

## Straf PK indoor bekroond met 10 medailles

Gent 12/01

Meer dan twintig van onze atleten waren ingeschreven voor de diverse proeven op het provinciaal kampioenschap vanaf Cadet.

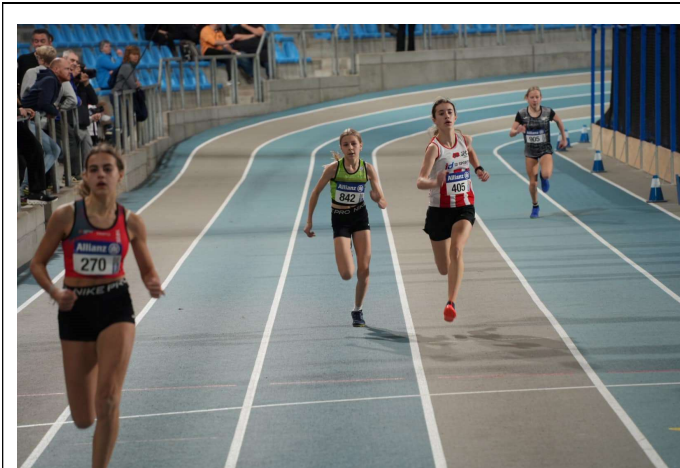
Het begon al om 9 uur met het hoogspringen voor Sch heren. Onder de deelnemers Flavio Van Loo. Aanvangshoogte van 1m70 was geen enkel probleem. De volgende hoogte gaf wat meer problemen, 1m76 werd direct geklaard en 1m79 en 1m82 bij de tweede poging. Dit werd tevens het eindstation. Flavio haalde met dit PR de zilveren medaille. Ondertussen was Victor Neyt opgedoken aan de kogelstand. Hij haalde een achtste plaats met een PR van 10m19. Op het centrale deel werd alles in gereedheid gebracht voor de rechtstreekse finales 60H. in de eerste reeks bij de Cad dames liep Olivia Besson naar een tweede plaats in 9"61 en haalde zilver. Dan was het wachten op de Cad heren. Tristan De Greve liep in de tweede reeks, haalde de tweede stek in een PR van 9"88. Horden zijn blijkbaar goed in trek bij onze atleten want bij de Sch heren zagen de meegereisde supporters Niels Staelens de zege halen in de eerste reeks. Met een tijd van 8"42 liep hij de beste tijd van alle deelnemers en bleef hij maar een fractie boven zijn PR. Bij de Sen heren won Robin Goossens ook al de wedstrijd in een SB van 8"27. Het CR ligt zeker binnen de mogelijkheden.



Boven links Olivia, rechts Tristan

Hierboven Robin, rechts Niels

Onze medaillespiegel dikte mooi aan. Even na 10 uur werden de horden opgeborgen om plaats te maken voor de vlakke sprint. 5 deelnemers bij de Cad vrouwen verdeeld over de 10 reeksen. In de vierde reeks werd Darya Moudretsov vierde in 9"22, Fran Dobbelaere werd vijfde in de achtste reeks in een PR van 9"25, Elena Balleger liep in de volgende reeks en werd zesde in 9"26 en in de tiende reeks werd Manon Duchêne derde in 8"90 en Inoa De Weerdts zesde in een PR van 9"62. Geen van de eerstejaars kon doorstoten naar de finale. Bij de heren van deze leeftijdsgroep waren er acht reeksen. Mathis Duchêne won de zesde reeks in een PR van 7"60 en stootte door naar de eindstrijd. Bij de Sch heren terug 1 deelnemers in onze clubkleuren. Gilles Martens won de derde reeks in 7"44 en mocht zich opmaken voor een finale. In de wedstrijden voor JSM werd Jun Louise Boone vierde in haar reeks in een PR van 8"26. Met deze tijd mocht ze deelnemen aan de eindstrijd voor haar categorie. Op de kogelstand waren twee van onze Sch actief. Sam Decousemaecker stootte de bol van 5kg naar een PR van 10m52, Ilya haalde een PR van 7m75.



