

Goud en zilver voor Lizzy op WK Master

Brons op PK estafetten voor Sch heren

Voor twee van onze Mas was het een heftige periode tijdens hun WK in Zweden. Ze onderschatten zichzelf want de resultaten waren stukken beter dan wat ze voorspeld hadden.

Göteborg vanaf 15 augustus

Het begon zeer goed voor Lizzy en Lucien die zich beiden konden plaatsen voor de finale van de 800m. Lizzy won zelfs haar reeks en was dus rechtstreeks geplaatst. Lucien deed het via de tijden. De volgende dag was het dan al tijd voor de finale. Lucien werd vijfde in zijn finale. Lizzy kwam een klein beetje te kort voor de zege die ze moest laten aan een Australische tegenstreefster. Op 18 augustus kwam Lucien een tweede maal in actie. Hij liep er de 10km op de weg. Lizzy omschreef het als een pittig wegparcours met 134 hoogtemeters. Toch bleef Lucien maar luttele tellen boven zijn clubrecord. Op 25 augustus stond al de volgende loopproef op het programma. Ze namen beiden deel aan de reeksen van de 1500m. De weergoden waren het niet gunstig want ze moesten lopen in koude, natte en winderige omstandigheden. Toch wisten ze zich beiden te plaatsen voor de eindstrijd. Lizzy zag het duister in voor de finale. Ze voorspelde voor zichzelf een plaats net naast het podium en Lucien ambieerde een plaats in de top acht. Op zaterdag dan maar de finale. Lucien liep een voortreffelijke wedstrijd en kon zich opwerken naar een vierde plaats door ook met het hoofd te lopen en niet te snel van start te gaan. Bij de dames was het resultaat nog beter. Van in het begin zonderden ze zich met enkele atleten af. Het kleine groepje werd verder uitgedund tot ze nog met 3 overbleven. Gebruik makend van haar intrinsieke snelheid van de 800 wist ze de anderen af te schudden en kwam ze zegevierend over de meet in 4'53"74. De verbazing was zo van haar gezicht af te lezen. DIKKE PROFICIAT aan onze twee Master met hun puike resultaten.



Hamme 24 augustus

Als verslaggever zou je natuurlijk willen dat er meer ploegen ingeschreven waren maar dit jaar was er een redelijke delegatie aanwezig.

De Pupillen meisjes liepen in de eerste reeks 4x60m en haalden daar een tweede stek. Lena Tiri, Nora Blomme, Marthe Van De Walle en Lévinia Van de Sompele brachten het stokje rond in 39"29. In de totaalstand werden ze 14^{de}. Bij de Min meisjes op de 4x80m, hadden we 2 ploegen ingeschreven. Olivia Strobbe, Jana Tiri, Noor Lampaert en Leonie Wildemaue brachten het stokje rond in 48"43 en werden vierde in de tweede reeks. Manon Duchêne, Fran Dobbelaere, Darya Moudretsov en Nore Mattheeuws liepen in de vierde reeks en werden ook vierde, in 45"78. In de totaalstand werden onze dametjes 18^{de} en tiende. Daarna was het tijd voor de 3x600m wedstrijden. Lena, Nora en Marthe liepen de afstand in 6'55"98 en werden daarmee twintigste. Nore, Fran en Leonie volbrachten de opdracht in 6'12"15 en haalden de 18^{de} stek, Marthe, Darya en Jana liepen door het oog na 6'42"50 en dit bracht hen op een 22^{ste} stek.

Na de jeugd was het dan aan atleten vanaf Cadet. Lukas Fouquaert, Victor Neyt, Tristan De Greve en Mathis Duchêne stormden rond de piste in 48"78 en dit bracht hen een vijfde rang op. Niet slecht voor een jong team. Bij de Sch heren wisten Gilles Martens, Niels Staelens, Flavio Van Loo en Rien Van Gils een kunststukje op te voeren. Ze liepen zeer goede aflossingen en Rien stormde als derde door het oog in 45"65 waardoor een bronzen medaille hun deel werd.



Vlnr Gilles, Flavio, Rien en Niels. Foto Kristof Staelens.

Later op de namiddag werd nog een 4x800m gelopen door de Cad. Victor, Ilya Moudretsov, Lukas en Tristan vielen met hun 9'35"82 net naast het podium.

St Niklaas 25 augustus

Sam Decousemaecker nam deel aan het speerwerpfestival. Het begon niet zo goed want zijn eerste twee worpen waren beneden de 50 meter. Toen twee net boven de 50m grens, dan weer 1 er onder. In zijn laatste beurtronde wierp hij zijn beste met 54m32 waardoor hij op een vierde rang belandde. Hopelijk kan hij op het BK volgend weekend een constante prestatie neerzetten. Momenteel staat hij met de zesde prestatie van de ingeschreven deelnemers.

Op de kalender

31 augustus. Interregio jeugdcup in Gent (RCG)

31 augustus/1 September. BK Cad/Sch in Nivelles.

8 september. BK Jun en Bel in Ninove

8 september. Finale interregio in Gent (KAAG)

15 september. BK Estafetten in Oordegem

28 september. PK Hamer en gewichtwerpen in Eeklo samen met werpermeeting.

28/29 september. PK MK in Oordegem

12 oktober. Laatste werpermeeting in Eeklo. Mooie uitdaging voor de MK atleten?