

## Belgisch brons voor Marleen

### Provinciale titel voor Kato en Marleen

#### **St Niklaas 13 juli**

Enkel Mas W60+ Marleen Van Parijs nam deel aan het BK/PK werpvijskamp aan de Sterre. De hamer slingerde ze naar 28m01, de kogel landde na 6m74, de discus plofte in het gras na 12m92 en de speer prikte op 12m78. In het gewichtwerpen kwam ze tot 9m79. Dit betekende niet minder dan 5 (instellingen of verbeteringen van) CR/PR. Enkel haar hamer was geen PR.



## Ertvelde 13 juli

Een zestal van onze atleten maakte de verplaatsing naar de Hoge wal.

Madeleine Catrysse werd tweede bij de Cad dames op de 100m sprint. Ze liep 13"27 maar er was net een tikkeltje te veel steunwind om homologatie toe te laten. Ondertussen was Ilya Moudretsov solo bezig aan het kogel. Vermits hij alleen was volgden de worpen elkaar snel op en was er geen recuperatie tussen twee stoten. Zijn beste werd 7m82 gemeten. Terug naar de sprint waar Mathis Duchene wel won in een mooie 12"25 maar daar was er ook teveel meewind met 3,1m/sec. Ilya was ondertussen doorgeschoven naar het speerwerpen waar hij de primus werd met een worp van 32m87. Rugwind is ook niet bevorderlijk voor goede prestaties. Op de 1500m bij de Cad liep Warre Ryckaert naar een mooie tweede stek in 4'38"97. Na hem was het aan alle dames samen. Lizzy Immesoete verkoos wijselijk de Seniores te laten gaan en klampte aan bij een Jun. Ze liep over de meet als snelste van de rest in een SB van 4'55"19 waarmee ze goed bezig is aan de voorbereiding voor het WK Mas in Göteborg in augustus. Ook Lucien Heyde liep een SB op dit onderdeel. Hij werd zevende bij de Mas in 4'54"92. Lucien zegt niet te veel ambitie te hebben voor het WK want hij is 1 van de oudsten in zijn leeftijdsgroep daar. Mathis en Ilya kwamen toen in actie op de halve baanronde. Mathis won in een PR van 25"62 en verbetert zich met een halve seconde, Ilya werd derde en zetten ook een besttijd van 27"98 neer waarmee hij anderhalve seconde van dit tijd afpeutert. Laatste wedstrijd voor de Meetjeslanders was de 2000mSC bij de Sch dames. Kato Van Hoecke ging er van bij de start vandoor en won in 7'41"21. Achteraf verklaarde ze dat ze gelukkig was dat haar techniek goed zat maar dat het alleen vechten tegen de chrono een ondankbare taak is. Ze heeft nu een tijd waar ze mee naar het KVV en BK zal kunnen gaan. Kato won ook het provinciaal kampioenschap en mocht op het hoogste schavotje plaatsnemen.



Foto = Kato



Ilya en Mathis Foto = Els

**Kortrijk 13 juli**

Enkel Adrien De Vriendt nam deel aan deze Flanders cup. Hij won er de vierde (en snelste) reeks in het voorprogramma in 47"26

**Brugge 14 juli**

Cad Ilya Moudretsov was weerhouden voor het BK Hamerslingeren. Van zijn 6 worpen werden er 4 als fout beoordeeld. Zijn beste werd 22m41 gemeten en dit bracht hem op de zesde rang.

**Op de kalender**

3 augustus. BK 10000m op de weg in Lokeren.

10/11 augustus. BK MK in Merksem

15 augustus. KVV Cad en Sch in Tessenderlo.