

Wind en regen spelbreker op alle wedstrijden

Rome 12 juni

Timothy Herman nam er deel aan de kwalificaties voor het speerwerpen. De rechtstreekse afstand bedroeg 82 meter. Timothy werd uitgeschakeld want hij wierp 77m35 en dit was ook niet genoeg om opgevestigd te worden. Timothy kon zijn ei kwijt bij Maarten van Gramberen op de VRT en wijt zijn mindere prestatie aan het feit dat hij zijn eigen krachten op dit moment niet kan omzetten in een goede prestatie. "Ik voel mij fysiek super. Sneller, explosiever... Het enige probleem is dat ik mijn timing niet meekrijg en dat is net iets dat niet te trainen valt. Het is frustrerend. Je gooit en je weet direct dat de timing er niet was. Het was zelfs zo slecht dat ik nog verbaasd ben over de afstand die eruit komt. Ik zit fysiek zo goed en je timing moet meegroeien met je aanloop en je kracht." Het is dus afwachten tot hij het tij kan keren. Hij heeft het gevoel dat dit elk moment kan gebeuren. De ene training is super, de andere training is slecht. Hopelijk komt dit snel in orde en zien we een herboren speerwerper in Parijs.

Maldegem 15 juni

Op onze eigen jeugdmeeting waren er ook proeven onder spelvorm voor onze jongste atleten. Remi Blomme, Kobe Ceulemans, Remi Danneels, Lukas Hollevoet, Tijl Present, Bas Van Den Berghe, Briek Boelens, Odiel Pauwels, Owen De Geeter, Jason Dobbelaere, Anna Goossens, Jeanne Verhelle, Felien Van Hecke, Noor Van de Gehuchte, Lore Van Speybrouck, Berre Bauwens en Lukas Van Brabant namen er deel aan 40m hindernisloop, stoten, Ver en estafette bij de Ben of aan 30m sprint, vortex, hoog en estafette bij de Kan.



Foto door Sybil, mama van Nora en Remi

Bij de Min werd begonnen met de 80H voor de jongens. Er stond een enorme meewind waardoor de persoonlijk besttijden bijna allemaal vervangen werden. Wannes De Vlieger won de eerste reeks in van 15"21. In de tweede reeks ging de zege naar Lennerd Claeys in 16"87 en in dezelfde reeks bracht Tamas Blanckaert zijn besttijd naar 18"47. Bij de meisjes won Leonie Wildemauwe de tweede reeks in 12"66 en dit was net voor Darya Moudretsov in 12"70. Jana Tiri werd vierde in 13"26. De Miniemen jongens schoven direct door naar hoog waar Wannes zich verbeterde naar 1m40 en daarmee de zege ambieerde maar teruggewezen werd naar een derde stek met het aantal faalsprongen. Lennerd wipte voor de eerste maal over 1m25 en Tamas haalde voordien nooit 1m05. De Pup meisjes waren ondertussen bezig aan het verspringen. Aiko Vanhaelewyn viel in de zandbak na 3m60 en vestigde een beste ooit. Ze werd daarmee vijfde. Zita Bonne op 8 met 3m52, Lena Tiri op 11 met 3m36, Marthe Van Wynsberghe op 15 met 3m09 en Nora Blomme op 19 met 2m63 sprongen voordien nooit zo ver. De Pup jongens waren aan dezelfde kant met de discus aan het werpen. Senne Masscho werd derde in een SB van 16m78, Wout Boelens op 6 met 15m43, Stan Van Landschoot op 9 met 14m09, Sverre Dormaels op 10 met 13m88, Arthur Blomme op 11 met 13m45, Thorben Dormaels op 13 met 11m53, Joris Verhaeghe op 21 met 9m38 en Daan Cappelle op 22 met 8m21 gooiden ook allemaal een bestprestatie. De Min meisjes waren ondertussen bezig met speerwerpen. Darya was daar onze beste vertegenwoordiger met 12m,11 net voor Leonie met 11m82. Jana liet het ding prikken na 8m89. Ook weer allemaal PR of SB. Toen was het aan de Pup om de sprint te doen want de horden waren ondertussen opgeruimd door het team van organisator Marc Huys. Ook hier nog altijd dezelfde harde meewind dus de PR sneuvelden bij de vleet. Nora (foto hieronder) werd vijfde in haar reeks in 10"99.



