

Goud op BK Beloften voor Adrien

Goud op KVV/PK Mas voor Lizzy en Lucien

Zilver en brons voor Emma op BK Beloften

Het volgende kampioenschap was dit voor Junior en Beloften. Zij moesten hun wedstrijden afwerken op de tot op de draad versleten piste van Ninove. Onze jeugd betwistte de laatste manche van de Interregio.

Ninove 04/09

Warre De Pauw kwam al eens de sfeer opsnuiven in het vooruitzicht van zondag. Hij liep een hectometer en finishte als achtste in 11"44. Later op de avond werd hij vierde op een 300m in 35"83. Na de wedstrijd had hij enorme hinder waardoor hij zal moeten afhaken voor het BK. Spijtig.

Sint Niklaas 05/09

Adrien Devriendt snelde naar de overwinning in een SB van 33"59, slechts 7 honderdsten boven zijn CR.

Mechelen 07/09

Onze twee vlaggendragers bij de Mas hebben het weer fantastisch gedaan. Lizzy won de wedstrijd bij de dames +35 in een tijd van 4'52"98 en dit was nog sneller dan op het WK waardoor ze het BR/CR W50+nogmaals scherper stelde. Ook Lucien was in goede doen. Hij werd vierde in de totaaluitslag en moest enkel 3 heren 50+ voor zich dulden. Hij -haalde goud bij de M60+ in 4'52"24



Foto bezorgd door Lizzy

Gent 08/09

Er waren wedstrijden voor Kan en Ben en ook voor Pup en Min.

Bij de Ben kwamen Briek Boelens, Remi Blomme, Kobe Ceulemans, Marie-Lou De Decker en Tijn Present zich uitleven.



Foto's Sybil, mama van Remi.

In de namiddag waren er dan wedstrijden voor Pup en Min. Een mooie delegatie van onze club tekende present.

Bij de Min jongens was er maar 1 vertegenwoordiger in de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem. De immer goed geluimde Wannes De Vlieger werd 26^{ste} op de 80m in een PR van 12"38. Op de 150H werd hij 16^{de} met ook al een PR van 25"10 en in het speerwerpen werd hij vijfde met 26m80.

Bij de Min meisjes was een ruime delegatie opgedaagd. Olivia Strobbe won de 80m in 11"20, voor Astrid van de Merlen in 11"28. Nore Mattheeuws liep binnen na 12 seconden precies, Fran Dobbelaere liet 12"16 optekenen, Darya Moudretsov 12"63 en Jana Tiri 12"78. Op de 150H, het aanvangsnummer, was Olivia ook de primus met een PR van 22"02. Nore liet ook al een besttijd noteren met 25"08. Nore was wel onze beste vertegenwoordiger in het speerwerpen met 18m07. Darya liet een PR van 15m49 noteren, Fran wierp nog nooit de nu bereikte 14m01 en Jana strandde op 10m96. Op de 1000m liet Fran 3'46"06 op de tabellen zetten, Jana vestigde een PR van 3'55"33 en Darya liep een SB van 4'12"73. Ondertussen was het laatste gedeelte van het hoogspringen bezig. Jana was al gesneuveld op 1m07, Fran en Darya waren over 1m14 gewipt en Nore bereikte 1m25. De sensatie van de dag was Olivia. Onder het goedkeurend oog van mama Ellen en papa Ruben en de aanmoedigingen van veel van haar concurrentes wipte ze over elke hoogte. 1m55 klaarde ze bij de eerste beurt en evenaarde ze het CR van mama Ellen uit 1996. Bij 1m57

had ze wel drie pogingen nodig maar brak ze wel het stokoude clubrecord. 1m60 was nog te hoog gegrepen maar toen had ze ook al 12 sprongen achter de rug.



