

Zomer goed gestart

Merksem 16/03

Victor Neyt trok als enige Meetjeslander naar de winterwerpersmeeting. Hij verbeterde er zijn PR in het speerwerpen om dit op 40m25 te brengen.

Lille (Fr) 16/03

Sander Vercauteren nam er deel aan de 10Km op de weg. Hij legde de afstand af in in 28"17. Dat is 4" beter dan vorig jaar in November. Hij wordt daarmee 7AT en selecteert zich ook voor het EK in Leuven op 13 april eerstkomend. We wensen hem veel succes toe die dag

Venlo (NI) 30/03

Manuel De Backer nam deel aan het Nederlands kampioenschap halve Marathon. Hij werd er 14^{de} in 1u06'22". Hij was tevreden met de laatste test in de richting van een eerste Marathon.

Deinze 05/05

Een tiental van onze jeugdathleten trok naar de eerste confrontatie tgv de Interregio Jeugdcup. Onder het toezicht van trainsters Marianne en Asne werden talloze PR om zeep geholpen. Wat mij ook plezier deed is dat de sessies starttraining hun vruchten afwerpen.

Bij de Min jongens 2 deelnemers in onze clubkleuren. Zij verbeterden bijna al hun PR. Op de 80H liep Wannes De Vlieger door het oog na 15"54, Lewis Meneve had 1 honderdste meer nodig voor die afstand. In het hoog wipte Wannes over 1m38 (SB) en Lewis over 1m26. Wannes slingerde de discus naar 14m82 en op de afsluitende 150m haalde Lewis de meet in 22"36, Wannes had 23"08 nodig.

4 Pup jongens op de deelnemerslijst. Op de 60m Liep Ilias Verdickt naar 9"15, Tijn Present ging door het oog na 9"69 (PR) en Manu Lefever liep bij zijn eerste wedstrijd naar een PR van 10"56. Tijn nam ook deel aan het kogelstoten en duwde de bol 6m58 weg, verder dan ooit tevoren. In het verspringen wipten onze 4 kerels naar een PR. Ilias haalde 3m54, Tijn 3m36, Stan De Vrieze 2m94 en Manu 2m54. Op de afsluitende 1000m finishte Tijn na 3'44"08 en Stan had 3'57"71 nodig.

2 Min meisjes tegenwoordig. Op de 60H vestigden ze een PR met 11"59 voor Leonie Wildemauwe en 12"28 voor Jana Tiri. Leonie wipte naar een SB in het hoogspringen met 1m14 en op de afsluitende 150m finishte Jana na 22"73, Leonie slaagde er in de enige valse start van de dag te bewerkstelligen. Hierdoor was ze voorzigtiger in de tweede start wat haar een tijd van 23"89 opleverde.

Ook 3 Pup meisjes aanwezig. Op de 60m finishte Lena Tiri na 9"38, Anna Goossens vestigde met 10"01 een PR en Noor Van De Gehuchte had 10"79 nodig. In het verspringen drie PR's. Lena werd derde met 3m49; Anna sprong 3m01 en Noor 2m77. Slechts twee van het op de kogelstand, maar beiden met een bestprestatie. Lena haalde 5m40 en Noor precies 3 meter. Op de afsluitende kilometer (die Lena liep dik tegen haar goesting want ze krijgt stress voor de wedstrijd) werd Anna vierde in 3'43"59 (PR) en Lena haalde 3'54"88 wat ook een PR is.

Op de (jeugd)kalender

zaterdag 19 april. Eerste werpermeeting in Eeklo. Hamer vanaf 12 uur, andere nummers vanaf 13 uur

Zaterdag 26 april. Interregio Jeugdcup in Maldegem Ben en Kan alsook Pup en Min

Zaterdag 26 april. PK AC dag 1 in Ertvelde

Zondag 27 april. PK AC dag 2 in Oordegem

Zaterdag 3 mei. BVV Pup en Min in Lokeren. Ploegsamenstelling samen met de trainers.

Zaterdag 3 mei. Tweede werpermeeting in Eeklo. Hamer vanaf 12 uur, andere nummers vanaf 13 uur

Zondag 4 mei. BVV Cad en Sch in Merelbeke (STAX). Ploegsamenstelling samen met de trainers