

4 medailles op BK's

Gent 22/02

Twee van onze Master op het BK voor hun categorie. Lizzy Immesoete moest noodgedwongen afhaken wegens ziekte. Marleen Van Parijs nam deel aan het HSS en werd mooi tweede bij de W60. Haar afstand van 6m77 was tevens een instelling van een CR en leverde haar ook de provinciale titel. Zelfde scenario bij haar tweede kampnummer. Ze zocht weer de zandbak op en haar beste sprong werd precies 3 meter gemeten. Dit leverde haar dezelfde eremetalen en een CR op. Op de 1500m bij de M65 bleek Lucien Heyde ook nog niet volledig hersteld. Hij moest zich tevreden stellen met een zilveren medaille en een provinciaal goud voor zijn SB van 5'12"40. Volgende week neemt hij deel aan het BK veldlopen. Hopelijk is hij tegen dan volledig hersteld.

Gent 23/02

De eerste die de Meetjeslandse kleuren mocht verdedigen was Manon Depuydt op de 60m. Ze liep in de eerste reeks tegen Rosius. Ze wist zich als tweede over de meet te werpen in een SB van 7"54 en werd met die tijd weerhouden voor de A-finale. Daarna stond Rendel Vermeulen geprogrammeerd maar uit voorzorg besloot hij toch niet te starten. Direct daarna werd de 800m gelopen in 2 reeksen. Aaron Botterman liep in de sterkste reeks. Hij volgde mooi in de kopgroep. In de laatste ronde kwam een serieuze versnelling van de atleet van Houtland. Aaron kon zijn wagonnetje aanpikken maar raakte er niet meer over. Hij kreeg de zilveren plak voor een CR van 1'50"24. Het vorige stond sinds vorig jaar op zijn naam. Toen was het wachten op de reeksen 200m vooraleer de clubkleuren opdoken. Warre De Pauw liep in de vijfde reeks. Ondanks een PR van 22"50 kon hij zich niet plaatsen voor de eindstrijd. Het volgende nummer op het programma waren de dames op de 1500m. De atlete van Oudenaarde nam de leiding en Nel Vanopstal nestelde zich in haar spoor. Ik zag er goed in want het tempo lag niet te hoog. Wat Nel ook probeerde, ze kon de leiding niet overnemen, telkens werd er versneld. Ik verwachtte een versnelling in de voorlaatste ronde van Nel, maar die kwam maar niet. In de eindsprint moest ze nog een atlete van KAAG laten voorgaan en moest ze zich tevreden stellen met brons.



Nel, foto door Saskia Dejonghe

Nadien was het tijd voor de finale van de korte sprint. Manon nam een zeer goede start maar tegen al het spurtgeweld waas ze niet opgewassen. Ze flitste als vijfde door het oog in een SB van 7"48. Mooie afsluiter van haar seizoen. Toen mochten de dames opdraven voor de dubbele baanronde. Nina Denolf liep in de tweede reeks naar een tweede stek. De chrono stopte na 56"88. De reeksen daarna werd sneller gelopen zodat ze geen kans had op een medaille. Daarna was het aan de heren. In de eerste reeks startte Robin Van Damme. Hij liep een zeer sterke eerste ronde en leek in goeden doen. Na 280m zag ik hem echter afhaken en stoppen. Zijn kwetsuur is toch nog niet volledig hersteld vermoed ik. In de vierde reeks liep Adrien Devriendt tegen een gedeelte van de Belgische top. Hij pikte goed aan bij Sacoor maar na 350m was het vet van de soep en zag hij nog een atleet over zich heen denderen. Hij werd derde in 47"89. In de vijfde reeks werd er hard gestreden en liepen nog 3 atleten sneller dan de tijd van Adrien. De zege ging naar een atleet van RESC die zich ook plaatst voor het EK indoor.



Lokeren 23/02

Op de veldloop van AVLO waren een viertal van onze atletes aanwezig. Dezelfde van vorige week min Claire. Leonie liep zich de ziel uit het lijf en werd op de vijfde plaats genoteerd. Drie deelnemers bij de Cad dames. Mooie verrassing was de bronzen medaille voor Nore Mattheuws die in de sprint het laken naar zich toe trok. Renée De Wever werd als negentiende opgetekend en Nina Tevels werd de twintigste prijs overhandigd.

Essen 23/02

1 deelnemer in de Meetjeslandse kleuren maar die was goed voor de overwinning. Manuel kaapte de zege weg met meer dan 1 minuut voor op de tweede in de uitslag en hij kan zich nu concentreren op de weg waar we hem weer hopen te zien schitteren.



Op de (jeugd)kalender

Zaterdag 8 maart wedstrijd 4x200m op de jeugdkalender. Er zijn ook aflossingswedstrijden voor Cad+
zaterdag 15 maart JEUGDDAG indoor