Zita won de tweede reeks in 9"64 voor Lena die 1 tiende meer nodig had. Aiko werd derde in 9"82. Marthe werd vierde in de derde reeks in 9"58. Bij de jongens werd Daan tweede in de eerste reeks in 10"25, Joris werd vijfde in 10"94. Wout won de tweede reeks in 9"89 en ziet voor het eerst de 9 als eerste cijfer bij een sprint. Arthur haalde de vijfde rang in 10"25. Thorben werd vijfde in de derde reeks in 9"75. Senne won met overmacht de vierde reeks in 8"44, Sverre werd vierde in 9"34 net voor Stan die 9"52 liet optekenen. De Min jongens waren ondertussen bezig met kogelstoten en Lennerd haalde de derde stek

met 6m71, Wannes staat op 7 met 6m40 en Tamas stootte de bol van 3kg naar 5m28 en dit bracht hem op rang 13. Hun vrouwelijke leeftijdsgenoten waren ondertussen de hoogspring mat aan het geselen. Darya wipte over 1m20 (PB), Leonie evenaarde haar PR met 1m15 en Jana wipte nog nooit over 1m10. Dan was het tijd voor het volgende kampnummer. De Pu meisjes mochten de discus wegslingeren. Zita werd vierde met 13m53, net voor Aiko met 12m64. Lena werd achtste met 11m62, Marthe vijftiende met 10m58 en Nora 18^{de} met 8m47. De jongens waren bezig met verspringen en, gejaagd door de wind, werden weeral straffe prestatie neergezet. Senne won met 4m25, Sverre zesde met 3m54, Stan achtste met 3m50, Daan 14^{de} met 3m27 net voor Wout met 2cm minder en Thorben met 3m17. Arthur werd 18^{de} met 3m10 en Joris 22^{ste} met 2m50. Bij de Min J werd de speer geworpen. Wannes werd tweede met 27m08, Lennerd 10^{de} met 18m33 en Tamas 15^{de} met 12m97. De Min meisjes sloten af op de kogelstand. Darya werd vierde met 7m47, Leonie stootte de bol naar een 11^{de} stek met 5m56 en Jana haalde de 14^{de} stek met 4m87.

De individuele MK werd afgesloten met een 1000m. Aiko haalde de vijfde stek in 3'43"42. Lena werd 13^{de} in 4'02"04 net voor Marthe die 4'04"59 liet optekenen. Zita staat op 17 met 4'22"04 net voor Nora in 4'23"04. Bij hun leeftijdsgenoten Ging Senne weeral met de zege aan de haal in 3'31"25, Thorben werd 7^{de} in 3'46"79, Wout 11^{de} in 3'50"17, Stan snoepte Daan de 15^{de} rang af met 7 tienden en een tijd van 3'58"01. Arthur finishte na 4'08"49 en Joris na 5'07"48. Bij de oudste kerels won Lennerd in 3'23"58 dankzij een eindsprint en lange benen. Wannes verprutste een goede uitslag in de MK met een 14^{de} stek in 4'04"01. Hij loopt nu eenmaal niet graag afstand volgens zijn papa. Tamas was ondertussen al verdwenen met de Zuidwester. Leonie werd vijfde in haar wedstrijd in 3'49"29, Jana werd achtste in 4'06"05 en Darya 13^{de} in 4'31"09. Er werd ook een estafette gelopen. Senne, Thorben, Arthur en Sverre haalden de finish in 38"19. Aiko, Nora, Zita en Lena eindigden die na 41"07. Twee van onze jongens liepen samen met twee Riemenaars naar 49"89 op de 4x80m en kregen zowaar op hun doos van Leonie, Jana, Darya en Manon Duchene die eindigden in 49"21.

