

Cadetten en Scholieren verzekeren behoud in Maldegem

Vorig weekend was het eerste van de BVV. Onze Pup en Min moesten op zaterdag naar Stekene. De Cad en Sch betwistten hun wedstrijden op eigen terrein.

Stekene 27/04

Het was met een gehandicapte ploeg dat de jeugdtrainers afzakten naar het Waasland. Blijkbaar stonden er veel leukere dingen op de agenda dan de clubkleuren te verdedigen samen met de vriendjes

Bij de Min meisjes hadden we wel 6 deelnemers in de kleuren van sponsor LUXOR die hun beste beentje voorzetten op de korte sprint. Sien Van Daele liep een PR van 11"98, Fran Dobbelaere liep naar een besttijd van precies 12 seconden, Manon Duchêne liep bij haar eerste wedstrijd naar 12"20. Elena Ballegeer verbeterde zich naar 12"50, Jana Tiri haalde met 12"85 voor het eerst een tijd onder de 13" en Luna Vermeire liep nooit sneller dan de 13"64 van nu. Op de korte sprint met horden haalde Olivia Strobbe een voortreffelijke 10"24, Nore Mattheeuws haalde een PR van 11"46, Inoa De Weerd flitste door het oog na 11"99 en Leonie Wildemauwe staat te boek met 13"46.

Op de 150m liet Manon 23 seconden precies optekenen, Darya Moudretsov kwam tot 23"56. Op het langste sprintnummer, de 300m, liepen onze twee deelnemers bijna 2 seconden sneller dan ooit. Renée De Wever staat nu in de boeken met 47"07 en Elena met 48"77. Op het langste loopnummer, de 1000m, verbeterde Nore haar PR met bijna 4" naar 3'21"51. Ook Fran liep nog nooit sneller van de nu neergezette 3'38"91 en Leonie liet 3'45"90 noteren.

Twee ploegen op de 4x80m en die moesten niet teveel toegeven aan elkaar. Sien, Elena, Darya en Inoa eindigden na 46"75, Manon, Renée, Fran en Nore hadden 8 honderdsten meer nodig om de finish te bereiken.

Er stonden natuurlijk ook kampnummers op het programma. Darya verbeterde haar PR in het kogelstoten naar 8m16. Inoa verpulverde haar beste worp in het speerwerpen met meer dan 4 meter en haalde 17m39. Olivia haalde een SB in het hoogspringen met 1m44. In het verspringen wipte Jana naar een PR van 3m58, Sien liet een beste van 3m51 noteren en Luna sprong nooit verder dan de 2m85 van nu.

Bij de Pup vrouwen was er een viertal aanwezig. Lena Tiri liep naar 12"59 op de 60m, Noémie De Smet zette een PR van 13"74 neer. Op de 4x60m haalden Zita Bonne, Nora Blomme, Noémie en Lena een tijd van 40"57.

Nora stootte de kogel naar een bestprestatie van 3m54, Lena wierp de vortex voor het eerst over de 20m en haalde 20m95. Nora kon de aanvangshoogte van 90cm niet de baas. Noémie wipte 3m23 ver in de zandbak, Zita landde na 3m10.

Ook bij de Min jongens een viertal aanwezigen. Lennerd Claeys liep de 80m in 12 »01 en de 150m in een PR van 22"6. Léon Casteleyn bedwong de 1000m en verbeterde zijn PR met meer dan 10" naar 37"49. Op de 4x80m liepen Lennerd, Léon, Henri Vansteeger en Wannes De Vlieger naar 52"20. Henri duwde de kogel naar een PR van 5m58, Wannes zwierde de speer naar een PR van 25m18 en ook Léon haalde met 18m49 een bestprestatie. Wannes evenaarde met 1m30 ook nog zijn bestprestatie en Henri wipte naar 3m34 in de zandbak.

De Pupillen jongens blonken spijtig genoeg uit door hun afwezigheid. . Dan stel ik mij de vraag wat je op vrijdagavond komt doen op de competitieve training.