Links boven Elena, rechts Darya

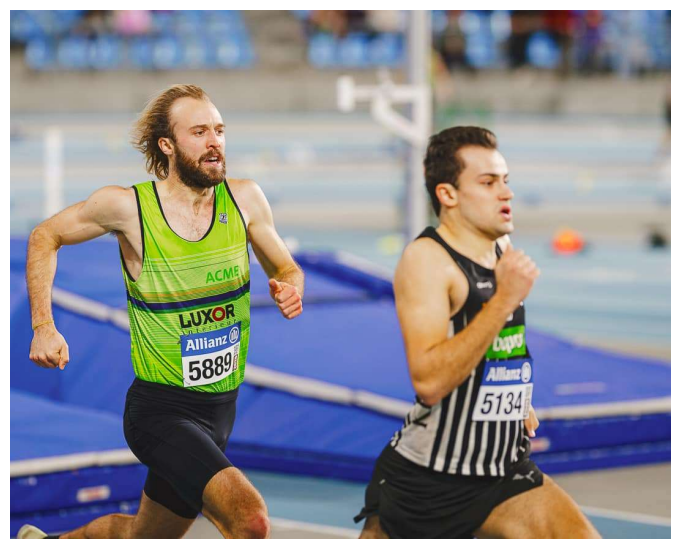
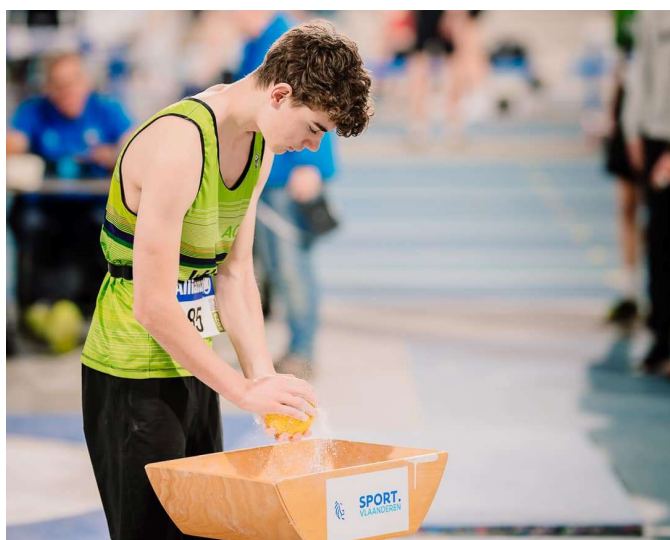
Onder links Manon,

Hierboven: Olivia beoordeelt een sprong met mama Ellen, zelf een prima hoogspringster.

