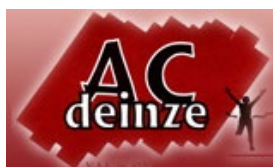


Interregio-Jeugdcup 2026



Reglement Interregio-Jeugdcup wedstrijden

Wedstrijddata

De wedstrijden die kaderen in de Interregio-Jeugdcup zullen plaatsvinden op:

Zaterdag	04/04/2026	DEIN	jeugdmeeting
Zaterdag	25/04/2026	ACME	jeugdmeeting
Zaterdag	16/05/2026	HALE	jeugdmeeting
Zaterdag	06/06/2026	RIEM	jeugdmeeting
Zaterdag	20/06/2026	ASVO	jeugdmeeting
Zondag	21/06/2026	STAX	jeugdmeeting ENKEL KAN/BEN
Zaterdag	29/08/2026	RCG	jeugdmeeting
Zondag	06/09/2026	KAAG	jeugdmeeting

Op de laatste meeting gebeurt de bekendmaking en prijsuitreiking van de Interregio jeugdkampioenen per categorie en per geslacht. De 10 winnaars worden de atleten met de hoogste score voor de som van de hoogste punten van 5 meetings

Je moet aan 4 meetings deelnemen om in aanmerking te komen voor een eindprijs.

Wie aan minstens 4 meetings deelneemt, krijgt een geschenkje. Dit laatste geldt ook voor kan-ben!

Toegangsgeld

Ieder club kan zelf bepalen als ze toegangsgeld vragen of niet. Daar waar toegangsgeld wordt gevraagd bedraagt dat 4 euro.

Inschrijving

Voorinschrijving via atletiek.nu is verplicht. Inschrijven op de dag zelf is niet toegestaan.

Het inschrijvingsgeld bedraagt **€ 8** per atleet en per wedstrijd, ongeacht het aantal nummers waaraan men deelneemt. Dit geldt voor elke wedstrijd van het criterium en voor elke deelnemer die aan een criteriumwedstrijd deelneemt, ongeacht zijn club.

De organiserende club kan ervoor kiezen om de wedstrijd eerst open te stellen voor haar eigen atleten. Daarna zijn de inschrijvingen gedurende een bepaalde periode enkel toegankelijk voor clubs van de interregiocup. Na deze periode kunnen atleten van andere clubs de resterende plaatsen innemen.

Deelnemers per categorie

Per categorie en per geslacht worden telkens twee groepen gevormd van ongeveer 35 deelnemers. Indien nodig kan er een extra wachtlijst worden aangelegd. De deelnemers op deze wachtlijst kunnen, bij vrijgekomen plaatsen of afwezigheden, alsnog worden toegevoegd aan de startlijst en deelnemen aan de wedstrijd.

Het uurrooster is zo opgesteld dat elke groep binnen de +/- 3 uur zijn wedstrijd heeft beëindigd.

Aandenken

De jeugdathleet staat centraal. Als zij/hij iets gepresteerd heeft, mag zij/hij beloond worden. **ledere deelnemer** ontvangt dan ook een beloning. In elke wedstrijd zal een geschenk voorzien worden door de organiserende club. Indien voeding, hoort dit gezond te zijn, zoals fruit.

Als een atleet, ook kangoeroes en benjamins, vier keer heeft deelgenomen aan een interregiowedstrijd, ontvangt deze een geschenk na afloop van alle 7 competities. Keuze geschenk: max. kostprijs 10 EUR. Het geschenk wordt gekozen door HALE. Er wordt een oplistijng gemaakt van de gegeven geschenken zodat door de jaren een afwisseling kan worden gegarandeerd.

De lijst van de rechthebbenden van deze geschenken zal door ACME bijgehouden, verwerkt en opgemaakt worden. Op die manier is het voor HALE duidelijk hoeveel geschenken er voorzien moeten worden. Ook de top 10 van het interregioklassement heeft aan 4 wedstrijden deelgenomen en dus bijgevolg recht op dit geschenk.