Maldegem 28/04

Onze Cad en Sch hadden vorig jaar de promotie afgedwongen op het terrein van Rieme. Dit jaar stonden ze voor de zware opdracht hun plaats veilig te stellen in de 2^{de} afdeling. Ze volbrachten de opdracht met verve. De weersomstandigheden waren niet van dien aard om topprestaties neer te zetten. De sterke wind en koude temperaturen fnuikten atletiekplezier. Toch was het mooi om te zien hoe onze jeugd elkaar aanvuurde. Sch Niels Staelens won zijn reeks 400H in 59"10, in de totaalstand werd hij 3^{de}. Niet slecht voor een eerste kennismaking. Ook het zelfde moment namen de Sch dames deel aan het hoogspringen en Kato Van Hoecke evenaarde haar PR met een wip over 1m30 wat je niet slecht kan noemen na 2 jaar niet te trainen op dit onderdeel. De juryleden moesten de lat vasthouden tot het laatste ogenblik om te vermijden dat ze van de standers vloog. Aan de andere kant van het grasveld Stootte Valentine Lambert voor het eerst met de kogel en liet 5m91 noteren. In het speerwerpen voor Sch dames hadden we Tercit Tessenaere die de clubkleuren verdedigde en zevende werd met 21m57. Ze heeft beloofd de trainingen te hervatten. De laatste kampproef die om 1000hr aanvatte was het verspringen. Dit nummer werd overheerst door de wind waardoor slechts weinig atleten een homologeerbare prestatie konden laten optekenen. Flavio Van Loo werd tweede met 6m07 en een wind van +6,2m/sec waar het max toegelaten 2m/sec is. Hij was niet gelukkig met zijn prestatie maar we weten wel van hoe ver hij terugkomt na zijn enkelblessure. Ondertussen kwamen ook de Sch dames in actie op de 400H. Lore Sierens werd tweede in de eerste reeks, achtste in totaal, in een tijd van 74"61. De eerste 300m gingen vlot maar op het einde vreesde ze niet meer over de hindernissen te geraken zei ze later.

Rond 10hr30 was het dan tijd voor de Cad op de 300H. Tristan De Greve won zijn reeks op dit onderdeel en liep bij zijn eerste keer naar 46"34 wat hem een derde plaats in de totaalstand opleverde. Een 15' later mochten de juffrouwen hun kunnen toen op dit nummer. Oona Naudts ontdekte een nieuw nummer maar won wel haar reeks in 52"30, van een mooie opener gesproken. In de totaalstand werd ze ook derde gerangschikt. Ondertussen waren de Sch jongens bezig aan het speerwerpen. Sam Decousemaecker rekende sportief af met de tegenstrevers en won de wedstrijd met bijna 8 meter verschil op de tweede die op zijn beurt 10m verder wierp dan de derde.

Om 11 uur waren de wedstrijden over 1 hectometer gepland. Bij de Cad meisjes won Fleur Besson haar reeks in 13"96 maar de steunwind was veel te sterk voor homologatie. In de totaaluitslag staat ze vijfde. Een kwartuurtje later mochten de jongens van deze leeftijdsgroep aan de bak. Mathis Duchene werd vierde in zijn reeks (en in totaal) in 12"40 met ook teveel wind in het voordeel. Weer 15' later mochten de Sch dames hun kunnen tonen. Louis Boone maakte gebruik van enige luwte in de wind. Ondanks het feit dat ze in de buitenbaan liep won ze haar reeks en de wedstrijd in een PR van 13"06, een mooie verbetering met twee tienden. Ondertussen begonnen de Cad jongens aan het speerwerpen. Ilya Moudretsov gaf het beste van zichzelf en wierp zich naar een derde stek met een PR van 33m03. Ondertussen liepen de Sch heren ook hun rechte lijn. Rien Van Gils werd vierde in de eerste reeks in 12"62 maar ook bij hem was de wind een spelbreker voor homologatie. Op het middaguur werden dan de 800m betwist. Ondanks tweemaal vechten tegen de wind aan de overzijde werd Aurélie Casteleyn mooi zesde in een PR van 2'37"25. Bij minder wind zou er daar nog een stuk kunnen van afgaan. De Sch heren begonnen op dat moment aan het hoog. Flavio wipte over 1m65 en werd daarmee mooi derde. De weg terug is goed ingezet en belooft voor de komende meerkampen. Op hetzelfde moment sprongen de oudste dametjes in de zandbak en Tercit kwam tot 3m53. Op dat moment was het nog harder beginnen waaien, tot bijna 10m/sec. Op de 800m bij de Cad jongens liep Victor Neyt een sterke wedstrijd als eerstejaars. Hij werd verdiend vijfde in een PR van 2'21"01. Bij de Sch dames werden de clubkleuren verdedigd door Marthe De Mits. Marthe liep een verstandige wedstrijd en kon zich als zevende plaatsen. Haar aangezicht was rood aangelopen maar dat zullen we op de wind steken. Bij de heren van deze categorie konden we weer op Noah Buysse rekenen. Hij ging lang goed mee in de groep maar moest op het einde wat(gas terugnemen. Toch leek hij niet ontevreden met zijn PR van 2'10"14. Het laatste nummer voor de middagpauze was het speerwerpen bij de Cad dames. Afstandsloopster/polsstokspringster/Meerkampster Livia De Greve nam dit voor haar rekening. Ze wist zowaar haar PR te verbeteren, weliswaar met 1cm, maar de wind was ook daar de grote spelbreker. Haar verste worp was 21m30 en ze werd daarmee vijfde.