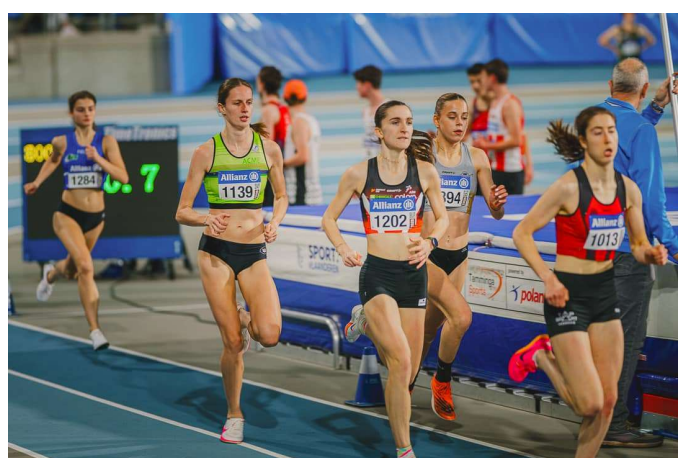
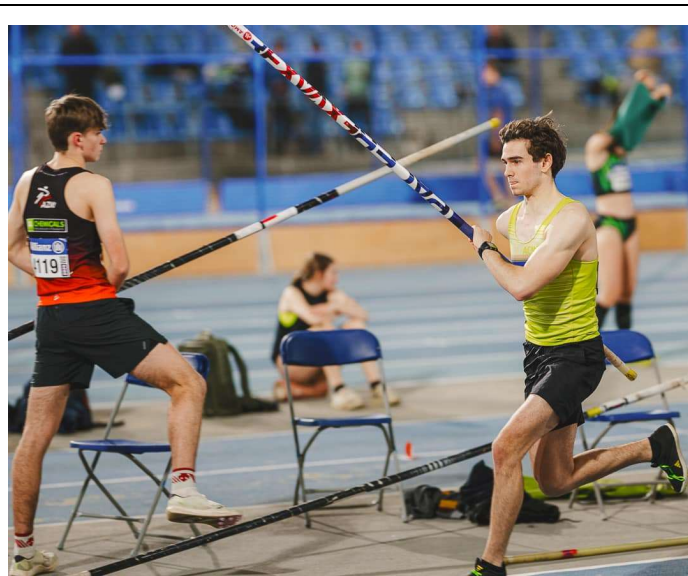
Na een kort middagmaal voor de juryleden werden de finales betwist. Bij de Cad heren werd Mathis de primus. In 7"59 pitste hij ook nog een honderdste af van zijn PR. Bij de Sch haalde Gilles de meet in 7"40 en werd daarmee zesde. Bij de Jun dames kon Louise haar PR niet breken, ze werd zesde in 8"29. Victor was ondertussen bezig op de PSS stand. Met 2m60 vestigde hij een PR maar viel net naast het podium. Ondertussen waren de Cad dames aan de overkant begonnen aan het hoog. De wedstrijd ving aan met 75' vertraging. Dit zou later consequenties hebben voor Olivia Strobbe. Het ging vlot tot en met 1m43. Dan begon de motor te sputteren. 1m46 werd bedwongen in de derde poging en toen werd ze weggeroepen voor de rechtstreekse finales 200m. (normaal gezien zou het hoog al lang afgewerkt geweest zijn). Na terugkeer was het vet van de soep en kon ze de volgende hoogtes niet meer aan. Ze werd tweede van Oost-Vlaanderen met 1m46. Op de volle baanronde kwam Olivia uit in de derde reeks en haalde de tweede stek in 27"54. Met die tijd werd ze 7<sup>de</sup> in totaal. In dezelfde reeks liep naamgenoot Besson. Ze werd vijfde in een SB van 28"48. Manon kwam uit in de 7<sup>de</sup> van 17 reeksen werd daar vierde in 30"11. In de volgende reeks werd Darya vijfde. De klok stopte na 31"18. Elena kroop in de startblokken van de 13<sup>de</sup> reeks en liep als vierde door het oog in een PR van 30"60. 10 reeksen bij de heren van deze categorie. Mathis liep in de tweede reeks en werd daar tweede in 24"92. Tristan liep in de derde reeks en haalde de vijfde stek in 27"15.



Links Fran, boven Ilya,  
Onder links Sam, rechts Aaron



Rond 17 uur begon dan het PSS voor de heren. Onder hen Jun Jules Maenhaut. Met 3m90 evenaarde hij zijn PR van vorig seizoen en mocht hij een zilveren kleinood ophalen. Eerste was het aan Fran die 4x de baanronde zou bedwingen. Ze liep een verstandige wedstrijd, niet te vlug starten en dan beginnen inhalen. Ze slaagde in haar opzet en werd vijfde in haar reeks in een dik PR van 2.50.60 waarbij ze bijna 10 seconden af deed van haar besttijd. De volgende die opdook was Ilya Moudretsov. Hij startte voortreffelijk maar kreeg blijkbaar weer last van zijn "onderstel". Ik zag hem hinkend verdwijnen met de mensen van het RK. Hij finishte na 2.26"71. Bij de Sen dames zagen we Nel Vanopstal verwickeld in een spannende strijd tegen de Bilo tweeling van KASVO. In de laatste ronde perste Nel er nog een versnelling uit om een zilveren medaille te halen. Nel zette een prachtige 2.04.76 neer waarmee ze haar PR van vorig indoorseizoen verpulverde want ze deed er meer dan 4 seconden van af en op dat niveau is het enorm.



