34 maar hij moest niet te veel toegeven op de tegenstrevers. Na het middagmaal moest de discus bedwongen worden. Daar verloor hij veel terrein met zijn achtste stek en een worp van 25m82. De concurrentie maakte veel punten goed. Je kan natuurlijk geen topprestatie neerzetten op een onderdeel dat je weinig of nooit doet. In het speerwerpen vocht hij zich terug naar voor. Hij werd tweede met een prestatie van 34m03. Nu restte enkel nog het gewichtwerpen. Daar deelde hij opnieuw en dreun uit. Hij overvleugelde iedereen door de bol van bijna 16kg 14m27 weg te zwieren. In de eindafrekening won Steffen de wedstrijd met 2640punten en dat waren er 19 meer dan zijn clubrecord van 2025.

Lievegem (Waarschoot) 04/10

Weinig deelnemers aan de eerste oefenveldloop van het jaar.

Bij de jongste atleten (Kangoeroe en Ben 1 mag nog geen uitslag opgemaakt worden maar Billie-Roos Autekie, Lucille Van Den Berghe, Emmelien Vandaele en Fran Willems verdedigden de kleuren van sponsor CHRISTIAENS ten opzichte van de atleten van Halestra. Bij de jongens van deze groep kwamen César Bruggeman, Luca De Craene, Vic De Maere, Miel Morthier en Stan Vancauwenberghe goed uit de verf. Bij de Ben2 meisjes liepen Maren De Busschere, Cléo Dellaert, Benthe Haegeman, Janne Maenhaut, Aude Polfliet en Elena Versnaeyen zich de ziel uit het lijf. Bij de jongens waren dit Jules De Bruyckere, Nathan De Maere, Bas Van Poucke, Oskar Van Vlasselaer en Lars Van Overschelde die het opnamen tegen de Aalterse concurrenten.

Vanaf de Pup wordt wel een uitslag opgemaakt. Bij de eerstejaars meiden ging Jasmijn Vandaele met de zege aan de haal. Janne Ballegeer werd vierde , Lena Vekeman vijfde en Axelle Vyt zesde. Bij de oudste meisjes won Julia Baeckelandt voor Lize Maenhout. Bij de jongste kerels ging de zege naar Otis Meiresonne en bij de oudste werd Bas Vandenberghe met zilver beloond voor zijn inspanning. Jason Dobbelaere kreeg brons en Jack Walgraeve viel net naast het podium. Rémi Blomme werd achtste voor Odiel Pauwel, Kobe Ceulemans, Lucas van De Walle, Flor Flamant en Cyriel Blomme.

Bij de Min1 dames won Anna Goossens voor Jeanne Verhelle en Lucie van de putte. Noor Van De Gehuchte werd vijfde gevolgd door Juliette Van De Velde en Lemke Van Der Linden.

Bij de oudste dames werd Lena Tiri tweede gevolgd door Marthe Van De Walle en Nora Blomme.

Bij de jongste kerels moest Tijl Present opboksen tegen een sterke delegatie in roodwit. Hij vocht zich toch nog naar een bronzen plak. Viktor Vlaemynck werd zevende. Dries Smets won bij de oudste kerels voor Ryan Dobbelaere. Jasper Van Vooren werd vierde en Ralf Coppens vijfde.

foto's gevonden in whatsapp groep Min

Bij de Cad dames ging Ella Baeckelandt met de zege lopen voor Delailah Van Reybrouck en Jana Tiri Bij de jongens was Arthur Blomme de winnaar voor Thor Van Hyfte. Bij de Sch dames een volledig Meetjeslands podium met Nore Mattheeuws, Claire Van Paemelen en Nina Tevels. Geen Sch jongens noch Jun dames. Bij de Jun heren een logische overwinning voor Warre Ryckaert die het

opnam tegen werper Ilya Moudretsov. Bij de Sen dames haalde Jenka Wittevrongel het van Axana Schaeverbeke die langzaam timmert aan de terugweg.

Op de (jeugd)kalender

10 oktober : vierde werpermeeting in Eeklo

11 oktober : OEFENVELDLOOP in Aalter

17 oktober : vijfde werpermeeting in Eeklo

18 oktober : Crosscup Relays in Berlare (via Twizzit)

8 november : Veldloop Halestra in St Maria Aalter

22 november: Veldloop in Deinze, Blaarmeersen

29 November : BK veldlopen in Hulshout

5 december : indoormeeting KAAG in de TSH Gent

13 december : Veldloop in Berlare

19 december : indoormeeting VITA in TSH