

2 medailles op BK's

Louvain la Neuve 01/03

Een handvol van onze Cad en Sch namen deel aan het BK voor hun categorie.

Op de 60m sprint werd Sch Gilles Martens vijfde in de eerste reeks in 7"48. Ondanks dat die tijd slechts 1 tiende boven zijn CR was, was die niet voldoende om de finale te halen. Zijn tijd was de 24^{ste} in totaal. Net voor de middag was het aan de hordenlopers. Cad Tristan De Greve liep de 60H reeksen en werd zevende in de 3^{de} reeks. Zijn tijd was 9"45. Toen was het aan de "grote" jongens op hetzelfde nummer. In de eerste reeks knalde Flavio Van Loo naar de overwinning. Hij verbeterde het clubrecord van Giovanni Pieters met 1 honderdste waardoor het op 8"22 kwam te staan. Door de overwinning was hij rechtstreeks geplaatst voor de finale. In de tweede reeks werd Niels Staelens tweede in 8"41. Met die tijd werd hij heropgevestigd voor de eindstrijd. Na het middaguur was het dan tijd voor die finale. Onze beide kerels namen een goede start. Opgejaagd door Niels zette Flavio een daverende prestatie neer. Hij haalde brons in een nieuw CR van 8"22. Niels viel net naast het podium met een PR van 8"27.



Foto Kristof Staelens

Halverwege de namiddag nam Livia De Greve deel aan de finalereeksen 800m. Ze werd zevende in de tweede reeks in 2'26"85. Ondertussen had Flavio al het kogelstoten afgewerkt. In de vierde beurt stootte hij de bol van 5kg naar 12m67. Wat een mooie afsluiter van de winter moest worden voor Niels werd een tegenslag. Op de 200m werd hij gediskwalificeerd.

Gent 01/03

Twee jeugd atleetjes op de meeting van RCG. Ilias Verdickt werd 23^{ste} op de 60m in 9"44. Manu Lefever werd 60^{ste} in 10"39. In het verspringen wipte Ilias naar 3m61 en Manu naar 2m79.

Gent 02/03

3 van onze Bel waren weerhouden voor hun BK. Twee Jun, Louise en Jules, hadden de selectie niet overleefd.

Bij de Jun dames liep Rune D'Hondt als vierde door het oog tijdens de derde reeks 60m. Haar tijd van 8"04, een honderdste boven haar PR, was de negende tijd in totaal. Daarmee viel ze net naast de finale. Bij de Bel heren rekenden we op Rendel Vermeulen. Hij is echter gans de winter onzeker, vorige week haakte hij nog af net voor de wedstrijd op het BK AC. Ook ditmaal kon hij zijn kansen niet verdedigen. Hopelijk herstelt hij goed tegen de interclubwedstrijden. Bij de Bel heren, op de volle baanronde, wild Warre de Pauw een kers op de wintertaart zetten. Hij won de tweede reeks in een PR van 22"44. Er volgden nog 2 reeksen. Daar werd nog sneller gelopen en Warre werd zevende gerangschikt over alle reeksen heen.

Popering 02/03

Op heb BK veldlopen Mas nog steeds geen Lizzy. De ziekte sloeg hard toe. Lucien Heyde haalde de zilveren medaille bij de M65. Bij de M55 werd Marnix Leers als 15^{de} genoteerd. Afgaande op zijn andere resultaten deze winter had ik hem dichterbij verwacht.

Op de (jeugd)kalender

Zaterdag 8 maart. wedstrijd 4x200m op de jeugdkalender. Er zijn ook aflossingswedstrijden voor Cad+

zaterdag 15 maart. JEUGDDAG indoor

zaterdag 5 april. Interregio jeugdcup in Deinze

zaterdag 19 april. Eerste werpermeeting in Eeklo. Hamer vanaf 12 uur, andere nummers vanaf 13 uur