

Belgische titel voor Lizzy, Adrien en Lucien

BR U23 voor Adrien

Gent 23/02

Vrijdag 23 februari betekent een mijlpaal in de jonge carrière van sprinter Adrien Devriendt. Ter gelegenheid van het BK voor studenten liep hij er een 200m. Hij mocht aan de bak in de eerste reeks. Hij zette een knaltijd neer van 21"15. Dit is een Belgisch record bij de U23, de 11^{de} prestatie aller tijden bij de heren A-C en ook een CR dat hij afsnoepte van Rendel. Op de 60H haalde Emma de Naeyer de vierde stek in 8"54 en haalde Manon Depuydt ook al de vierde stek op de 60m in 7"52.



Louvain La Neuve 24/02

Onze twee gekende halve fond specialisten trokken naar het BK indoor met veel ambitie. Het was lang wachten eer de uitslagen online verschenen. Ze wonnen beiden de wedstrijd in hun leeftijdsgroep. Bij de W50+ kon Lizzy als eerste de finishlijn overschrijden voor de zussen De Jaeghere, toch een referentie bij atletiekminnend België. Lizzy klokte af na 5'02"81. Een tijdje later was het dan aan Lucien Heyde. Die liet er ook geen gras over groeien en liet de tegenstrevers enkel de hielen zien. Hij haalde zijn titel in 5'02. Beiden kregen er nog de provinciale titel boven op.



Gent 24/02

Op de meeting van RCG kwamen een tiental van onze jeugdathleten opdagen. Miniem Wannas De Vlioger werd 35^{ste} op de 60m sprint in 9"55, 27^{ste} op de 150m in 22"92 en 16^{de} op de 60H in een PR van 11"60. In het kogelstoten duwde hij de bol 5m53 ver, hij wipte over 1m21 en bij het verspringen zette hij met 4m16 ook nog een PR neer. Bij de Min meisjes werd Astrid van de Merlen vierde in een PR van 8"66, Fran Dobbelaere 24^{ste} in een PR van 9"31 en Darya Moudretsov 47^{ste} in 9"71. Op de 150m liep Astrid haar eerste wedstrijd ooit en zette 22"30 op de tabellen, goed voor een twintigste rang. Darya liet 24"39 optekenen en werd daarmee 44^{ste}. Op de 1000m verpulverde Fran Dobbelaere haar PR met bijna 15 seconden om dit op 3'40"62 te brengen. Op de 60H nam Olivia Strobbe ook al een hap uit haar PR en werd derde in 9"93 waarmee ze ook het CR van Olivia Strobbe van de tabellen liep. In het hoogspringen wipte ze over 1m48 waarmee ze net niet het CR van haar mama kon verbreken want dit is nog 1cm hoger. In het ver spring ze ook nog naar 4m52. Fran stootte de kogel naar een PR van 5m02.

Pup Lévinia Van de Sompele won de 60m sprint in een CR van 8"64 waarmee ze haar besttijd van vorig jaar met 6 honderdsten verbeterde. Zita Bonne werd 41^{ste} in 10"36. Op de 60H haalde Lévinia opnieuw uit. De werd vierde in een PR van 11"79, Zita staat als 9^{de} in 12"48. In het verspringen werd Lévinia elfde met een PR van 3m28, Zita haalde de 22^{ste} rang met 3m03.

Gent 25/02

1178 ingeschreven atleten waaronder 25 Meetjeslanders om de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem te verdedigen. In de namiddag was het aan de jeugd, vanaf 17 uur werden ook atleten ouder dan Cad verwacht voor 4x200m of 4x400m.

Min Lennerd Claeys werd 55^{ste} op de 60m sprint in 9"33. 128 jongens waren ingeschreven. In het kogelstoten werd hij 55^{ste} met 5m67. Astrid Van De Merlen had de smaak blijkbaar goed te pakken want een tweede dag op rij brak ze haar PR op de 60m om dit nu op 8"59 te brengen. Ze werd daarmee 13^{de} van de 128. Jana Tiri liep ook al een PR, dit staat op 9"77 en Inoa De Weerdt dook met 9"79 voor het eerst onder de 10" en staat een plaatsje achter Jana. Ook op de horden ging het vlot. Elena werd 39^{ste} in een PR van 11"47 en Inoa vestigde met 11"81 ook al een bestprestatie. Jana sprong 3m2 ver en werd 59^{ste} van de 80.

Bij de Pup meisjes liep Lévinia Van de Sompele naar een tweede stek in 8"69, Marthe Van Wynsberghe werd 26^{ste} in een PR van 9"77, Lena Tiri staat als 36^{ste} met ook al een PR van 9"99. Het bleef maar PR regenen want Oona Boelens flitste door het oog na 11"04 en Nora Blomme na 11"36. Op de 60H werd Marthe 43^{ste} in 13"83, Oona liep 14"17 en liep nog nooit zo rap over de hindernissen. In het verspringen was er een PR voor al onze meisjes. Lévinia sprong naar 3m60, Lena naar 3m23, Marthe kreeg 3m22 achter haar naam, Oona 2m99 en Nora 2m10.

Dan was het tijd voor de jeugdaflossingen. De Min ploeg met Manon Duchêne, Astrid, Darya Moudretsov en Elena Ballegeer werd 17^{de} gerangschikt in 2'05"89, Lévinia, Inoa, Noor Lampaert en Jana werden 35^{ste} in 2'16"71. Ook bij de Pup meisjes hadden we twee ploegen. Fayah Pieters, Oona, Marthe en Lévinia werden achtste in 2'19"20, Lieze Dhuyvetter, Lena, Nora en Marthe werden 24^{ste} in 2'30"27.

Twee Cadettenploegen waren speciaal naar de Topsporthal afgezakt. Oona Naudts, Livia De Greve, Nina Tevels en Madeleine Catrysse werden 12^{de} gerangschikt in 1'57"79. Tristan De Greve, Victor Neyt, Mathis Duchêne en Toon Swanckaert haalden de elfde stek in 1'51"01.

St Niklaas 25/02

Twee van onze atleten op de winterthrowing van ACW. Sam Decousemaecker won bij de Sch heren. Hij verpulverde zijn PR met de speer van 700gr en wierp 54m45. Vorige zomer kwam hij tot 42m75. Bij de Cad jongens werd Ilya Moudretsov derde en wierp een PR van 28m95.

Kortenberg 25/02

Scholier Sigur Craeye was onze enige deelnemer daar. Hij haalde een 17^{de} plaats.

Volgend weekend zijn er nog de BK Cad en Sch in Gent en het BK Jun en Bel in LLN. Daarna gaat de riem er af