Vlaamse titel voor Lizzie en Lucien

Oordegem 15/08

Een zestal atleten hadden zich ingeschreven en waren aanvaard bij de deelnemers aan het Vlaams kampioenschap Cad en Sch. We kunnen niet spreken van een onverdeeld succes.

Bij de Sch heren enkel Victor Neyt onder de deelnemers. Hij nam deel aan het speerwerpen en werd zesde met een openingsworp van 47m59. Bij de Sch dames liep Livia De Greve naar een negende stek op de 800m en ze zal zeker niet tevreden geweest zijn met haar tijd van 2'29"23. Dit is echter beter te verklaren door het feit dat ze een maand schoolstage deed in New York en daar niet alleen buiten mocht waardoor er van trainen weinig in huis kwam. Olivia Besson nam deel aan de reeksen van de 100H. De atlete naast haar maakte bokkensprongen, kwam in haar baan terecht; waardoor ze moest stoppen. Ze was zodanig overdonderd dat ze vergat klacht in te dienen zodat ze misschien opnieuw mocht lopen.

Op de 400m Cad dames liep Olivia Strobbe naar een vijfde stek in 60"66. Elena Ballegeer kwam niet aan de start. Olivia zette met 1m55 een vijfde prestatie neer in het hoogspringen en bleef nipt onder haar PR. Nore Mattheeuws wipte over 2m30 met de polsstok en werd zevende. Op de 1500m werd ze achtste in 5'06"39.

Hamme 16/08

Twee van onze sterkhouders op het Vlaams en provinciaal kampioenschap voor Master. Lizzy Immesoete veroverde de dubbele titel op de 1500m bij de W50. Ze finishte na 5'10"26 maar zal vooral zeer opgelucht zijn dat ze weer op de piste kan aantreden na maandenlange hinder wegens een aanslepende kwetsuur. Partner Lucien Heyde kwam de laatste bijstellingen doen voor zijn vertrek naar het WK Master in Zuid Korea. Hij won ook de dubbele titel op het identiek onderdeel. Zijn eindtijd was 5'07"39.

Op de (jeugd)kalender

22 augustus : PK Estafette in Stekene voor ALLE atleten vanaf Pupil (via trainers)

29/30 augustus : BK Cad en Sch in Liège

30 augustus : Interregio in Gentbrugge

04/05 september : Memorial Van Damme in Laken

06 september : finale interregio in Gent (Blaarmeersen)

06 september : BK Hamer Cad tot Belofte in Moeskroen

13 Sep : BK Jun en Bel in Lier

20 september : BK hamer en gewicht in St Niklaas

20 september : BK estafetten in Kessel-Lo

26 september : werpermeeting in Eeklo

4 oktober : OEFENVELDLOOP in Waarschoot – inschrijven via Twizzit

10 oktober : werpermeeting in Eeklo

11 oktober : OEFENVELDLOOP in Aalter

17 oktober : werpermeeting in Eeklo