

Brons op BK voor Kato Van Hoecke

De maand september staat op de drempel en dit is het begin van het einde voor het zomerseizoen. Verschillende van onze eerste jaar Cad waren weerhouden voor hun BK en dat is al een overwinning op zich.

Ninove 28/08

Emma De Naeyer nam deel aan een halve baanronde in het vooruitzicht van een eventuele kwalificatie voor het BK Bel. Ze werd achtste in totaal in 25"57.

Nijvel 31/08

De eerste dag van het BK voor Cad en Sch wordt begonnen met de reeksen over de lage horden. Cad Tristan De Greve volbracht de opdracht op de driekwart baanronde in de derde reeks. Hij werd daar derde in 45"38 maar kon zich niet plaatsen voor de finale. Hetzelfde voor Sch Niels Staelens die vierde werd in de tweede reeks in 57"98. Cad Olivia Besson werd vierde in de tweede reeks van de korte horden. Ze volbracht de 90m in een PR van 12"72 maar was uitgeschakeld voor verdere deelname. Cad Livia De Greve nam deel aan de 800m en werd vijfde in haar reeks in 2'25"56. Ze krijgt dat PR maar niet te pakken.



Livia, Olivia en Tristan. Foto Kelly C

Gent 31 augustus

Er waren wedstrijden voor Kan en Ben en ook voor Pup en Min.

Bij de jongste atleten zag ik de inschrijving van Lore van Speybrouck en Bob Bauwens. Bij de Ben kwamen Briek Boelens, Remi Blomme, Kobe Ceulemans, Lukas Hollevoet en Tijn Present zich uitleven.

In de namiddag waren er dan wedstrijden voor Pup en Min. Een mooie delegatie van onze club tekende present.

Pup Senne Masscho won de 60m sprint in een voortreffelijke 8"51 na een mooie start. Arthur Blomme werd 27^{ste} in 10"17. Wout Boelens werd tiende op de 60mH in een PR van 12"25. Op de 1000m werd Senne tweede in 3'21"53, Arthur werd in de totaalstand 19^{de} in 3'59"71. Arthur wierp de vortex naar 28m37 wat hem een PR opleverde. Hij werd daarmee veertiende. Wout nam deel aan het hoogspringen en wipte over 1m09 en dit was opnieuw goed voor een bestprestatie. Arthur nam nadien nog deel aan het verspringen en nooit voordien spring hij zo ver als de nu neergezette 3m24.

Bij de Min dames een vijftal kwebbelaars. Olivia Strobbe stond geconcentreerd aan de start van de 80m (of was het stress?) Ze nam een goede start en werd vierde in 11"04. Astrid Van De Merlen was ditmaal niet zo goed weg een ze moest zich tevreden stellen met een zesde plaats in 11"14. Fran Dobbelaere werd elfde in 11"99 en Jana Tiri staat als 22^{ste} gerangschikt in een PR van 12"57. Op de 60mH, die voordien gelopen werden haalde onze drie deelnemers een PR. Darya Moudretsov werd 33^{ste} in 12"64, Fran 35^{ste} in 12"72 en Jana 39^{ste} in 13"65. Op de 300m zette Fran ook nog een PR van 50"72 neer. Fran was ook onze beste vertegenwoordiger in het discuswerpen met een PR van 14"52. Darya liet 14m27 optekenen en Jana haalde 9m43. Darya nam ook nog deel aan het kogelstoten waar ze 7m74 als beste resultaat neerzette. In het verspringen tenslotte haalde Olivia brons met 4m49, Jana werd twaalfde met 3m71.

Bij de Pup meisjes werd gestart met 60H en daar liep Zita Bonne naar een PR van 12"43. Toen de hindernissen verwijderd waren werd er duchtig gesprint. Lena Tiri zette een PR van 9"52 neer, Zita haalde 9"88 en Nora Blomme liep door het oog na precies elf seconden. Op de 1000m haalde Nora de finish in 4'25"34. Bij het vortexwerpen liet Zita een PR van 21m93 optekenen, Lena haalde 19m01. Lena vestigde wel een PR in het hoog waar ze over 1m19 wipte, Zita haalde 1m11. In het verspringen wipte Nora naar een PR van 2m80.

Ik had verwacht hier foto's te kunnen zetten, mij beloofd door de aanwezige trainster.

Nijvel 1 september

Op de tweede dag van het BK zagen de meegereisde supporters twee Sch op de hoge horden. Ze dienden dan nog tegen elkaar te lopen. Flavio Van Loo werd derde in de derde reeks in een PR van 14"89. Niels volgde als vijfde in 15"27. Enkel Flavio stootte door. Net na de middag werd de finale reeds betwist. Flavio haalde de zevende stek in 14"92, zelfde plaats als zijn rangschikking na de reeksen. Kwart na twee begon Sam Decousemaecker aan zijn wedstrijd speerwerpen. Hij stond als zesde genoteerd met de seizoensprestatie. Met een paar goede worpen kweekte hij vertrouwen. Zijn beste van de dag werd 54m78 gemeten en dit bracht hem op een vierde rang. Ondertussen was Sch Kato Van Hoecke bezig aan de 2000m SC. 18 balken en 5 waterbakken dienden overschreden te worden. Kato liep een verstandige wedstrijd, zich niets aantrekkend van de rest. De latere winnares ging er direct vandoor. Het meisje dat haar versloeg op het KVV bleek ook te sterk maar ze kon toch een welverdiende bronzen plak binnen rijven in 7'48"61. De temperatuur was een doorslaggevende factor volgens Kato zelf want haar benen voelden zwaar aan en ze kon niet "door de muur" gaan. Zij weet zelf dat de bronzen plak momenteel het hoogst haalbare was. Nadien was het nog de beurt aan Cad Victor Neyt om de speer zo ver mogelijk te lanceren. Zijn beste poging werd 39m88 gemeten en dit bracht hem op een tiende stek.



Kato. Foto Johnny De Ceulaerde

Op de kalender

8 september. BK Jun en Bel in Ninove

8 september. Finale interregio in Gent (KAAG)

15 september. BK Estafetten in Oordegem

21 september. KVV hamer Cad/Sch/Mas

28 september. PK Hamer en gewichtwerpen in Eeklo samen met werpermeeting.

28/29 september. PK MK in Oordegem

12 oktober. Laatste werpermeeting in Eeklo. Mooie uitdaging voor de MK atleten?