Extra Goud en Zilver op WK Master voor Lucien Heyde

Ertvelde 30/08

Manuel De Backer won de halve marathon van Ertvelde in 1u07”42De tweede was waarschijnlijk gefrustreerd dat hij met ruime afstand na Manuel over de eindmeet kwam want, zo te zien, stuurde hij zijn kat naar de prijsuitreiking.

foto overgemaakt door Manuel

Daegu (Kor) 01/09

Voor de derde maal gedurende dit WK liep Lucien tegen dezelfde atleet uit Korea en voor de derde maal werd hij geklopt. Hij haalde zijn derde zilveren plak in een tijd van 15’13”50. Die Koreaan is wel geen normale. Ik las in een commentaar dat hij wereldrecord houder is op de Marathon bij de W70.

Daegu (Kor) 02/09

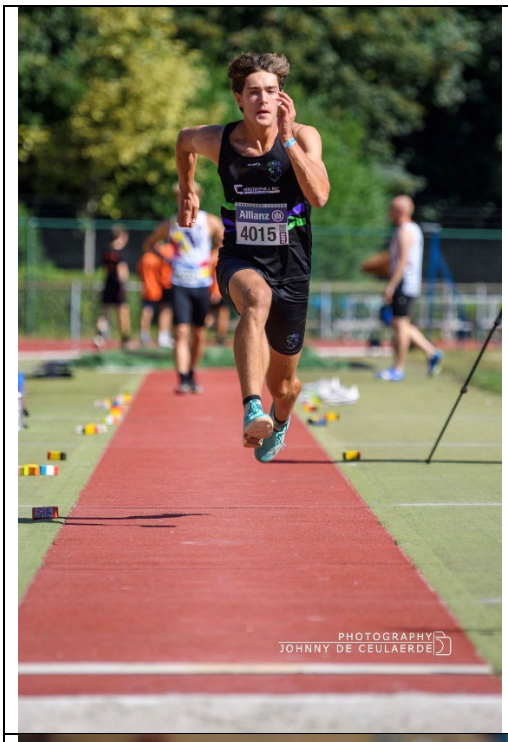
De vierde keer was ditmaal de goede keer. In de veldloop over 6 kilometer Gaf Lucien iedereen het nakijken en kon hij eindelijk een goeden medaille in ontvangst nemen. Dikke proficiat

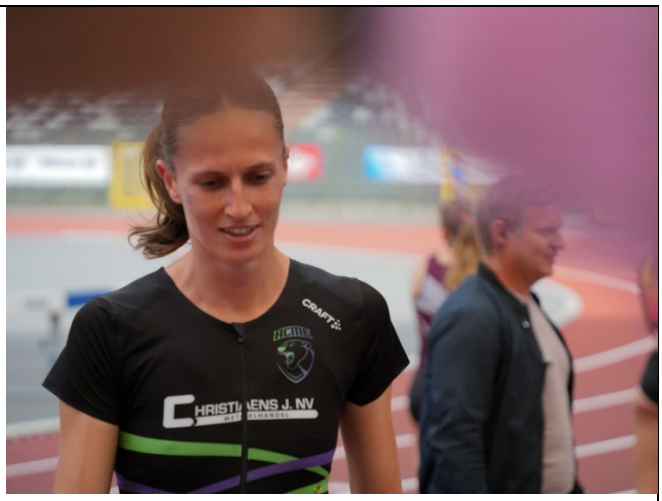
foto op FB pagina van Lucien

Laken 05/09

In het voorprogramma van de Memorial Van Damme stond een 4x400m gemengde aflossing. Natuurlijk waren we kandidaat en we werden zelfs ingedeeld in de A-reeks. Flavio Van Loo mocht de start nemen, hij

werd afgelost door Nina Denolf die op haar beurt Adrien De Vriendt lanceerde vanuit zevende stelling. Die maakte een grote remonte en gaf de stok door aan Nel Vanopstal in vierde stelling. Ook is ze al een tweetal weken aan het afbouwen maar voor de club wou ze nog eens alles uit de kast halen. Ze kwam over de meet in zesde stelling in een CR van 3’30”95. Vorig record was 3’34”79 door Warre De Pauw, Lieselotte Van Laere, Adrien Devriendt en Manon Depuydt in 2023.





Minder goed verging het speerweerper Timothy Herman. in zijn tweede worp haalde hij 71m79 en in de derde ging het mis. Hij zakte door zijn voet in de aanloop en moest in een rolstoel afgevoerd worden. Zijn prestatie bracht hem een zesde plaats op.

zo wil je het seizoen niet eindigen. Spoedig en algeheel herstel toegewenst.

