

## Werpseizoen in Eeklo afgesloten met BR

### CR voor Brend

#### Eeklo 15/10

Vorige zondag stond in Eeklo de laatste werpermeeting van het zomerseizoen gepland. Ondanks de dreigende weersvoorspellingen kwamen toch 113 atleten opgedaagd.

Bij de Master dames W55+ wierp Carine De Sutter het gewicht van 7kg naar een seizoenbeste van 8m69. Zus Mirjam die bij de W45+ aantreedt was nog niet volledig hersteld van haar verlof en haalde 6m50 met de bol van 9kg. In het hamerslingeren haalde Carine 28m75, Marleen Van Parijs wierp bij de W60+ 27m10 en Mirjam slingerde de bol precies 21 meter ver. Bij de Sen dames won Maité Van Daele het gewichtwerpen met 10m93. Met de hamer werd ze vijfde met een SB van 36m44 en Ona Lemmens wierp met 32m56 een PR. Daarmee nestelt ze zich op de 7 plaats in de lexicath. Ook bij de Cad dames kon een hamer PR genoteerd worden. Valentine Lambert wierp in haar laatste wedstrijd als Cad 44m05 en komt daarmee op de tweede stek in onze clublijst.

Trainer Etienne De Vriendt wierp de discus naar 20m86, liet het gewicht van 7kg neerploffen na 9m21 en slingerde de hamer van 4kg naar 24m23. Sen Tim Bruggeman wierp een SB met de discus van 2kg. De schijf plofte neer na 26m38. In het hamerslingeren was er sensatie. Devlin Neyens van Vabco Mol wierp tot twee maal toe een BR U23. In de 4<sup>de</sup> poging liet hij 65m19 optekenen en in de vijfde poging deed hij er met 66m56 nog een schep bovenop. Het voormalige record stond op naar van Malachenko in 1989. In die zelfde wedstrijd wierp Steffen Lemmens 45m89 en Tim Bruggeman wierp ook al een SB van 27m88. Bij de Jun heren wierp Brend Goethals de bol van 11kg naar een CR van 12m79. Hij verbeterd zijn eigen CR met bijna een halve meter. Ook met de hamer kwam hij tot een PR. De bol van 6kg plofte neer na 32m72. Hij wierp daarmee neef Geoffrey Dewitte uit de tabel. Man in vorm was wel Cad Ilya Moudretsov. Hij slaagde er in 3PR te vestigen. Met de kogel haalde hij 8m73, met de discus 31m64 en met de hamer 28m06. Zou een kleine aanmoediging net voor de wedstrijden zijn vertrouwen opgekrikt hebben?

#### **Eindhoven 13 oktober**

Manuel De Backer nam deel aan de marathon en haalde de 15<sup>de</sup> rang (eerste Nederlander). Met zijn tijd van 2u17'00 vestigt hij ook een CR. Was 2u17'54" van hemzelf in oktober vorig jaar.



## **Op de kalender**

Volgende zondag staan al de Relays op het programma. De veldlopers treden aan in groepjes van 3 en moeten inschrijven via de trainers. Eerste wedstrijd om 1115hr.

Zondag 10 november : Veldloop Halestra in St Maria Aalter. Kan meisjes beginnen er aan om 1230hr

Zondag 24 november : Veldloop AC Deinze in de Brielmeersen. Eerste wedstrijd om 1115hr