reeds 2x Zilver op WK Master voor Lucien Heyde

Roeselare 23/8

Twee van onze clubgenoten in de Rodenbachstad. Steffen Lemmens zette een mooie reeks neer met de hamer met als beste prestatie 51m56. Elena Ballegeer liep een 400m in 65”84

Daegu (Kor) 24/08

Al vroeg in de morgen moest Lucien aan de bak tijdens de reeksen 800m. Hij liep een wijze reeks en werd tweede na een Mexicaan. Beiden waren rechtstreeks gekwalificeerd, Lucien liep 2’45”34. De volgende dag werd de finale gelopen in hete omstandigheden. De 30°C van daar kan je in niets vergelijken met de temperatuur hier. Lucien perste er alles uit maar moest zich gewonnen geven tegenover een lokale atleet. Lucien rijfde zilver binnen met een tijd van 2’32”43, net boven zijn clubrecord.

Vlierzele 25/08

een handvol atleten in de uitrusting van sponsor CHRISTIAENS op deze midweek meeting.

Op de hectometer werd Rendel Vermeulen vierde in 10”66. Adrien Devriendt werd achtste in 10”92. Op de dubbele afstand werd Rendel vijfde in een SB van 21”53. Bij de dames werd Manon Depuydt derde in 11”86 op de rechte lijn en Nina Denolf werd zesde in een PR van 12”25. Op de dubbele afstand scoorde Nina opnieuw een besttijd. Ze finishte zesde in 24”79. Bij de Cad dames finishte Fran Dobbelaere, op dezelfde afstanden in respectievelijk 14”65 en 30”36.

Daegu (Kor) 27/08

Lucien is opnieuw tweede geworden en weer liep hij tegen dezelfde muur aan. In een wedstrijd bij opnieuw meer dan 30°C finishte hij binnen de seconde na de winnaar. De eindtijd van Lucien op de 5000m was 19’12”39. Zijn finale 1500m werd uitgesteld tot 1 september (niet genoeg voor reeksen)

Gent 29/08

Bij de Ben en Kan was enkel Oskar Van Vlasselaer aanwezig om de clubkleuren te verdedigen in een meerkamp 40H, stoten, ver en estafette.

17 Pup en Min waren ingeschreven om in de namiddag het beste van zichzelf te geven.

De eerste wedstrijd op de piste was de 80H voor Min jongens. Daar hadden we twee Meetjeslanders aan de slag. Ilias Verdikt werd tiende in totaal in een PR van 15”15, Ryan Dobbelaere werd als 22ste gerangschikt in een tijd van 17”39.

Ilias en Ryan

Bij de Pup jongens hadden we 4 kerels op de 60H. Tijl Present werd zesde in 11”81, Jason Dobbelaere negende in 12”38, Lukas Hollevoet twaalfde in 12”85 en Remi Blomme 27ste in 14”78. Direct daarna moesten de Min meisjes aan de bak voor hetzelfde onderdeel. Lena Tiri werd veertiende in 11”96, Zita Bonne 17de in 12”44 en Marthe Van De Walle 22ste in 13”73. Als laatste hordenlopers kwamen de Pup meisjes met 5 atleten in de uitrusting van sponsor CHRISTIAENS. Anna Goossens werd vijfde in 12”03 op de hielen gezeten door Lucie Van de Putte in 12”06 wat

meteen ook een PR was. Ook een PR voor Nora Perquy die tiende werd in 12”67 alsook voor Jeanne Verhelle die twaalfde gerangschikt werd met 12”80. Noor Van De Gehuchte haalde de twintigste stek in 13”94. Ondertussen was Ryan al bezig met verspringen waar hij een PR van 3m45 realiseerde. De Pup jongens waren ondertussen als doorgeschoven naar het hoogspringen. Jason werd vijfde met een PR van 1m25, Tijl zesde met 1m21. Lukas werd 20ste met een PR van 1m07.

Na het opruimen van de horden werd de vlakke sprint gelopen. Ryan, pas bekomen van zijn sprongen liep door het oog na 12”17. Ter hoogte van de aankomst waren de jongste dametjes bezig met het vortexwerpen. Anna veroverde zilver met een worp van 31m57, Jeanne viel net naast het podium met een PR van 29m90 en Noor staat net na haar in de uitslag met een PB van 28m67. Nora Perquy wierp zich met een PB van 21m97 naar rang 11, Juliette Van De Velde werd 15de en wierp voordien nooit zo ver als de nu behaalde 18m59 die haar op de 15de stek deed belanden. Lucie werd 17de met 16m88 en Lize Overmeire 24ste met een PR van 12m64.

