

Volop voorbereidingen voor de Interclubclash

KVV MK is afgewerkt

Redelijk wat activiteit de voorbije week. Bij de "grotere" atleten begint volop de voorbereiding voor de BVV AC die zijn beloop zal vinden in Sint Niklaas op Moederdag.

Herentals 01/05

Een trio Meetjeslanders ging aan de arbeid in voorbereiding voor de IC. Warre De Pauw werd zesde op de 300m in 35"33. Wout De Waegenaere vestigde een PR op de 3000m in 8'40"46. Nel Vanopstal haalde de zevende stek op dit nummer in 9'58"22, ruim boven haar PR.

Jambes 01/05

Op het BK universitair namen twee van onze atleten deel. Adrien Devriendt won de eerste reeks 100m in 10"60 en plaatste zich voor de finale. Emma De Naeyer liep een 100H in 14"06 en werd vierde. De tijd is niet homologeerbaar wegens te hoge steunwind. Adrien kroonde zich tot Belgisch studentenkampioen door de finale te winnen in 10"46. Spijtig genoeg was de steunwind +3.2m/sec. Beiden zijn klaar voor zondag 12 mei.

Eeklo 04/05

120 atleten, onder wie een tiental clubgenoten, hadden zich ingeschreven voor de tweede werpermeeting.

In het gewichtwerpen bij de Mas dames wierp Carine De Sutter de bol van 7kg naar een SB van 8m47. Haar zus Mirjam slingerde die van 9kg 6m51 van zich af. In het hamerslingeren met de 3kg bij de W55 liet Marleen Van Parijs een PR van 29m71 optekenen. Carine kwam met eenzelfde bol tot 27m10 en Mirjam liet die van 4kg neerdalen na 21m53. Maité Van Daele slingerde het gewicht van 9kg naar 10m36. Lobke Vanpeteghem joeg vergeefs op de 11 meter lijn met de kogel. Haar verste poging viel na 10m70. Hopelijk haalt ze die beoogde afstand volgende zondag. In het hamerslingeren haalde Maité 34m78, Ona Lemmens wierp een SB van 30m81. Cad Valentine Lambert was de beste met de hamer en wierp een SB van 38m29.

Bij de Mas heren haalde Etienne De Vriendt 10m06 met het gewicht en in het hamerslingeren bonkte de bol neer na 25m92. Sen Steffen Lemmens slingerde de zware kogel naar 47m40, ook al een SB. In het gewichtwerpen bij de Jun liet Brend Goethals ook al een SB noteren. Hij maakte een indruk met de bol van 11kg na 12m24. In het hamerslingeren liet hij 28m83 intikken. Bij de Cad jongens hadden we Ilya Moudretsov onder de deelnemers. Hij wordt door mama Els liefelijk "mijn gespierde stylo" genoemd. Awel, dat schrijftuig wierp de discus naar 26m83, liet een PR noteren in het kogelstoten met 8m21 (afstand die hij 2 maal neerzette) en ook in het hamerslingeren kwam hij tot een PR met 26m30.

Aalst 04 en 05/05

Op het KVV MK waren 5 van onze atleten weerhouden om deel te nemen. MK zit weer in de lift want talloze atleten werden geweigerd omdat maar 18 atleten per categorie mogen deelnemen. Bij de Sch heren hadden we 2 deelnemer bij aanvang van de tienkamp. Op de 100m liep Niels Staelens door het oog na 11"96. Flavio Van Loo liet 12"33 optekenen en dit was het laatste wapenfeit. Hij ondervond weer last van de hamstring bij ver en kogel waardoor geen prestaties neergezet werden en hij besloot wijselijk te stoppen. Hopelijk komt alles snel goed voor hem. Niels sprong 5m82 ver en met de kogel stootte hij

11m18. In het hoog wipte hij over 1m55 en hij sloot de eerste dag af in tiende positie naar een 400m in 52"39. Bij de Cad jongens was enkel Tristan De Greve weerhouden. Hij moest een achtkamp betwisten. Op zaterdag liep hij de 100H in 16"46. De kogel landde na 6m80 en hij sprong over 2m40 met de polsstok en ook nog 4m56 ver in de zandbak. Bij de dames van deze leeftijdsgroep 2 maal de kleuren van sponsor LUXOR. Zij moeten een zeskamp afwerken in twee dagen. Olivia Besson liep de 80H in 12"64, Livia De Greve had 14"79 nodig. Beide dametjes wipten over 1m35 en met de kogel liet Olivia 7m20 noteren waar Livia kwam tot 6m77.



