

## 3 medailles op KVV Veldlopen

### ook indoor werden mooie resultaten neergezet

Diest 16/02

Van de jeugdathleten was enkel Leonie Wildemauwe die present tekende. Ze wist haar inzet te bekronen met een zesde plaats. Bij de Cad dames hadden we drie van onze atleten present. Ze lopen wel in de categorie maar worden ook per geboortjaar gerangschikt. Nore Mattheeuws werd 21<sup>ste</sup> in totaal, 12<sup>de</sup> van het geboortjaar 2011. Renée De Wever is ook nog eerste jaar Cad en werd 39<sup>ste</sup> (20<sup>ste</sup>) en Claire Van Paemelen staat op rang 39 (ook 20<sup>ste</sup>, maar van 2010). 76 atletes bereikten de aankomst.



Renée, Leonie, Claire en Nore. Foto van Chris papa van Claire

Daarna was het aan de grote kanonnen. Bij de Sen dames vinden we Jenka Wittevrongel terug op een 9<sup>de</sup> rang. Ze werd 6de Vlaamse want het betrof ook een manche van de crosscup en daar doen ook buitenlandse en Franstalige atleten aan mee. Bij de heren is het nog ingewikkelder. Wout De Waegenaere werd 18<sup>de</sup> in de totaalstand, 13<sup>de</sup> Vlaming maar in het uitgesplitst klassement werd hij derde bij de U23 (Beloften) en kreeg hij dus de bronzen medaille omgehangen.



Links podium U23 met Wout, Rechts Jenka onder het oog van haar trainer  
Foto's door papa Kristof en via Kelly

Bij de Mas dames liep Lizzy tegen alle "jeugdige" tegenstreefsters. Ze werd 18<sup>de</sup> in totaal, in de W50 categorie werd ze tweede. Bij de heren 50+ liep ook Lucien Heyde mee. Hij werd 72<sup>ste</sup> in totaal, in de groep van de M65 werd hij als derde gelauwerd met een bronzen medaille.

## Gent 16/02

Een ruime delegatie onder de meer dan 1400 atleten die deelnamen aan de indoormeeting.

Bij de Pup jongens was Sverre Dormaels goed voor 3PR. Hij werd zesde op de 60m in 9"29, 18<sup>de</sup> op de 1000m in 3'45"42 en in het verspringen staat hij tiende gerangschikt met 3m33. Bij de Min jongens won Senne Masscho de 60m sprint in 8"31, Thorben Dormaels werd 40<sup>ste</sup> in 9"83 en Arthur Blomme 44<sup>ste</sup> in 10"08, voor beide laatstgenoemden wel een PR. Op de 150m sprint vestigde ons trio een PR. Senne werd tweede in 20"66, Thorben opnieuw 40<sup>ste</sup> in 24"48 en Arthur 47<sup>ste</sup> in 25"27. In het verspringen werd Thorben 21<sup>ste</sup> met 3m29 en Arthur volgt hem net in de uitslag met 5cm minder. Voor beiden wel een PR.

Na 14 uur was het dan aan de atleten vanaf Cad. Op de 60m sprint werd Fran Dobbelaere 76<sup>ste</sup> in een PR van 9"16, Darya Moudretsov werd 78<sup>ste</sup> in 9"18. Op de baanronde werd Fleur Besson 47<sup>ste</sup> in 29"52, Darya staat op 58 met 30"17. Voor beiden een PR. Op de dubbele baanronde liep Fran bij haar eerste wedstrijd naar 71"97. Darya nam ook nog deel aan het kogelstoten en ze stootte nog nooit zo ver als toen met



6m93. Op de 60H bij de heren van deze leeftijdsgroep scherpte Tristan De Greve zijn besttijd aan tot 9"45 waarmee hij 5<sup>de</sup> werd. Bij de Sch heren was de algemene overwinning in het hordenlopen voor Niels Staelens voor wie de klok stopte op 8"46. Hij was lange tijd op goede weg om zijn tijd aan te scherpen maar kende een hapering op de laatste hindernis. Om de snelheid nog wat verder aan te scherpen deed hij ook nog mee aan de vlakke sprint. Hij werd daar vijfde in een PR van 7"40. Net na hem in de uitslag vinden we Gilles Martens met 7"46. Bij de Jun heren nam Jules Maenhaut deel aan het polsstokspringen. Hij haalde een derde stek met 3m78. 2 van onze Sen dames om de clubkleuren te verdedigen. Manon Depuydt werd vijfde op de korte sprint in 7"65, op de dubbele baanronde flitste Nina Denolf door het oog en vestigde met 56"28 een PR. Bij de Sen heren werd Robin Goossens tweede op de 60H na een Nederlander. Zijn chrono stopte na 8"36. Robin Van Damme vierde zijn wederoptreden. Hij liep een dubbele baanronde in 48"86 en werd daarmee vijfde.



Een kleine stijlvergelijking toont dat er veel moet getraind worden eer je de goede houding/hogte vindt  
Foto's van de indoor zijn door Kristof Staelens

## Op de (jeugd)kalender

Zaterdag 22 februari : BK + PK Master indoor

Zondag 23 februari : BK AC indoor

zaterdag 1 maart : BK Cad/Sch indoor

zaterdag 1 maart BK Veldlopen Mas

zondag 2 maart BK Jun/Bel indoor

zaterdag 15 maart JEUGDDAG indoor