Tijdens de middagpauze zagen we dat onze ploeg op de vijfde stek stond, dus het behoud leek toen al verzekerd. Het verhaal van de beer en zijn vel ging in de namiddag wel opduiken. In het discuswerpen dienden de Sch heren af te rekenen met nog meer wind, schuin van links. Linkshandige werpers waren dus in het nadeel. Niels Staelens is eer zo 1. Ik zag hem zijn eerste 2 worpen goed lanceren maar de wind duwde de schijf net buiten. Telkens bij de 30m. In de derde worp wilde hij op zekerheid spelen en deed een standworp waarbij hij de ring raakte en een ongeldige poging toegewezen kreeg. Hij staat dus met NM in de uitslag. Er werd ook veel tijd verloren in deze proef om het beschermende net te verzekeren en de palen vast te slaan. Het was nipt zei de scheidsrechter achteraf want hij had overwogen om het discus af te gelasten op dat moment. De Cad jongens kregen hoogspringen te verwerken. Tristan De Greve was hier de sterkhouders. Ondanks de sterke wind kon hij toch 1m45 bedwingen en dit was slechts 1cm onder zijn PR. Hij werd daarmee achtste. Cad Jules Blondeel offerde zich op voor de goede zaak. Hij traint niet meer maar wilde wel nog eens de werpschoenen aantrekken voor de club. Hij nam deel aan het kogelstoten waar hij een negende stek veroverde met 6m69. Bij de Cad meisjes nam Olivia Besson deel aan het verspringen. Ze sprong naar een tweede stek met een niet homologeerbare afstand van 4m75. De wind in haar voordeel bedroeg +8,3m/sec. Nog een geluk dat er geen enkele atlete voorbij de zandbak landde. Tussen deze kamproeven door werd ook nog gelopen. Eerst stond de langste afstand, de 1500m, op het programma. Bij de Cad meisjes nam Nina Tevels de honneurs waar. Ze deed dit meer dan behoorlijk als eerstejaars. In het gedeelte met tegenwind verborg ze zich netjes achter een andere atlete en op het einde had ze nog een lange versnelling in huis waardoor ze als vijfde kon finishen in 5'39"50. Direct daarna de jongens van deze categorie. Hier was het Lander Van Tomme die de clubkleuren verdedigde met een negende stek in een tijd van 5'18"37. Bij de Sch dames konden we rekenen op Kato Van Hoecke. Hij werd haasje over gespeeld met verschillende atletes. In een razende eindsprint moest Kato de duimen leggen voor een meisje van Rieme. Haar tijd stopte na 5'16"16. Bewijs dat het spannend was : tussen de eerste 3 atletes zat in totaal 18 honderdsten. Bij de heren mocht Sigur Craeye opdraven. Door zijn kleinere gestalte liet hij zich in het begin wegdrummen en schoof achteruit waardoor hij telkens vol in de wind moest kampen. Hij werd elfde in 5'24"69. Bij de Sch dames wierp Simona Vermeyen voor het eerst een discus en dan nog in zo'n barre omstandigheden. Ze slingerde de schijf naar 9m91 en werd elfde. Na de lange afstand terug werk voor de sprinters voor de halve baanronde. Bij de Cad meisjes werd Madeleine Catryse tweede in de eerste reeks in 29"45 met een wind van +4,5m/sec. met haar tijd werd ze zesde in de totaalstand. Op hetzelfde moment startten ook nog enkele kampnummers. In het hoogspringen bij de Cad meisjes evenaarde Olivia Besson haar PR van 1m35 en ze werd daarmee vijfde. In het kogelstoten voor Sch heren was Flor Laenens van onder het stof gehaald. Hij vestigde met 10m55 een dik PR en werd daarmee zesde. De Cad jongens waren doorgeschoven naar het verspringen. Victor Neyt had moeite met de wind waardoor zijn aanloop niet goed uitkwam. Hij haalde een mooie zevende stek met 4m64. Op de 200m bij de Cad jongens had ik de indruk dat Mathis niet goed uit de startblokken vloog waardoor hij een kleine achterstand had op de andere atleten. Hij werd vierde in 25"76 maar ook hier was er teveel hulp door de god Eolus. Valentine was ondertussen opgeschoven naar het discuswerpen. Alhoewel ze liever de bol laat zwieren zette ze toch een PR van 12m74 op de tabellen en daarmee werd ze elfde. Sch Louise werd zesde in de sterkste reeks en zevende in totaal op haar halve baanronde. Hij tijd van 28"39 zal ze snel willen vergeten. Rien betwistte deze afstand bij de heren en werd tiende in totaal met een tijd van 25"66. Ook hier nog altijd veel te veel wind. Van de ene kant van de piste naar de andere kant voor de volle baanronde. Livia werd vijfde in de sterkste reeks, vijfde in totaal. Ze liet de chrono stoppen na 66"38. Bij de jongens offerde Lucas Vermeire zich op. Hij liep in de buitenbaan en had geen zicht op de concurrentie. Lucas is ook nog bij de kleinere atleten van zijn leeftijd en moest opboksen tegen kerels die bijna twee koppen groter waren. Hij finishte zijn wedstrijd in 79"22. Bij de Sch dames weer een voor mij tot dan onbekende atlete. Marie Catryse was door de trainers bereid gevonden dit lastige nummer te verwerken. Bij haar eerste deelname op dit onderdeel liep ze 73"81. Jos Swanckaert liep de volle baanronde in 61"13 en weet nu ook hoe de Tornado's afzien op hun wedstrijden. Enkel het discuswerpen voor Cad jongens werd nog betwist. Ilya wierp de schijf naar 19m01 na wel een lange dag van inzet. Hij haalde de elfde stek. Voor de aflossingen stond onze ploeg op een zesde rang en waren ze zeker van behoud als er geen fouten gemaakt werden in de aflossingen. Onze Cad dames met de tweelingzussen Olivia en Fleur Besson met Ona Naudts en Marie wonnen hun reeks in 54"11 in de totaalstand legden ze

