Belgische titel voor Sander Vercauteren en Lucien Heyde

Brons voor Mirjam De Sutter

Lier 13/09

Drie Meetjeslanders om de kleuren van sponsor CHRISTIAENS te verdedigen. Enkel heren want de ingeschreven dames haakten in laatste instantie af wegens kwetsuur. De eerste om dit te doen was Arno Cappaert tijdens de reeksen 100m. In de eerste reeks kwam hij als tweede over de meet in een SB van 11”19. Met die tijd kwalificeerde hij zich als zevende. Daarna werden de horden op de baan geplaatst voor de volle baanronde. In de derde reeks zag ik een enorme onbegrijpelijk trage tijd voor Niels Staelens. Papa Kristof liet me het volgende weten : “het zat al van bij de eerste horde niet goed. Kwam niet goed uit en bij de tweede al moeten wisselen van been en heeft nooit in de wedstrijd gezeten. Hij kan uiteraard veel beter. Denk zelf dat het BK eigenlijk paar weken te vroeg kwam misschien? Twee weken weg op vakantie halfweg juli, terug beginnen trainen en uitvallen met hamstringblessure kort daarna. Drie weken volledige rust en opnieuw beginnen rustig aan. Niet echt een ideale voorbereiding. Hebben lang getwijfeld om in te schrijven, maar hij wou hem absoluut mee doen. Was ook laatste wedstrijd eigenlijk met trainer Gil hé.”

Net op de middag was het dan aan Flavio Van Loo om zijn kunnen te tonen. Hij liep de reeksen 110H. Hij werd derde in de eerste reeks in een CR van 14”86 (was 15”02 van hemzelf). Met die tijd stootte hij ook door naar de eindstrijd. Na de middagrust was het direct weer aan Flavio. Bij windstilte knalde hij naar, opnieuw, een CR. De klok stopte op 14”66. Die tijd was de vierde van alle deelnemers waardoor hij net naast het podium belandde. Toch een straffe prestatie. In de finale van de hectometer, die betwist werd om 15 uur, liep Arno naar de vijfde stek in opnieuw een SB. De klok stopte na 11”09.

Torhout 18/09

Twee clubgenoten op het BK 10Km op de weg en beiden op het hoogste schavot. Het BK, uitgesteld in juni wegens het slechte weer, kreeg nu zijn beloop. Sander Vercauteren won de algemene wedstrijd 10km op de weg in 29”05. Lucien Heyde werd 80ste i n de totaaluitslag maar was wel de winnaar van de 7 lopers in de +70 categorie. Dikke proficiat aan beiden.

foto door Johnny De Ceulaerde

Leuven 20/09

Op het BK Estafetten was trainer Tom er in geslaagd een viertal Jun op de been te brengen voor hun laatste wedstrijd van dit zomerseizoen. Arno Cappaert nam de start voor zijn rekening, loste perfect af met Niels Staelens die op zijn beurt Flavio Van Loo Lanceerde. Met Gilles Martens als slotloper konden ze enkel nog vechten voor de chocolade medaille maar met hun prestatie van 43”45 vestigden ze toch maar mooi een clubrecord. Proficiat en rust maar goed uit na deze drukke zomer. Volgend jaar wordt Arno Sen, maar we hebben een zeer goed Sch, die Jun wordt; om het viertal aan te vullen

Flavio, Niels, Arno en Gilles

St Niklaas 20/09

Mirjam De Sutter nam er deel aan het BK hamer en gewicht in de moeilijkste categorie die er is bij de dames, de 50+. Dank zij het feit dat ze twee PR op de tabellen zetten bracht haar 8m66 met het gewicht haar op de onverwachte bronzen plaats en de 25m58 met de hamer deden haar stranden op de 5de stek.

Op de (jeugd)kalender

13 Sep : BK Jun en Bel in Lier

20 september : BK hamer en gewicht Mas

in St Niklaas (zelf inschrijven en betalen)

20 september : BK estafetten in Kessel-Lo

26 september : derde werpermeeting in Eeklo

4 oktober : OEFENVELDLOOP in Waarschoot – inschrijven via Twizzit

10 oktober : vierde werpermeeting in Eeklo

11 oktober : OEFENVELDLOOP in Aalter

17 oktober : vijfde werpermeeting in Eeklo