

Vlaamse titel voor Adrien en Jenka

Eremetaal voor Axana en Sander

Kortrijk 18 mei

Een tiental van onze atleten was weerhouden voor het Vlaams kampioenschap in het Gulden sporenstadion. Ik zelf volgde alle wedstrijden via de live stream en de bijgaande foto's werden ter plaatse genomen door Kelly Cattoor, waarvoor dank. Al haar foto's zijn binnenkort te bewonderen via de gekende link op de clubsite.

Het begon al laat in de voormiddag voor Adrien Devriendt en Lieselotte Van Laere met de kwalificatieronde op de dubbele hectometer. Lieselotte liep een SB van 25"24 en mocht naar de finale met de zevende totaal tijd. Adrien won, uitbollend, zijn reeks in 21"86 en plaatste zich rechtstreeks voor de eindstrijd in de late namiddag. Voordien hadden enkele Meetjeslanders wel al hun tanden laten zien op de langere afstanden. Op de 5000m bij de dames werd wel redelijk doorgelopen en spoedig zonderde zich een groep van een zestal atletes af. We zagen de kleuren van sponsor LUXOR in de voorste gelederen. Naarmate de wedstrijd vorderde dunde het groepje uit. Jenka Wittevrongel deed haar deel van het werk. Bij het ingaan van de laatste ronde was het podium gekend, enkel de volgorde nog niet. Jenka begon aan haar rush en liet de concurrentes enkel nog haar hielen zien. Ze won met comfortabele voorsprong haar eerste Vlaamse titel en verpulverde haar besttijd van 16'54"98 naar 16'35"62. Daarmee wordt ze ook tweede in onze lexicath.



Zie ze stralen alle 3

Direct daarna zat ik weer te dromen van goud want al vroeg in de wedstrijd begon Sander Vercauteren aan een solo onderneming. Hij liet een groep met o.a. Manuel De Backer achter en liep ronde na ronde verder weg. Op een viertal ronden van het einde zetten twee atleten van DCLA gezamenlijk de achtervolging in. De voorsprong begon te slinken en de latere winnaar liet zijn clubmaat achter, kwam bij Sander, kwam even op adem en liet hem dan ter plaatse. Sander moest zich tevreden stellen met zilver in een SB van 14'15"91. Manuel had ondertussen ook voor afscheiding gezorgd maar viel net buiten de prijzen in een SB van 14'47"58.



Op het middaguur werden de 100H bij de dames betwist. Emma De Naeyer werd derde in de eerste reeks in een SB van 14"34 en ging door naar de eindstrijd. De finale werd 2 uur later betwist en Emma haalde de vijfde stek en verbeterde haar SB naar 14"18 en dat is maar een fractie boven haar PR. Rond de koffietijd was het dan aan de atleten op de 1500m. Bij de dames hadden we Axana Schaeffer om te proberen een medaille te veroveren. Er werd niet snel aangevat, het peloton bleef samen. Na twee ronden werd het tempo opgedreven door Axana en ze zonderden zich met drie af, de medailles leken

verdeeld, de kleur nog niet gekend. In de laatste ronde zette de atlete van KAAG een verschroeiende versnelling neer, de andere twee konden niet volgen. Axana moest ook het meisje van Leuven nog voorlaten maar liep naar brons in een SB van 4'37"71.



Direct daarna was het de beurt aan de heren en daar tekende zich eenzelfde scenario af en een vijftal atleten die het hazenpad kozen, onder hen Wout De Waegenaere. Het tempo werd langzaam opgedreven. In de laatste tweehonderd meter diende Wout te passen en moest hij zich tevreden stellen met een vierde stek in 3'59"48.

Rond half vijf werden dan de finales over de halve baanronde betwist. Lieselotte weerde zich als een duivelin in een wijwatervat. Ze haalde opnieuw de zevende rang en opnieuw pitste ze een fractie van haar SB om dit op 25"21 te brengen. Direct daarna kropen de heren in hun startblok. Van bij de start zag je dat Adrien de leiding nam, zou hij het uithouden? In de rechte lijn zonderde hij zich verder af van de anderen en flitste door het oog na 21"04. Dit zou een dik CR geweest zijn maar de wind was +2.4m/sec waardoor geen homologatie mogelijk is. Toch moet die tijd en voornamelijk de opgebouwde voorsprong een opsteker zijn voor de rest van het zomerseizoen.



Enkel voor de 400m waren nog Meetjeslanders ingeschreven. In de tweede reeks zagen we Warre De Pauw goed starten. In de laatste 50m diende hij echter gas terug te nemen en liep hij door de finish als vijfde in 50"25. In de sterkste reeks konden de meegereisde supporters nog eens de keel scherpen voor Aaron Botterman. Hij ging goed mee gedurende de eerste 250m maar diende dan gas terug te nemen. Hij wierp zich door het oog na 49"92 en dit is een SB.

Proficiat aan al onze deelnemers voor hun inzet en dit de week na de BVV. We zullen nog van jullie horen deze zomer.

Eeklo 20/05

142 deelnemers aan de derde werpermeeting van Kern Eeklo. Er werden mooie prestaties neergezet.

Cad Valentine Lambert zwierde de hamer van 3kg 41m94 van zich af en haalde daarmee een PB. Ze komt daarmee op de vierde plaats in de lexicath. In het hamerslingeren bij de Sen dames haalde Maité Van Daele de vierde stek met 33m61. Net na haar staat Ona Lemmens die met 32m02 een PB liet optekenen. Maité won het gewichtwerpen met 10m14 maar was niet tevreden met haar prestatie. In het hamerslingeren bij de Mas dames haalde W55 Carine De Sutter een SB met 29m67. Bij de W60+ vestigde Marleen Van Parijs een CR door de bol van 3kg naar 29m19 te zwieren. Bij de W45 haalde Mirjam De Sutter een SB van 22m16. De zelfde 3 namen ook deel aan het gewichtwerpen. Marleen een CR van 9m77 met de bol van 5kg45, Carine wierp met de bol van 7kg26 een SB met 8m54 en Mirjam zwierde de bol van 9kg08 naar 6m68.

Cad Ilya Moudretsov had geen buitensporige dag. Hij bleef tweemaal net onder zijn PR. In het kogelstoten haalde hij 7m95 en in het hamerslingeren 25m62. In het discuswerpen wist hij zich wel te verbeteren met een worp van 27m44. Jun Brend Goethals wierp het gewicht van 11kg34 naar 9m86 en de hamer landde na 28m70. Bij de Sen heren nam Steffen Lemmens deel aan het hamerslingeren en wierp het tuig naar een seizoenbeste van 49m93. Bij de M70+ tenslotte haalde trainer Etienne De Vriendt 26m52 met de hamer en het gewicht plofte neer na 10m13.

Op de kalender

26 mei. PK voor de jeugd in Ninove.

1 juni. Interregio jeugdcup in Ertvelde

8 juni. BK hamer en gewichtwerpen in Mechelen

15 juni. Jeugdmeeting KAN/BEN en PUP/MIN in Maldegem

29 juni. Interregio in Oudenaarde