Papa Chris postte het volgende op FB:

Gisteren op de Memorial Van Damme… een moment dat we liever anders hadden gezien. Timothy liep tijdens de wedstrijd een blessure aan de enkel op. Wat er in eerste instantie heel ernstig uitzag, deed ons even vrezen voor een zware kwetsuur. Tijdens de opwarming was Timothy nochtans uiterst tevreden over zijn worpen en hij voelde zich goed. Maar bij zijn eerste worp voelde hij al een kleine kramp in de enkel. Bij de tweede worp werd de pijn erger en bij de derde worp ging het helaas helemaal mis. De eerste indruk zag er niet goed uit. Gelukkig kon Timothy na een bezoek aan de dokter in het stadion toch wat opgelucht ademhalen. Op de echo was gelukkig niets ernstigs te zien achilles pees is oké een paar ligamenten zijn geraakt. Timothy kon uiteindelijk weer rechtstaan.

Mouscron 06/09

Valentine Lambert maakt als enige de verplaatsing naar het BK hamer. Trainer Etienne maakte volgend verslag :

Prachtig stadion en atletiekvoorzieningen in Dottenijs. Maar hadden toch wel een betere organisatie verwacht... Maar ja, de streek kennende mogen de verwachtingen niet te hoog worden gelegd... Een week vol koortsachtige toestanden (waarbij de trainingen tot het noodzakelijke werden beperkt) en wat problemen bij de controle van de werptuigen! Aldus kwam Valentine met heel wat minder motivatie dan anders in een werpcirkel met ruw oppervlak die het draaien sterk bemoeilijkte. Hierbij wist ze bij haar 1e worp haar 5e plaats in de Belgische rangschikking te bevestigen met een worp van ong. 3m onder haar record. Nadien volgden er nog enkele mooie pogingen, maar de helft ervan kwam evenwel in aanraking met de werpkooi... Door de locatie van het scorebord en kortstondige weergave + ontbrekende uitslag is het moeilijk om momenteel een exacte afstand van haar prestatie te vermelden. Conclusie: wedstrijd om niet lang te onthouden en hierbij reeds uitkijken naar de volgende!!

Gent 06/09

De afsluitende wedstrijd van de Interregio bracht veel volk op de been.

Onder het deskundig oog van trainster Els legden Kan Korneel Sileghem en Ben Roel Clauws,, Bas Van Poucke, Arthur Sileghem, Aude Polfliet en Axelle Vyt een mooi parcours af. Korneel 30m sprint, vortex en hoogspringen, de anderen moesten 40mH, stoten en verspringen.

26 Pup en Min in de kleuren van sponsor CHRISTIAENS op de been aan de Blaarmeersen onder de 327 ingeschreven atleten.

Bij het discuswerpen bij de Pup meisjes wierp Won Jeanne Verhelle de wedstrijd met 16m07, Juliette Van De Velde haalde een PR van 13m80 en werd daarmee vijfde, Anna Goossens liet 12m28 noteren, Lucie Van De Putte 10m98, Noor Van De Gehuchte 10m05 en Lize Overmeire 7m59. Leeftijdsgenoot Tijl Present werd tweede in het verspringen met 4m07, Owen De Geeter haalde 3m59, Bas Van Den Berghe een PR van 3m43 en Odiel Pauwels een PB van 2m68. De Min jongens begonnen aan de dag met hoogspringen. Ilias Verdickt evenaarde zijn PB van 1m32, Sverre Dormaels haalde 1m22. Dan was het de beurt aan die kerels om de speer te werpen. Arthur Blomme was daar onze beste vertegenwoordiger met een nog nooit gerealiseerde 28m09, net na hem volgt Senne Masscho met ook al een PR van 25m58. Thor Van Hyfte wierp 24m43, Thorben Dormaels een PR van 23m32. Ilias haalde voor het eerst 19m33, Jasper Van Vooren 16m19

