

### Rome 7 juni

Philip Milanov werd uitgeschakeld in de kwalificaties van het discuswerpen. Bij zijn laatste poging liet hij 60 meter 49 optekenen, zeven meter onder zijn nationale record, dat al dateert van 2016.

### Ninove 7 juni

Op de avondmeeting van VITA waren een handvol van onze atleten aanwezig. Emma De Naeyer beet de spits af op de 100H. Ze finishte als tweede in een tijd van 14"22.



Op de 110H voor Sch heren werd Niels Staelens tweede in een PB van 15"38. Hij komt daarmee op een vijfde plaats in de lexicath. Na het wegnemen van de horden werd de hectometer betwist. Emma haalde daar de derde stek in een SB van 12"30 bij lichte tegenwind. Niels kroop toen in de startblokken voor de volle baanronde. Hij haalde opnieuw een tweede stek. De chrono stopte na 52"68.



Op het einde van de meeting stond nog een 5000m op het programma. Het tempo werd gemaakt door 4 Oosterburen. Max Van De Sompel kon zijn wagentje goed aanhaken en liep als 9<sup>de</sup> over de eindstreep in een dik PR van 15'14"52 waarmee hij maar liefst een halve minuut van zijn vorige tijd afpitst. In de tweede reeks was Mas Lucien Heyde een aandachtig looper. Steeds mee oprukkend als het kon kwam hij door het oog in een PR/CR van 18'16"73 waarmee hij zich met een zevental seconden verbeterde. **Bovenstaande foto's zijn van Kristof Staelens.**

### **Deinze 8 juni**

Slechts 1 van onze jeugdathleten op de meerkamp in Deinze. Pup Aiko Vanhaelewyn haalde een mooie zevende rang met 1365 punten. Op de 60m liep ze door het oog na 10"10. Ze sprong 3m34 ver en wierp de vortex naar 27m09. Vooral de manier waarop de haar 1000m liep getuigt van zelfkennis. Ze stak zich weg in een groepje atleten op zo de wind te vermijden. In de laatste 200m perste ze er nog alles uit en ging nog voor atletes voorbij. Ze finishte in een mooie 3'43"55.

### **Mechelen 8 juni**

Drie van onze Mas zakten af naar de Nekker voor hun Belgisch kampioenschap hamerslingeren en gewichtwerpen. Bij de W45 viel Mirjam De Sutter twee maal net naast het podium. Haar gewicht plofte neer na 6m67 en in het hamerslingeren kwam ze tot 21m43. Bij de W60Haalde Marleen Van Parijs niet de afstanden van vorige meeting in Eeklo. Ze haalde een derde plaats, dus brons, in het gewichtwerpen door de bol van 5,45kg 9m50 van zich af te zwieren. In het hamerslingeren werd ze tweede met een worp van 25m83. Trainer Etienne De Vriendt kon niet onderdoen. In het gewichtwerpen viel de bol van 7,26kg neer na 9m03 en dit was goed voor een bronzen medaille. In het hamerslingeren stond hij zelfs nog een trapje hoger met een worp van 25m33. Proficiat aan onze deelnemers.

### **Lokeren 9 juni**

Een 7tal atleten in de kleuren van sponsor LUXOR namen deel aan de Flanders cup. Nel Van Opstal won de 800m van het hoofdprogramma in een SB van 2'08"87. Axana Schaevebeke werd daar vierde, maar tweede landgenote, in een SB van 2'12"48. Ze moest wel een Nederlandse en Amerikaanse atlete voor zich dulden. Ook een internationaal podium bij de heren. Eerste landgenoot, op een vierde rang, werd Aaron Botterman in 1'49"03. Het podium werd ingenomen door een Nederlander, een Gambiaan en een Amerikaan. Adrien Devriendt werd tweede in de sterkste reeks 100m. Hij flitste door het oog na 10"66, bij de dames werd Lieselotte Van Laere vijfde in 12"23. Op de 1500m werd Jenka Wittevrongel als zevende genoteerd in 4'32"56, een klein stukje boven haar PR. Sander Vercauteren liep op dit onderdeel naar een 19<sup>de</sup> rang in een SB van 3'56"53. Lieselotte nam ook deel aan de halve baanronde. Ze werd vierde in de sterkste reeks in 24"92. Bij de heren liep Adrien naar de overwinning in een SB van 21"18, 7 honderdsten boven zijn CR.

## **Op de kalender**

15 juni. Jeugdmeeting KAN/BEN en PUP/MIN in Maldegem

22-23 juni BK Master in Beveren

29-30 juni BK AC in Laken

29 juni. Interregio in Oudenaarde

13 juli. BK werpvijfkamp Mas in St Niklaas

14 juli. BK hamer voor Cad tot en met Bel in Brugge