Niels met MK trainer Gil

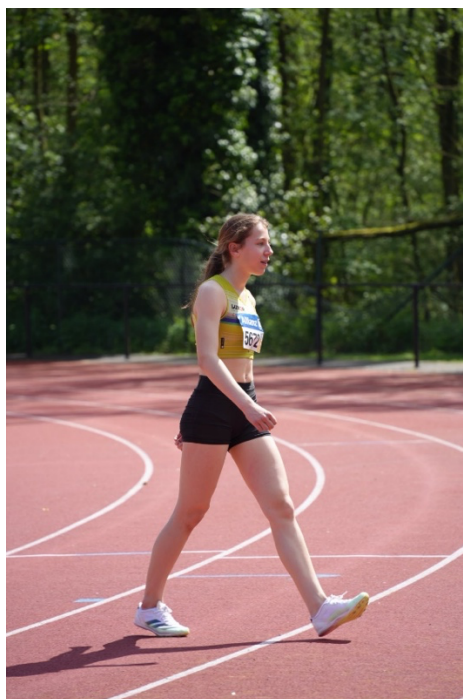
Op de tweede dag Liep Niels 15"55 over de 110H, zij discus was weer kantje boord want het was pas in de derde poging dat er een afstand kon genoteerd worden. Ik kan me niet voorstellen dat hij gelukkig was met de 24m47. Hij wipte ook nog over 2m80 met de polsstok en de speer prikte na een PR van 29m77. In het totaal haalde Niels de zevende plaats met een totaal van 5153ptn wat meteen ook een CR betekende want de eerste maal dat een SCH een tienkamp afwerkt. Voorheen was dit een negenkamp. Tristan deed ook lustig verder. De 100m sprintte hij in 13"50 hij wipte over 1m45 en de afsluitende 1000m liep hij in 3'06"30. Hij werd vijftiende gerangschikt met 2861ptn.



Tristan in actie. Mooie foto door atletiekfotograaf Johnny De Ceulaerde

Bij de dames liet Livia de speer prikken na 21m58, Olivia kwam tot 15m27. Olivia was dan weer de betere in de zandbak met een sprong van 4m76, Livia liet 90cm minder noteren. In de afsluitende 800m toonde Livia zich dan weer de sterkste van de twee met 2'23"52, Olivia zwoegde zich naar 2'54"56. In de totaalstand werd Olivia elfde met 2704 punten, Livia twaalfde met 14 puntjes minder.

We hadden ook nog een ander ijzer in het vuur. Min Olivia Strobbe nam op zondag deel aan een vijfkamp (we proberen dit al jaren te veranderen. Als Min doe je een vijfkamp op 1 dag met een 1000m er in, het jaar nadien doe je een zeskamp over twee dagen met een 800m als langste afstand.) Olivia toonde zich de beste onder de deelnemers want ze won de wedstrijd met 3231ptn. Daarvoor liep ze de 80m in 11"23, stootte ze de kogel naar 10m33, wipte ze over 1m50 en vestigde een PR. Die hoogte is 5cm minder hoog dan het CR van haar mama. Ze sprong ook nog eens 4m51 ver de zandbak in en de afsluitende 1000m liep ze in 3'11"25.



Olivia Strobbe. Foto door Kelly

Op de kalender

8 mei. BK 10.000m piste in Leuven

11 mei. Interrregio jeugdcup in Aalter

12 mei BVV AC in St Niklaas.

18 mei. KVV AC in Kortrijk

20 mei. Derde werpermeeting in Eeklo

1 juni. Interregio jeugdcup in Ertvelde