BR voor Timothy Herman + zilver op BK AC
CR op de Mijl sneuvelen

Liège 15/07

Twee Meetjeslanders in de uitrusting van sponsor CHRISTIAENS op de internationale wedstrijd voor de fine-tuning in het vooruitzicht van het BK. Nina Denolf liep een 400m in 55”04, Manon Depuydt verbeterde haar SB op de hectometer naar 11”74.

Hamme 15/07

Enkel Leonie Wildemauwe tekende present op het PK steeple. Ze nam er deel aan de 1500m die voorzien is voor Cadetten. Ze werd vijfde in de wedstrijd in een PR van 5’33”87 en bij nader toezicht bleek dat ze de zilveren plak veroverd had.

Heusden-Zolder 15/07

Tristan De Greve liep er een 400m AC. Hij werd 45ste in 54”97. Manon zet haar werk verder en ze verbeterde weer haar SB om het op 11”65 te brengen. Nel Vanopstal betwistte een 1500m en liep een sterke wedstrijd. In hoog gezelschap finishte ze in 4’09”09 en dat was minder dan een seconde boven haar CR. Ook zij zal de clubkleuren verdedigen op het BK, maar dan op de dubbele baanronde. Timothy Herman kwam niet aan zijn trekken door de wisselende wind. Hij werd derde met een worp van 72m20.

Beernem 18/07

Drie Meetjeslanders aan de slag. Sch Warre Ryckaert liep een PR op de 800m. Hij volbracht de dubbele baanronde in 2(09”70. Leeftijdsgenoot Victor Neyt betwistte het speerwerpen en haalde de 3de stek met een worp van 43m13. Die afstand zal hem zeker niet tevreden gesteld hebben. Op de dubbele baanronde bij de Cad dames eindigde Nore Mattheeuws als tweede in een PR van 2’30”10.

Banska Bystrica (SVK) 21/07

Timothy Herman nam deel aan de wedstrijd in Slovakije. Hij werd er vierde in deze internationale wedstrijd met een verbetering van zijn eigen NR/CR door de speer 76m87 weg te zwieren.

Bruno Van Loo stuurde me het volgende : “In tegenstelling tot Thimoty was Flavio nog in vakantiemodus met een mindere start, de eerste horde al zwevend en de derde meenemend met het aanvalsbeen wat resulteerde in een tijd van 15.11 terwijl het doel was om onder de 15 te gaan. Belangrijkste is dat hij genoten heeft van de sfeer op die wedstrijd en kennismaakte tijdens het trainingsmoment met enkele topatleten.

Tielt 21/07

Twee moedige clubgenoten op de nationale feestdag aan de slag op de Mijl. Warre Ryckaert brak het CR op deze afstand. Hij volbracht de 1609 meter in 4'48"16 waar het CR op naam stond van Gilles Paermentier met 4'50"96 in 2010. Claire Van Paemelen vestigde een CR bij de Sch dames over de zelfde afstand door als tweede te eindigen in 5'45"32

Laken 25/07

10 atleten waren ingeschreven voor het BK AC. 8 waren weerhouden. In laatste instantie dienden Nel Vanopstal (800m – ziek) en Aaron Botterman (800m – gekwetst) nog forfait te geven

Het was dus Steffen Lemmens die als eerste de kleuren van sponsor CHRISTIAENS mocht verdedigen. Hij nam deel aan het hamerslingeren. Hij haalde de 10de plaats met een voor hem ondermaatse 44m38. Daarna was het aan Manon Depuydt. Zij liep de reeksen van de 100m en finishte in 11"70. Met die tijd kwalificeerde ze zich voor de B-finale later op de dag. Dan was het aan de lopers op de volle baanronde. Nina Denolf liep naar een PR van 54"17 en wist zich, met de 7de tijd, te plaatsen voor de eindstrijd op zondag. Adrien Devriendt verging het minder goed. Hij kon zich niet doorzetten op de volle baanronde en werd 14de in 47"42.

Laken 26/07

Op zondag kwamen nog 2 Meetjeslanders in actie. Timothy Herman nam deel aan het speerwerpen. Papa Chris faceboekte volgende commentaar: "misschien met wat vermoeidheid aan de start van het Belgisch Kampioenschap verschenen, na maar liefst 3 wedstrijden in 8 dagen en donderdag en vrijdag werken. 💪Toch werd er opnieuw alles gegeven en was zilver vandaag het hoogst haalbare. 🥈 Een mooie statistiek om trots op te zijn: dit is al de 17de keer in de top 3 in 17 jaar!" In de finale van de 400m werd de selectiewedstrijd gerespecteerd. Nina haalde opnieuw een 7de plaats in een tijd van 55"09.

St Niklaas 26/07

Senne Masscho werd 5de in een meerkamp met 2206ptn. Hij liep de 80m in 10"71. Stootte de kogel naar 6m84, sprong 4m53 ver en kon de 300m bedwingen in 45"69, een fractie boven zijn PR dat hij vorig jaar liet noteren.

Op de (jeugd)kalender

04 augustus : ACW avondmeeting vanaf Cad

07 augustus: vakantiemeeting vanaf Cad in Gentbrugge

08/09 augustus : BK Meerkampen in Turnhout

15 augustus : KVV Cad en Sch

16 augustus : KVV MAS in Hamme

22 augustus : PK Estafette in Stekene voor ALLE atleten vanaf Pupil (via trainers)

29/30 augustus : BK Cad en Sch in Liège

30 augustus : Interregio in Gentbrugge

04/05 september : Memorial Van Damme in Laken

06 september : finale interregio in Gent (Blaarmeersen)

06 september : BK Hamer Cad tot Belofte in Moeskroen

13 Sep : BK Jun en Bel in Lier

20 september : BK hamer en gewicht in St Niklaas

20 september : BK estafetten in Kessel-Lo

26 september : werpermeeting in Eeklo

10 oktober : werpermeeting in Eeklo

17 oktober : werpermeeting in Eeklo