beslag op de tweede rang. Bij de jongens werden Mathis, Tristan, Victor en Lukas Fouquaert vijfde in hun reeks, vijfde in totaal, in 51"37. Toch een hoopgevende prestatie met 3 eerstejaars in de rangen. De trainers zag je rustiger beginnen ademen, het behoud was veilig. Onze Sch dames Louise, Lore, Kato en Marie haalden de derde stek in hun reeks, vijfde in totaal in 53"97 en bij de heren van deze leeftijdsgroep werden ze vijfde in hun reeks, zesde in totaal in een tijd van 48"32. Als verschoning voor al onze estafetten-lopers wil ik er ook nog bijzeggen dat ze hun wedstrijd dienden te lopen in de moeilijke baan 1 omdat ze voor aanvang van de aflossingen zesde stonden maar daardoor ook de minst gunstige baan toegewezen kregen in de estafetten.

Ik wil hierbij ook alle onbaatzuchtige atleten danken die zich die dag opgeofferd hebben om de clubkleuren te verdedigen. Voor mij was het een aangename kennismaking met nieuwe gezichten of kan ik nu eindelijk een gezicht "plakken" op namen die ik al meermaals vermeldde in artikels. De trainers hebben hun troeven zo goed mogelijk ingezet waarvoor proficiat. Volgend jaar treden we opnieuw aan in 2^{de} landelijke want we werden zesde. AS Rieme en VAC degraderen naar 3^{de} klasse en AC Deinze was een mooi kampioen.



Deze en 62 andere foto's zijn nu al te bekijken op de FB pagina van de club. Er zullen er nog veel bijkomen.

Op de kalender

4 mei. tweede werpermeeting op eigen terrein in Eeklo

4&5 mei KVV MK in Aalst. Ook MK voor Pup en Min.

8 mei BK 10.000m piste in Leuven

12 mei BVV AC in St Niklaas

20 mei. Derde werpermeeting in Eeklo