De template van RCG zal gebruikt worden voor de verwerking/visualisatie van de resultaten. Het aandenken wordt na de interregio van KAAG over de clubs verdeeld.

De uitdeler van de geschenken deelt na de laatste meeting mee op welke wedstrijd de geschenken zullen worden meegenomen, op die manier kunnen de clubverantwoordelijken de geschenken later verdelen over hun eigen atleten.

Trofee voor de Interregio-Jeugdkampioen

Alle prestaties die geleverd worden binnen het criterium, worden gequoteerd met punten (zie uitslagen). Hierbij wordt gebruik gemaakt van de "VAL puntentabel jeugd" welke ook verwerkt zit in het programma van de VAL.

Voor het bepalen van de Interregio-Jeugdkampioen worden per atleet en per meeting alle punten opgeteld van de geprogrammeerde disciplines.

In principe kunnen de atleetjes in elke meeting aan alle nummers meedoen. Het programma werd met die bedoeling opgesteld.

Op de laatste meeting worden de Interregio-Jeugdkampioenen bekend gemaakt. Winnaars worden de atleten met de hoogste score voor de som van de 5 beste punten van de 7 meetings samen. Er wordt een winnaar aangeduid per geslacht en per categorie. De top 10 van elke categorie zal beloond worden met een medaille. Indien atleten uit de top 10 niet aanwezig zijn op de laatste interregiowedstrijd kunnen deze aandenken meegegeven worden aan de clubverantwoordelijken.

Er dient aan minimum 4 wedstrijden deelgenomen te worden om op het podium te geraken, bij gevolg heeft de top 10 dus recht op een medaille + het geschenk voor de 4 deelnames.

Na elke meeting wordt de rangschikking opgemaakt. Dit klassement wordt bijgehouden door ACME. Alle resultaten (ook die van de benjamins en kangoeroes), moeten ten laatste de **woensdag volgend op de meeting door de organiseerde club doorgemaid worden naar ACME**. Zij dienen dan ten laatste het eerstvolgende weekend een tussenstand door te mailen naar de 7 andere deelnemende clubs. De tussenstand wordt tevens gepubliceerd op de website van ACME. Zo kan elke club deze controleren en bekendmaken.

Aanpassing reglement kampnummers

- Ongeacht het aantal deelnemers, krijgen alle atleten in elk kampnummer 3 pogingen, met uitzondering van het hoogspringen. Daar krijgen de atleten slechts 2 pogingen.
Hoogspringen pupillen (meisjes)
 - Aanvangshoogte: 90 cm aanvang, 3 maal stijgen per 6 cm tot 1m08, dan per 4 cm.
- Hoogspringen pupillen (jongens)
 - Aanvangshoogte: 95 cm aanvang, 3 maal stijgen per 6 cm tot 1m13, dan per 4 cm.
- Hoogspringen miniemen (meisjes)
 - Aanvangshoogte: 100 cm aanvang, 3 maal stijgen per 6 cm tot 1m18, dan per 4 cm.
- Hoogspringen miniemen (jongens)
 - Aanvangshoogte: 105 cm aanvang, 3 maal stijgen per 6 cm tot 1m23, dan per 4 cm.

Moet op wedstrijdblad aangekondigd worden. Informatie ter beschikking stellen aan de juryleden en de scheidsrechter. Gevraagd zal worden om de atleten in een rij in de startvolgorde op te stellen om maximale tijdswinst te halen.

Het inspringen en inwerpen start 15' minuten voor de aanvang van het officiële uurrooster. De jury leden maken de rij en laten één per één inspringen of inwerpen. Dit moet ook duidelijk gemaakt worden aan de juryleden en aan de begeleiders.

