CLUBRECORDS MASTERS VROUWEN OUTDOOR

	W 35		W 40		W 45		W 50		W 55		W 60		W 65	
80m horden 76,2cm			De Grande Marina	16"40										
100m horden 84cm														
300m horden 68,6cm														
300m horden 76,2cm														
400m horden 76,2cm														
100m	Dejonghe Saskia	13"51	Dejonghe Saskia	13"56	Dejonghe Saskia	13"57	Dejonghe Saskia	14"63						
200m	Dejonghe Saskia	29"28	Dejonghe Saskia	27"62	Dejonghe Saskia	29"33	Dejonghe Saskia	29"90						
300m			Dejonghe Saskia	45"94	Immesoete Lizzy	47"38								
400m	De Ridder Marie-Jeanne	64"2	Dejonghe Saskia	65"65	Immesoete Lizzy	63"40								
800m	De Ridder Marie-Jeanne	2'17"7	De Ridder Marie-Jeanne	2'20"8	Immesoete Lizzy	2'15"86	Immesoete Lizzy	2'25"24						
1000m	De Ridder Marie-Jeanne	3'00"3	De Ridder Marie-Jeanne	3'00"3	Immesoete Lizzy	3'10"58	Immesoete Lizzy	3'08"69						
1500m	De Ridder Marie-Jeanne	4'40"0	De Ridder Marie-Jeanne	4'45"7	Immesoete Lizzy	4'50"61	Immesoete Lizzy	4'52"98						
1 mijl	De Ridder Marie-Jeanne	5'05'7	De Ridder Marie-Jeanne	5'21"13	De Smet Els	5'52"90								
2000m	De Ridder Marie-Jeanne	6'40"53	De Smet Els	7'19"99			Keerman Marijke	8'15"20						
3000m	De Ridder Marie-Jeanne	10'12"2	Keerman Marijke	11'36"04	Keerman Marijke	11'39"57	Immesoete Lizzy	11'54"20						
2 mijl			De Smet Els	12'28"82	Keerman Marijke	12'43"02								
5000m	Christiaens Marie-Christ	17'28"96	De Smet Els	19'43"96	Keerman Marijke	21'00"48								
10000m	De Wilde Mieke	39'15"44			Keerman Marijke	47'16"38								
halve marathon	Mortier Karen	1u49'56"												
marathon	Christiaens Marie-Christ	2u40'02"												
uurloop														
200m steeple														
3000m steeple														
hoog	Colpaert Bianca	1m46	Claeys Ann	1m25	Dejonghe Saskia	1m20								
ver	Van Daele Ilse	4m87	Dejonghe Saskia	4m29	Paulette Laurette	3m86	Dejonghe Saskia	2m38						
hinkstap														
polstok									Willems Godelieve	1m35				
kogel 3 kg							Buysse Bea	9m66	Willems Godelieve	9m07				
kogel 4 kg	Blondeel Veerle	12m04	Blondeel Veerle	12m08	Buysse Bea	9m97	Buysse Bea	8m74						
discus 1 kg	Blondeel Veerle	46m87	Blondeel Veerle	43m84	Buysse Bea	30m31	Buysse Bea	28m22	Willems Godelieve	18m22				
speer 500 g							Buysse Bea	24m11	Willems Godelieve	21m59				
speer 600 g	Colpaert Bianca	25m39	Van Den Hemel Carine	18m65	Buysse Bea	20m52	Buysse Bea	20m00	Willems Godelieve	17m61				
hamer 3 kg							De Sutter Carine	32m83	De Sutter Carine	31m02				
hamer 4 kg	De Sutter Mirjam	25m06	Dujardin Margot	27m01	De Sutter Carine	25m29	De Sutter Carine	24m41	Willems Godelieve	22m98				
gewicht 5,45 kg														
gewicht 7,26 kg							De Sutter Carine	10m56	Willems Godelieve	9m88				
gewicht 9,08 kg	De Sutter Mirjam	8m77	De Sutter Mirjam	8m22	De Sutter Mirjam	7m80								
werpvijfkamp									Willems Godelieve	2534pt				
vijfkamp														
zevenkamp														