De Pup jongens waren bezig met verspringen en Jason wist met de winst aan de haal te gaan met een sprong van 3m90.

In het kogelstoten Min dames haalde Lena een achtste rang met 7m10; Zita duwde de bol naar 6m90 en dit deed haar op de tiende plek belanden. Ook de Pup meisjes namen deel aan de sprintnummers. Jeanne was daar onze beste vertegenwoordigster met 10”18, Juliette liep 11 seconden rond. Nora kwam niet aan de start. Bij de jongens van deze leeftijdsgroep liep Lucas naar 10”49. Ilias had ondertussen plaats genomen in de discuskooi. Hij werd er 13de met een PR van 17m60 en op de stand daarnaast sprong Juliette 2m82 ver in de zandbak. Ze werd daarmee 11de.

Juliette

Het langste loopnummer voor de Min is de 300m. Lena finishte na 50”26, Marthe haalde 55”64 en Zita liep door het oog na 56”52. Bij de jongens realiseerde Ilias 47”74 wat hem op rang 14 deed belanden. Terwijl dit gebeurd was het hoogspringen bij de Pup meisjes al bezig. Op een kletsnatte

mat wipte Lucie naar een derde plaats door haar PR van 1m20 te evenaren. Jeanne werd vijfde met 1m12 en Anna 8ste met 1m08. Noor sprong een PR van 1m02 en werd 16de.

Links Lucie, rechts Jeanne op de kletsnatte mat

Op de werpstand waren ondertussen de Pup jongens bezig. Tijl overvleugelde iedereen met meer dan 5 meter en wierp in de derde poging een CR met 50m38. Weer zo'n magische grens. Remi lanceerde het ding naar 18m17.

Tijl krijgt zijn gouden plak in de gietende regen.

Op de afsluitende 1000m haalde Anna de zesde stek in 3'48"18, net na haar finishte Lucie in 3'52"07, Noor liet 4'20"61 noteren.

Noor

Bij de jongens haalde Remi de 15de stek weg voor de neus van Lucas. het verschil was 27 honderdsten. Remi liep door het oog na 4'12"67. Het afsluitende nummer was discus voor de Min dames. Lena wierp zich naar een negende stek met een PR van 15m98, Zita werd 16de met 13m68. Dikke merci aan trainers Wim en Gilles om de kinderen gans de namiddag te begeleiden en te blijven motiveren. Het waar speelde zeker niet in jullie voordeel.

Liège 29/08

op de eerste dag van het BK Cad en Sch kwamen 2 van onze atleten in actie. Olivia Strobbe werd tweede in haar reeks 300H in een PR van 46"61. Met die tijd plaatste ze zich voor de finale op zondag. Livia De Greve liep een 800m in 2'29"25. Ze is blijkbaar nog niet gerecupereerd van haar stage aan de andere kant van de oceaan.

Liège 30/08

Het was al in de namiddag om de eerste van onze atleten te zien. Leonie Wildemauwe nam deel aan de 1500mSt. Ze haalde een negende stek in 5'46"21. Daarna was het aan Victor Neyt in het speerwerpen bij de Sch. Zijn eerste worp bracht hem op een derde plaats in de tussenstand met 48m39. In zijn derde poging verbeterde hij zich naar 49m19. Het was pas in de laatste beurt dat hij voorbij geworpen werd door een atleet van Deinze waardoor hij zich moest tevreden stellen met een vierde stek. In de finale van de 300H bij de Cad dames liep Olivia door het oog in zesde stelling in 46"92.

Lebbeke 30/08

Arno Cappaert liep er een 100m en werd derde in 11"30

Op de (jeugd)kalender

04/05 september : Memorial Van Damme in Laken

06 september : finale interregio in Gent (Blaarmeersen)

06 september : BK Hamer Cad tot Belofte in Moeskroen

13 Sep : BK Jun en Bel in Lier

20 september : BK hamer en gewicht Mas

in St Niklaas (zelf inschrijven en betalen)

20 september : BK estafetten in Kessel-Lo

26 september : werpermeeting in Eeklo

4 oktober : OEFENVELDLOOP in Waarschoot – inschrijven via Twizzit

10 oktober : werpermeeting in Eeklo

11 oktober : OEFENVELDLOOP in Aalter

17 oktober : werpermeeting in Eeklo