Programma IR- cup 2026 Kangoeroes en benjamins

<u>Deinze (za 04/04/2026) – jeugdmeeting</u>				
	Kan	Set 1		
	Ben			
<u>Maldegem (za 25/04/2026) – jeugdmeeting</u>				
	Kan	Set 2		
	Ben			
<u>Aalter (za 16/05/2026) – jeugdmeeting</u>				
	Kan	Set 2		
	Ben			
<u>Rieme (za 06/06/2026) – jeugdmeeting</u>				
	Kan	Set 2		
	Ben			
<u>Oudenaarde (za 20/06/2026) – jeugdmeeting</u>				
	Ben	Set 2		
	Kan			
<u>STAX (zo 21/06/2026) – jeugdmeeting</u>				
	Ben	Set 1		
	Kan			
<u>RCG (za 29/08/2026) – jeugdmeeting</u>				
	Ben	Set 1		
	Kan			
<u>KAA Gent (zo 06/09/2026) – jeugdmeeting</u>				
	Ben	Set 1		
	Kan			

Set 1 = KANGOEROES: sprint, hoogspringen, vortex werpen, aflossing
 BENJAMINS: hindernisloop, verspringen, stoten, aflossing

Set 2 = KANGOEROES: sprint, verspringen, stoten, uithouding
 BENJAMINS: sprint, hoogspringen, vortex werpen, uithouding

Programma IR- cup 2026 PUP/MIN (Vetgedrukt zijn de nummers die meetellen voor het klassement)

JONGENS

MEISJES

Deinze (za 04/04/2026) – jeugdmeeting

PUP	60	ver	Kogel	
MIN	80H	150	Hoog	

PUP	60	ver	Kogel	
MIN	80H	150	Hoog	

Maldegem (za 25/04/2026) – jeugdmeeting

PUP	60	ver	kogel	
MIN	300	ver	Discus	

PUP	60	hoog	Vortex	
MIN	300	ver	Discus	

Aalter (za 16/05/2026) – jeugdmeeting

PUP	60	1000	vortex	
MIN	1000	80	kogel	

PUP	60	1000	vortex	
MIN	1000	80	kogel	

Rieme (za 06/06/2026) – jeugdmeeting

PUP	1000	hoog	vortex	60
MIN	1000	speer	ver	60

PUP	1000	ver	kogel	60
MIN	1000	hoog	kogel	60

Oudenaarde (za 20/06/2026) – jeugdmeeting

PUP	1000	hoog	kogel	
MIN	80	ver	speer	

PUP	1000	hoog	kogel	
MIN	80	ver	speer	

Racing Gent (za 29/08/2026) – jeugdmeeting

PUP	60H	hoog	vortex	
MIN	80H	300	discus	

PUP	60H	hoog	vortex	
MIN	60H	300	discus	

KAA Gent (zo 06/09/2026) – jeugdmeeting

PUP	60H	Ver	discus	
MIN	Speer	80H	hoog	150

PUP	60H	ver	discus	
MIN	Hoog	60H	speer	150

Contacten:

- KAAG** Sofie Timmermans - kaag@val.be
Paule De Ruyter - paul.deruyter@hotmail.com
- ACME** Tom Du Pan – sportiefcoordinator@acmeetjesland.be
- ASVO** Ronsse Dieter - ronssedieter@gmail.com - jeugd@kasvo.be
Koen Destoppeleire – destoppeleire.k@gmail.com
- DEIN** Emma Coppenolle – emma.coppenolle@hotmail.com
Valerie Dhont– jeugd@acdeinze.be
- RIEM** Veerle Van Campenhout - veerle.van.campenhout1@telenet.be
David Moens - david.moens2@telenet.be
Petra Bruggeman - petra.bruggeman@gmail.com
- HALE** Davy Acke – davyacke@gmail.com
Fien Buysse - fien.buysse@hotmail.com
Christian Van Kerrebroeck - vankerebroeckchristian@gmail.com
- RCG** Natasha Dupre – natashad@krcgatletiek.be
- STAX** Freya Broekaert- info@stax-ac.be