Bij de Pup heren was er een viertal aanwezig, waaronder eentje die net aangesloten is en al wedstrijden betwist. Senne Masscho won de 60m in 8"79, Lewis Meneve werd 7^{de} in(hoe kan het anders, een PR) 9"52, Wout Boelens werd 17^{de} in 10"08 en Arthur Blomme 23^{ste} in 10"34. Op de 60H liepen al onze jongens een PR. Senne werd derde in 11"03, Lewis 12^{de} in 12"18 en Wout 15^{de} in 12"58. Ook de 1000m stond op het programma. Senne haalde weer brons in 3'21"14, Arthur werd 24^{ste} in een PR van 3'52"93 en Wout 28^{ste} in 3'59"30. De jongens kregen ook nog een kampnummer voorgeschoteld. Senne sprong naar brons met 4m01, Lewis werd 10^{de} met 3m62 en Arthur 35^{ste} met 3m09.

Ook een viertal van onze Pup meisjes in de ruime groep. Lévinia Van De Sompel werd 2^{de} op de 60m in een PR van 8"71, 3 honderdsten boven het CR, Lena Tiri liep door het oog na 9"82, Marthe Van De Walle vestigde met 10"52 een PR en ook Nora Blomme liep nooit sneller dan de nu neergezette 10"98. In het discuswerpen ook 2PR. Lena wierp 12m07 en Nora 8m66. In het verspringen vestigde Lena opnieuw een beste prestatie met 3m43, Nora landde na 2m60. In de afsluitende 1000m liep Marthe een PR met 3'58"67, Nora finishte na 4'33"34.



Ninove 08/09

Het was Jun Yana Goosen die de debatten mocht openen. Ze liep de reeksen 100m. Ze werd 7^{de} in haar reeks in 13"61 en was uitgeschakeld voor de finale. De volgende die de kleuren van sponsor LUXOR ten berde bracht was Bel Emma De Naeyer. Ze werd tweede in de reeks 100H in 14"71 en mocht naar de eindstrijd. In die finale werd ze weer tweede, nu stopte de klok na 14"49. Een eerste medaille was binnen. Toen was het de beurt aan Jun Jules Maenhaut. Zijn aanvangshoogte van 3m40 en de twee volgende hoogtes van 3m60 en 3m80 klaarde hij bij de eerste poging. Hierbij evenaarde hij zijn eigen CR van begin dit jaar. Bij 4 meter was er eerst een foutpoging maar bij de 2^{de} beurt ging hij er vlot over waardoor hij niet alleen zijn eigen CR Jun verbeterde maar tevens dat van AC dat met 3m93 op naam van Wouter Rogge stond en dit sinds 1988. Super prestatie van Jules. Om 15 uur was het tijd voor de volle baanronde. 4 reeksen werden ingedeeld met de minst snelle atleten eerst. Adrien Devriendt liep in de sterkste reeks en knalde direct weg van de concurrenten. Hij kon zijn voorsprong houden tot de finish en mag zich Belgisch kampioen noemen. Zijn tijd van 47"10 was maar 8 honderdsten boven zijn snelste tijd ooit. Toen was het tijd voor de langste afstand, de 5000m. Max stond ingeschreven met de 6^{de} tijd. Hij liep een zeer verstandige wedstrijd en finishte in een PR van 15'06"33, meer dan 8 seconden sneller. Spijtig genoeg viel hij met die prestatie net buiten het podium. Daarna was het tijd voor de reeksen 200m. Yana werd vierde in de eerste reeks in 28"82 met een zeer goed voelbare tegenwind. Emma liep in de tweede reeks en haalde daar de derde stek in 25"55. Gelukkig voor haar was in de eerste reeks niet sneller gelopen waardoor ze ook een bronzen plak mocht afhalen.





Op de kalender

15 september. BK Estafetten in Oordegem

21 september. KVV hamer Cad/Sch/Mas

28 september. PK Hamer en gewichtwerpen in Eeklo samen met werpermeeting.

28/29 september. PK MK in Oordegem

12 oktober. Laatste werpermeeting in Eeklo. Mooie uitdaging voor de MK atleten?