

Philip en Timothy naar Parijs

Zeer goed nieuws deze week voor Philip Milanov en Timothy Herman. Op basis van hun internationale rangschikking mogen ze alle twee deelnemen aan de O.S. in Parijs begin augustus. Philip komt in actie maandag 5 augustus om 10 uur in Stade de France voor de kwalificaties discuswerpen. Timothy kan zich kwalificeren op dinsdag 6 augustus op dezelfde plaats en uur voor de finale speerwerpen. Het volledige atletiekprogramma vind je op :

[Calendrier-par-epreuves-des-Jeux-Olympiques-de-Paris-2024.pdf \(paris2024.org\)](https://www.paris2024.org/Calendrier-par-epreuves-des-Jeux-Olympiques-de-Paris-2024.pdf)

Beveren 3 juli

3 van onze polsstokkers waren aanwezig. Bij de Cad heren werd Victor Neyt tweede met een PR van 2m70. Flavio Van Loo is terug aan de slag en wist dit onderdeel te winnen met een wip over 3m60. Jules Maenhaut kwam tot de zelfde hoogte en werd tweede bij de Jun.

Deinze 5 juli

Cad Claire Van Paemelen nam er deel aan de 800m en was onze enige vertegenwoordigster. Ze liep goed mee in de groep in de eerste ronde. In de tweede ronde probeerde ze aan te haken en leek daar in te slagen. Op het einde zag je wel dat ze nog een beetje uithouding en sprint mist om een goed plaats te behalen. Ze werd zevende in een PR van 2'32"45.

Lier 6 juli

Lieselotte Van Laere liep in de reeksen van de 100m naar een vierde plaats in de tweede reeks. Met tegenwind van meer dan 1m/sec liep ze toch nog naar een goede 12"26. Door haar goede prestatie mocht ze meedingen in de B-finale. Ze won die in 12"27 bij een nog altijd opspelende tegenwind. Axana Schaeverbeke mocht deelnemen in de sterkste reeks 800m. Ook daar was de wind geen medestander. Ze haalde de negende plaats in 2'13"55.

Oudenaarde 7 juli

Enkel Flavio Van Loo wilde een centje bijverdienen. Hij vierde zijn wederoptreden, na maanden aan de kant gestaan te hebben, met verve. In het kogelstoten met de bol van 5kg haalde hij de overwinning met een PR van 12m30. Hij komt daar mee op een voorlopige 8^{ste} rang in de lexicath. Ook op de volle baanronde was geen kruid gewassen tegen hem. Hij won autoritair de sterkste reeks in een PR van 51"64, bijna een volle seconde beter. Die prestatie is goed voor een voorlopige zevende rang in de lexicath. Hopelijk blijft hij nu gespaard van ongemakken.

Ninove 7 juli

Olivia Strobbe was de enige clubgenote op de medaillemeeting. Op de 60H viel ze net naast het podium met een PR van 10"36. In het kogelstoten haalde ze de zesde rang met een worp van 8m91 en in het speerwerpen werd ze 13^{de} met een SB van 14m93.

Op de kalender

13 juli. BK werpvijfkamp Mas in St Niklaas

14 juli. BK hamer voor Cad tot en met Bel in Brugge

3 augustus. BK 10000m op de weg in Lokeren.

10/11 augustus. BK MK in Merksem

15 augustus. KVV Cad en Sch in Tessenderlo.