

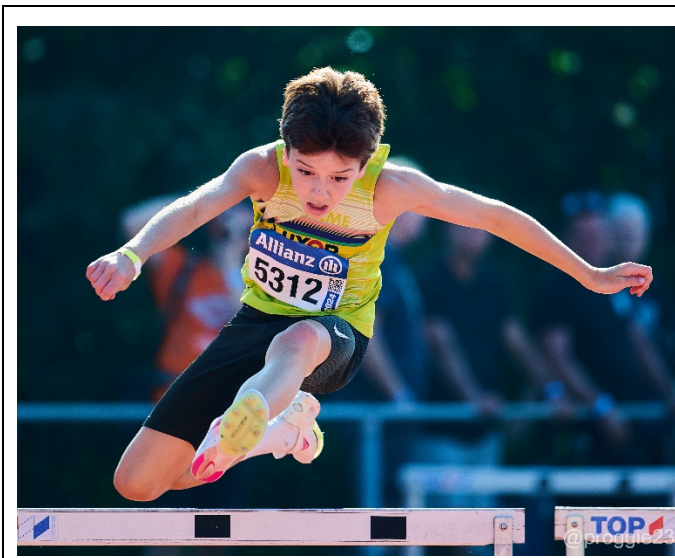
Zilver en brons op KVV Cad en Sch

De periode van de kampioenschappen breekt aan. Traditioneel wordt geopend met het Vlaams voor Cadetten en Scholieren. Voor de rest is het redelijk kalm op het atletiekfront tenzij bij de Mas die bezig zijn aan hun WK in Zweden .

Tessenderlo 15 augustus

7 van onze jeugdige atleten waren weerhouden voor de deelname aan dit kampioenschap.

Het begon reeds vroeg in de voormiddag met de wedstrijden over de lage horden. Tristan De Greve won de eerste reeks 300H in een PR van 45"01. Hij staat daarmee bijna op de drempel van de Lexicath. In de totaalstand werd hij achtste gerangschikt.



De Sch doen er nog een hectometer bij. Niels Staelens werd tweede in de eerste reeks en hij verpulverde zijn PR met bijna anderhalve seconde om dit op 57"80 te brengen. Met deze tijd komt hij op de zesde plaats aller tijden van de club. In de totaalstand werd hij zesde. In de reeksen van de 100m haalde Louise Boone een 19^{de} plaats in totaal in 13"27. Victor Neyt was ondertussen bezig met speerwerpen maar het zat hem niet mee. Hij werd tiende met 35m05. Ervaring op kampioenschappen opdoen is al even belangrijk. Livia De Greve is niet aan haar eerste jaar bezig maar het wil er maar niet uitkomen in het PSS. Ze diende zich tevreden te stellen met een zevende stek na een sprong over 2m30. Niels had nog niet genoeg horden gezien en besloot ook nog de 110H te bedwingen. Niels werd tweede in de tweede reeks. Hij werd daarmee ook derde in totaal en haalt dus een verdiende bronzen medaille. Hij snoepte die af van een atleet van Neerpelt met 5 duizendsten. Dit toont nog eens het belang van je "te smijten" op de streep.

Ook Sam Decousemaecker was naar de terreinen van Looise afgezakt om zijn favoriet nummer, speerwerpen, te doen. Hij slingerde het werptuig van 700gr in zijn tweede worp naar een PR van 56m96 en werd daarmee vierde, net zoals hij in de ranglijst stond. Hij staat nu ook vierde in de Lexicath. Ook Victor was weerhouden voor het PSS. Hij haalde een tiende stek met 2m70, een evenaring van zijn PR.

Restte enkel nog wat vrouwelijk geweld. Louise liep naar een 16^{de} rang op de halve baanronde in een SB van 28"01 en toen was het aan Kato Van Hoecke om de 2000m steeple te doen. In Ertvelde had ze me reeds gezegd dat ze voelde dat de vorm er aan kwam en ze was er boenk op. Ze haalde een mooie zilveren medaille (stond derde op de lijst met deelnemers) in een clubrecord van 7'28"99? Nu kan ze met vertrouwen uitkijken naar het BK op 1 september.



@proggie23



@proggie23



@proggie23



@proggie23

Bovenstaande foto's met dank aan Kristof Staelens

Kato - Foto Mama Katleen



Sam, Foto Kelly Cattoor

Göteborg (ZW) 15 augustus

Op het WK atletiek voor Master werd Lucien Heyde 7^{de} op de 5000m in 18"25'64. Lizzy Immesoete plaatst zich voor de finale 800m W50 door de vierde reeks te winnen in 2'31"66

Göteborg 17 augustus

Lizzy Immesoete haalde een mooie zilveren medaille in de finale van de 800m. Ze werd tweede na een Australische in 2'27"42. Niet een tijd om over naar huis te schrijven maar op een kampioenschap met sterke tegenstanders telt enkel de plek, zegt Lizzy zelf.

Göteborg 17 augustus

Lucien Heyde kwam aan op de ondankbare 4^{de} plaats op de 10km op de weg in 39'29.

Ninove 18 augustus

Enkel Astrid Van De Merlen nam deel aan de jeugdmeeting van VITA. Op de 80m mocht ze de bronzen medaille ophalen voor een PR van 10"89 waarmee ze oprukt naar de 4^{de} rang in de lexicath. Op de 150m werd ze zevende in 21"22. Mama Joke denkt dat ze nog teveel afremt in de bocht.

Op de kalender

24 augustus. PK Estafetten in Hamme

31 augustus. Interregio jeugdcup in Gent (RCG)

31 augustus/1 September. BK Cad/Sch in Nivelles.

8 september. BK Jun en Bel in Ninove

8 september. Finale interregio in Gent (KAAG)

14 september. BK 4X400m tgv de MVD.