

Belgische titel Adrien

Zilver voor Emma en Rendel

Gent 02/03

Weinig van onze atleten waren weerhouden om deel te nemen aan het BK Cad en Sch in de Topsporthal. 1 van onze grootste medaillekandidaten dienden dan ook nog af te haken met last aan de hamstring. De andere trokken goed hun streng, in gedachten houdend dat de meesten eerstejaars zijn in hun categorie.

De eerste die aan de bak moest was Livia De Greve in het polsstokspringen. De eerste hoogte kampte ze met afstandsproblemen en moest driemaal aanlopen om de 2m10 te overschrijden. 2m30 lukte bij de eerste poging maar op 2m50 had ze 3 foutpogingen en werd ze uitgeschakeld. Ze werd zevende in de uitslag. Sch Louise Boone liep de 60m sprint. In de derde reeks werd ze zesde in 8"35 en mocht de spikes opbergen. Kort daarna was het aan Olivia Besson op de 60H. Ze liep naar een PR van 9"55 maar dit volstond niet om naar de eindstrijd te mogen. Horden wat verder uit elkaar, en een stukje hoger voor de Sch jongens. Niels Staelens kwam om een PR te lopen. Al wat meer was, was goed. Hij werd derde in de eerste reeks en haalde 33 honderdsten van zijn PR om dit op 8"55 te zetten. Dan was het nagelbijtend afwachten wat in de andere reeksen gebeurde. Dit viel gunstig uit voor Niels want hij haalde de 8^{ste} tijd in totaal en mocht dus naar de finale. In die finale werd hij weliswaar achtste maar peuterde nog 5 honderdsten af van zijn besttijd. Geslaagd BK dus.



Halverwege de namiddag werden de 800m betwist. Livia liep in de tweede reeks en werd daar achtste in 2'26"49. Waarschijnlijk stijf gezeten na zo lang wachten. Na haar was het dan haar broer Tristan. Die liep in de eerste reeks en liep een dik PR bij elkaar. Hij werd tweede in 2'14"08, meer dan 4 seconden beter dan zijn vorige wedstrijd. Restten enkel nog de wedstrijden over de baanronde. Olivia liep in de tweede reeks en knalde door het oog na 27"96. Voor onze atleten zit de winter er op. Eerst een beetje rust en dan op naar de zomer.



Livia, Olivia, trainer Tom en Tristan

Louvain La Neuve 03/03

Op het BK Jun en Bel waren vier van onze atleten aanwezig. Ze presteerden meer dan behoorlijk.

De eerste om de kleuren van sponsor LUXOR te verdedigen was Jun Yana Goosen op de 60m. Ze werd vierde in de vierde reeks en kon niet doorstoten. Dan was het aan Rendel Vermeulen op dit zelfde onderdeel. Hij won overtuigend de derde reeks in een CR van 6"82 en plaatste zich rechtstreeks voor de eindstrijd. Toen werden de horden geplaatst en kon Emma De Naeyer haar kunsten tonen. Ze won, uitbollend, met ruime voorsprong de tweede reeks en ging door naar de finale. Na de middagrust mocht ze deze finale afwerken. Ze haalde met ruim verschil de zilveren plak binnen in een PR van 8"43, slechts 3 honderdsten boven het CR. Ze weet waar ze volgend jaar naartoe moet werken en ze ziet het zitten.



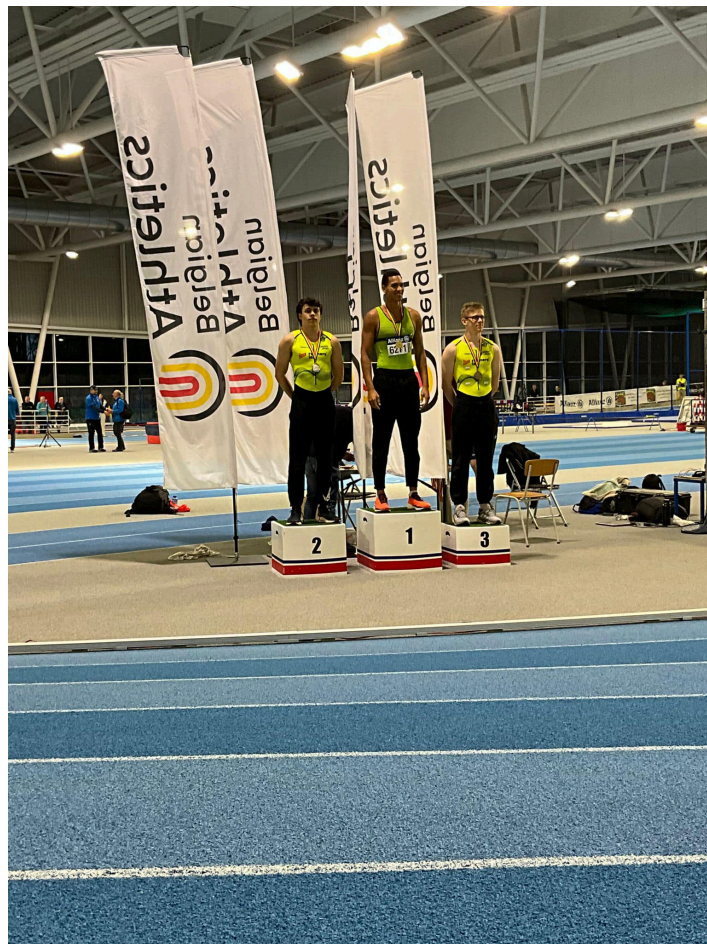
Links op de foto Emma

Direct daarna was het weer aan Rendel. Hij verloor goud met een miniem verschil maar kon zilver behalen in exact dezelfde tijd als in de reeks. Een mooie bevestiging.



Rendel met zilver

Op het einde van de wedstrijddag werd het tweede sprintnummer afgewerkt waar Meetjeslanders aan deelnamen. Yana liep in de eerste reeks van de 200m naar een PR van 27"12 en kan zo de competitie met een positieve noot afsluiten. Bij de Sen heren hadden we zelfs twee podiumkandidaten. Ze mochten het dan nog tegen elkaar opnemen in de vierde reeks. Adrien Devriendt startte met de turbo op en won die reeks in een evenaring van zijn Belgisch record van vorige week, 21"15. Rendel voelde hinder in de hamstrings en gaf wijselijk op om zijn zomer niet in gevaar te brengen aldus trainer Tom Du Pan die de atleten begeleidde.



Dit is het wat deze wintercompetitie betreft. De riem gaat er eventjes af terwijl de atleten zich, elk op hun tempo, voorbereiden op de zomer. Hopelijk zijn binnen enkele weken alle kwaaltjes verdwenen. (VHY)

Op de kalender

6 april Interregio in Deinze met wedstrijden van Kan tot Min.

13 april eerste werpermeeting op onze eigen terreinen in Eeklo

20 april Interregio in Maldegem met wedstrijden van Kan tot Min.

20/21 april. Pk outdoor voor atleten vanaf Cad in respectievelijk Deinze en Lebbeke