

## Goud VOOR Adrien, Brons voor Aaron en Robin op KVV

### Opnieuw CR voor Nel Vanopstal

#### Apeldoorn (NI) 25/01

In de indoorhal waar over enkele weken het EK plaatsvindt, Omnisport Apeldoorn, was er dit weekend de indoormeeting van AV PEC. Nel Vanopstal verpulverde haar CR op de 1500m. Vorig CR stond op 4'28"36 vorig jaar op BK AC indoor. Ze wordt daarmee 9AT bij de AC (van Beloften wordt indoor geen aparte rangschikking bijgehouden). Ze is duidelijk in vorm.

#### Gent 26/01

In afwezigheid van zieke of gekwetste dames waren het de heren die de eer van Meetjesland dienden hoog te houden. Ze deden dit enorm goed.

In de tweede reeks 60H ging Robin Goossens met de zege lopen en kwalificeerde hij zich rechtstreeks voor de finale. Zijn tijd van 8"20 was een evenaring van zijn PR. Nadat de horden verwijderd waren was het tijd voor de vlakke sprint. In de derde van vier reeksen liep Rendel Vermeulen naar een tweede plaats in een SB van 6"94. In de afrekening mocht hij met die tijd naar de strijd om het eremetaal. Om het publiek iets te bieden werden de RF van de 800m betwist. In de tweede reeks zagen we een mooie wedstrijd van Aaron Botterman, die vlot meeging met de kop van de wedstrijd. Op 150m van de meet liepen ze met twee voorop. Zilver leek in de maak. Plots kwam een atleet van Houtland uit het niets opgedoken en overrompelde de leiders. Aaron had geen wederwoord meer en liep door het oog op een derde stek en in den SB van 1'52"30. Het eerste brons was binnen.



Aaron met brons, Foto Saskia

Rond 15 uur was het dan aan Robin om de medaillestrijd te betwisten. Ik had de indruk dat hij na de tweede horde lichtjes door de knie zakte, waarschijnlijk geschrokken van het uitvallen van de topfavoriet naast hem. Dit kostte hem enkele fracties en hij kon zich toch als derde over de meet werpen in 8"21. Het tweede brons was binnen. De volgende om de strijd aan te binden was opnieuw Rendel. Hij diende zijn meerdere te erkennen in drie andere atleten waardoor hij met 6"86 net buiten de medailles viel. Er zit zeker nog meer in, het BK zal dit bewijzen.

Op de RF 400m hadden we twee ijzers in het vuur. Warre De Pauw liep in de tweede reeks. Ik vroeg hem nadien of hij gelukkig was met zijn wedstrijd en zijn twee stek in SB 50"51, hier zijn relaas : *"Niet zo, tijdens het PK een veel minder ideale race gelopen (door hinder etc) en toch maar een tiende rapper dan op het PK. De benen voelden oké, dus niet echt een verklaring voor. Misschien onbewust een mindere dag. Tom had gehoopt op een sub 50 race, morgen (maandag 27/1) volgt een analyse"*. In de vierde reeks volgde dan de strijd voor de medailles. Adrien Devriendt nam een zeer goede start en bij het naar binnen komen, na de tweede bocht, nestelde hij zich in het spoor van de topfavoriet Iguacel (lid van de Tornados). Hij kon vlot volgen en in de laatste bocht zag je de favoriet zo verkrampen. Adrien had nog wat jus in de benen en kon ze zich voorbij wurmen en een atleet van OEH afhouden. Hij haalde verdiend goud in een SB van 47"39.



Screenshot van Adrien net voor de start

Zo sloten onze atleten af met 2x brons en een gouden plak. Proficiat aan alle clubgenoten.

### **Ronse 26/01**

Vier van onze musketiers naar de Rattencross. Bij de Min meisjes liep Leonie Wildemaue een sterke wedstrijd maar net als vorige week in Maldegem diende ze te plooiën voor dezelfde atlete van RAT. Mooie zilveren plaats. Renée De Wever moet gedacht hebben "dat kan ik ook", en inderdaad, zij moest enkel een atlete van Rieme laten voorgaan en haalt zo een mooie podiumplaats. Bij de SCH en W50+ was het een identiek scenario als vorige week. Lizzy ging er vandoor met enkele SCH. Op het einde waren er weer twee die haar achterlieten maar toen was de kloof met de leeftijdsgenoten al geslagen. Lizzy mocht haar zoveelste gouden plak van dit veldloopseizoen afhaken. Restte enkel nog Lucien Heyde, bij de M50+ Ondertussen kampt hij al met een handicap van +15 jaar tegenover andere MAS. Dit weerhield hem echter niet een mooie wedstrijd te lopen waarbij hij net naast het podium viel. Gelukkig is hij hersteld van de gezondheidsproblemen die hem vorige week weghielden van onze eigen cross.

## Hannuit 26/1

Jenka Wittevrongel werd in een sterk internationaal bezet veld 14<sup>de</sup> genoteerd. In totaal werd ze 5<sup>de</sup> landgenote. Bij de heren was enkel Sander Vercauteren van de partij. Hij werd 27<sup>ste</sup> en diende meer dan 10 buitenlanders te laten voorgaan.

## Op de (jeugd)kalender

Zaterdag 08 februari : Aflossingswedstrijd 4x200m jeugd PLOEGJES VIA TRAINERS

Zaterdag en zondag 08/09 februari : BK Meerkampen

Zondag 16 februari : KVV Veldlopen

Zaterdag 22 februari : BK + PK Master indoor

Zondag 23 februari : BK AC indoor

zaterdag 1 maart : BK Cad/Sch indoor

zaterdag 1 maart BK Veldlopen Mas

zondag 2 maart BK Jun/Bel indoor

zaterdag 15 maart JEUGDDAG indoor