Om 14 uur werden dan de loopnummers op gang geschoten. Lucie werd derde in het hordenlopen met een PR van 11”66, Jeanne vijfde in een beste ooit van precies 12 seconden met net na haar Anna in 12”06. Bij de jongens liep Tijl 11”63 (PR) en Lukas Hollevoet verbeterde zich naar 12”47. Bas zette 12”85 op de tabel en Rémi Blomme 14”81. Bij de Min meisjes overschreed Lena Tiri de hindernissen in 12”11, ze was 8 honderdsten sneller van Zita Bonne die wel nog nooit zo snel gelopen had. Marthe Van De Walle liep ook al een besttijd met 13”43 en Nora Blomme was er van af na 15”44. Bij de Min jongens lopen ze 20m meer en staan de horden 8cm hoger. Senne werd tweede in 13”09 gevolgde door Mathias Strobbe die met 13”63 een nieuwe grens neerzette. Ilias liep ook nog nooit zo snel als die 14”75 van zondag en ook Thorben liet een nieuwe besttijd optekenen van 16”15. Jasper haalde 17”47 en Arthur een Pr van 17”59. Ralf Coppens liet de wedstrijd aan zich voorbij gaan.

Horden weg en sprinten maar. Tijl haalde de finish in 9”27, Owen in 9”36, Bas in 9”92. Kobe Ceulemans liep door het oog na 11”07 en Odiel zetten met 11”50 een besttijd neer. Bij de meisjes haalde Jeanne De eindstreep in 9”86, Noor in 10”44 en Juliette had 10”64 nodig.

De Min liepen een 150m. Lena had daar 22”81 voor nodig, Zita 24”10, Marthe 24”53 en Nora een PR van 27”25. Bij de kerels liep Senne met 19”90 een PR en een duik van bijna 8 tienden onder zijn vorige tijd. Mathias 20”28 en Ilias een PB van 21”11. In het ver bij de Pup haalde Lucie zilver met 3m63, Jeanne landde na 3m38. Noor liet 3m12 optekenen en dat was 1cm verder dan Juliette. Anna staat met 2m2 in de uitslag en Lize met een PR van 2m82.

Op de afsluitende 1000m bij de Pup werd Anna 5de in 3’39”69, Lucie zevende in 3’43”36. Bij de jongens liep Bas door het oog in een Pr van 3’35”14, Rémi liep een PR van 3’52”24 en Odiel finishte na 4’19”91. Bij de Min dames verkoos Marthe niet te starten, bij de heren haalde Sverre de meet in een PR van 3’26”91, Thorben eindigde na 3’33”40, Ralf na 3’44”49 net voor Arthur met 3’46”62.

Dan was het tijd voor de overhandiging van de herinneringen voor de toptien van elke categorie. Het hangt natuurlijk grotendeel af van het aantal wedstrijden waar aan deelgenomen werd en dit kan enkel een motivatie zijn om volgend jaar er terug in te vliegen. tussen haakjes het aantal deelnames aan wedstrijden, niet aan het aantal verschillende proeven die in aanmerking kwamen. Resultaten worden natuurlijk ook beïnvloed door het feit of je eerste- of tweede-jaar bent in je categorie

Bij de Pup jongens werd Tijl (5) de grote winnaar, Jason (4) werd 17de, Lukas (5) 30ste, Owen (3) 60ste, Kobe (3) 92ste, Jack (1) 106de en Odiel (1) 172ste. Bij de Pup meisjes haalde Lucie (6) brons, Anna (6) werd vijfde, Jeanne (5) elfde, Juliette (6) 20ste , Nora (3) 23ste, Noor (4) 23ste, Marie-Lou (3) 31ste.

Bij de Min jongens werd Ilias (5) vijfde, Senne (4) 17de, (Mon (3) 38ste en Arthur (4) 39ste. DrieS (3) staat op rang 42, Ryan (4) 54ste, Jasper (3) 59ste met net na hem Mathias (2), Sverre (2) op 66, Thorben (2) 73ste, Ralf (2) 86ste, Léon (2) 109e, Stan (1) 114, Lewis (1) 121e en Thor (1) 124ste. Bij de dames van deze leeftijdsgroep eindigde Lena (6) negende, Zita (7) 13de, Marthe (4) 40ste, Nora (3) 53ste, Lieze (1) 65ste.

Op de (jeugd)kalender

13 Sep : BK Jun en Bel in Lier

20 september : BK hamer en gewicht Mas

in St Niklaas (zelf inschrijven en betalen)

20 september : BK estafetten in Kessel-Lo

26 september : derde werpermeeting in Eeklo

4 oktober : OEFENVELDLOOP in Waarschoot – inschrijven via Twizzit

10 oktober : vierde werpermeeting in Eeklo

11 oktober : OEFENVELDLOOP in Aalter

17 oktober : vijfde werpermeeting in Eeklo