Links boven Mathis, Rechts Jules

Links onder Flavio en Niels, rechts Nel

Na de 800m gingen we voor de dubbele baanronde. Bij de Sch heren hadden we twee ijzers in het vuur. Ze liepen beiden in de eerste reeks. Ze namen een voortreffelijke start en liepen mooi samen. Bij het ingaan van de laatste bocht werd Flavio gehinderd door een atleet van VITA waardoor hij uit zijn ritme geraakte. Hij werd derde in de reeks in een PR van 51"86, Niels werd vierde in een PR van 52"60. In de einduitslag staat Flavio op de zilveren provinciale medaille, Niels viel net naast het podium. Beide heren lagen nadien languit op "ghent beach" te recupereren van hun inspanning. Ze waren beiden diep gegaan, of hadden elkaar nog veel te vertellen want de Sen dames hadden hun reeksen afgewerkt vooraleer er terug leven kwam in die twee. Ze hadden het daar zeker naar hun zin

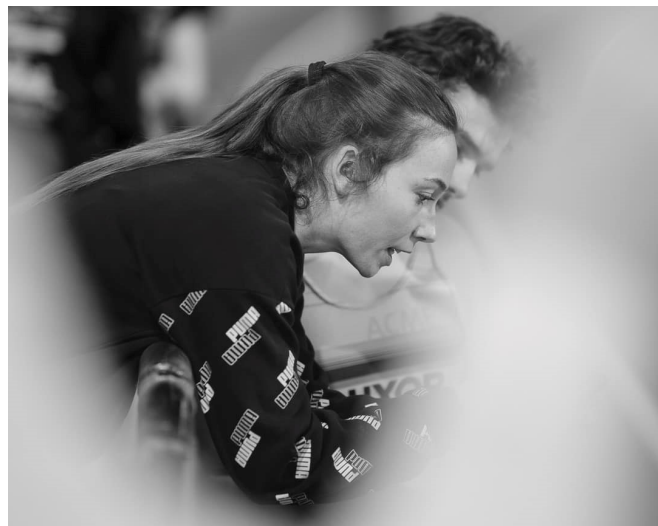
Bij de Sen heren liepen er ook nog twee “die hards”. Aaron Botterman werd vijfde in de eerste reeks in een SB van 50”58, in de volgende reeks werd Warre De Pauw derde in een SB van 50”61. Warre was zeer tevreden over zijn prestatie.

Met 4x goud, 4 maal zilver en 1 keer brons zijn het de meest succesvolle PK van de voorbije jaren. Met dank aan de meegereisde trainers



Boven Philip en Tom, rechts Femi

Onder Veerle met Victor en jullie correspondent



Met dank aan Kelly en Livia voor de mooie foto's hierboven die ik vond op de FB pagina van de club

## Op de (jeugd)kalender

Zondag 19 januari: **EIGEN VELDLOOP IN MALDEGEM.**  
Kan meisjes starten om 12hr15. We rekenen op alle Jeugdathleten en afstandlopers uitgezonderd de Cad en Sch die op die dag KVV indoor hebben.

Zondag 19 januari : KVV Cad en Sch in Gent. Atleten dienen zelf in te schrijven voor 12 januari

Zondag 26 januari: KVV AC in Gent. Atleten dienen zelf in te schrijven voor 19 januari

Zaterdag 1 februari : BK 4x200m (tgv IFAM) – VIA TRAINERS

Zaterdag 08 februari : Aflossingswedstrijd 4x200m jeugd PLOEGJES VIA TRAINERS

Zaterdag en zondag 08/09 februari : BK Meerkampen

Zondag 16 februari : KVV Veldlopen

Zaterdag 22 februari : BK + PK Master indoor

Zondag 23 februari : BK AC indoor

zaterdag 1 maart : BK Cad/Sch indoor

zaterdag 1 maart BK Veldlopen Mas

zondag 2 maart BK Jun/Bel indoor

zaterdag 15 maart JEUGDDAG indoor