Leonie werd zevende in de uitslag van de MK met 1614ptn, Darya werd tiende met 1518ptn en Jana dertiende met 1268ptn. Wannes viel net buiten de medailles met 2231ptn, Lennerd werd zesde met 2081 eenheden en Tamas sprokkelde 883 punten. Aiko staat op een achtste rang met 1391ptn, Lena verzamelde er 1198 wat haar op rang 12 bracht net voor Zita met 1168 en Marthe met 1147. Nora verzamelde er 629. Senne won goud met 2082 punten, Sverre eindigde op 5 met 1453, Stan op negen met 1356, Wout op 12 met 1302, Thorben op 14 met 1269, Daan op 17 met 1032 net voor Arthur die slechts 3 punten minder telt. Joris werd 22^{ste} met 446 eenheden.

Heusden-Zolder 15 juni

Op de Nacht van de Atletiek kwamen een groot aantal van onze atleten aan de bak.

De eerste om de kleuren van sponsor LUXOR te tonen was Livia De Greve bij de Cad dames op de 800m. Ze De wind liet geen deftige tijden toe maar ze slaagde er wel in om de derde plaats op te eisen in 2'27"50. Bij de dames AC haalde Axana Schaefferbeke 9^{de} stek in haar internationale reeks in 2'13"89. Later op de avond zou ze nog "hazen" op de 1500m. Manon Depuydt liep een 100m in 11"45 en werd zesde. Er was echter een meewind van meer dan 4 meter/sec dus geen homologatie. Bij de heren waren er zes reeksen over de dubbele baanronde. Aaron Botterman liep in de zesde reeks naar een vierde stek in 1'51"81. In de derde reeks 100m bij de heren liep Adrien Devriendt naar een derde stek in 10"60. De steunwind bedroeg 3,7m/sec dus geen homologatie mogelijk. Op de dubbele afstand liep hij door het oog na 21"05 maar ook hier was de wind de ambetante factor want 4,1m/sec in het voordeel. In het speerwerpen bij de heren werd Timothy Herman derde met 79m21 en ook hier zat de wind niet in het voordeel van de atleten. In de C reeks van de 5000m liep Sander Vercauteren naar een voortreffelijke zevende rang (eerste landgenoot) in een SB van 13'55"24. En dat is maar nipt boven zijn CR uit 2021. Nel Vanopstal liep mee in de 4^{de} reeks van de 1500m en bereikte daar de 8^{ste} plaats in 4'22"87. In totaal staat ze als 17^{de} (2^{de} landgenote). Wout De Waegenaere was tweemaal "haas"



Nivelles 16 juni

Lieselotte Van Laere won de 200m in 25"36 bij tegenwind van 1.3m/sec. Emma De Naeyer werd zevende op de hectometer in het voorprogramma in 12"47. Op de 100H werd ze in een internationaal sterk bezette wedstrijd twaalfde in 14"63

Opgevangen

Noah Buysse liep in de 800m in Merksem op 1 juni een zware voetwonde op. Een spike scheurde zijn hiel open. Gelukkig werden er geen pezen geraakt maar hij werd toch met spoed naar het hospitaal gevoerd waar een groot aantal draadjes aangebracht werden om de wonde te dichten. Hopelijk zien we hem deze zomer nog terug op de piste. Spoedig en algeheel herstel toegewenst.

Op de kalender

22-23 juni BK Master in Beveren

29-30 juni BK AC in Laken

29 juni. Interregio in Oudenaarde

13 juli. BK werpvijfkamp Mas in St Niklaas

14 juli. BK hamer voor Cad tot en met Bel in Brugge