

Vlaams goud voor Manon en Adrien

Brons voor Aaron

Gent 28/01

Een mooie delegatie was weerhouden om deel te nemen aan het KVV indoor in Gent. Er werden even veel medailles behaald als vorig jaar. .

Emma De Naeyer was de eerste om de clubkleuren van sponsor LUXOR ten berde te brengen. Ze nam deel aan de 60mH. Ze werd vierde in haar reeks in 8"70 en was daarmee net geplaatst voor de A-finale. Een opsteker van formaat. Na het wegnemen van de hindernissen mochten de dames dan aantreden voor de korte sprint. In de vierde reeks zagen we zelfs 2x onze truitjes blinken. Lieselotte Van Laere haalde de vierde plaats binnen in 7"87, Jun Yana Goosen werd zevende in 8"10. Ze was nochtans enorm goed gestart maar viel stil in de laatste decameter. Bij de mannen won Rendel Vermeulen de eerste reeks in 6"89 en daarmee plaatste hij zich rechtstreeks voor de eindstrijd. Hij had de vijfde tijd in totaal maar die lagen allemaal zeer dicht bij elkaar. Na dit sprintgeweld was het tijd voor het langere werk. Aaron Botterman liep in de tweede reeks 800m. Na 300m waren er al drie koplopers, waaronder onze clubgenoot. In een prangende eindsprint kon hij de anderen niet achter zich houden en haalde hij brons in 1'52"93. Slechts 3 tienden na de gouden en 4 honderdsten na de zilveren medaillewinnaar.



Aaron haalde brons. Foto Tristan De Greve

Ondertussen waren de horden terug geplaatst. Emma schoot zeer snel uit de startblokken en liep mooi over de horden. Haar snelle start zorgde er voor dat ze finaal vijfde werd in een SB van 8"54. Op naar het BK. Toen was het tijd voor de volle baanronde. Manon Depuydt en Lieselotte liepen in banen 5 en 6 in de tweede reeks. Lieselotte nam een zeer goede start maar de basis snelheid van Manon is merkkelijk hoger. In de bocht kwam ze er naast, Lieselotte pikte aan. Manon won in 24"07, Lieselotte werd tweede in 24"96. Manon was geplaatst voor de finale; Lieselotte viel er net buiten omdat er ook een Franse deelnemster ,buiten mededinging, mocht meedoen. Zeer zuur natuurlijk. Bij de heren won Adrien Devriendt de tweede reeks in 21"48 en ging hij door naar de eindstrijd met de beste tijd, 1 honderdste sneller dan de tweede. Direct daarna mocht Rendel weer plaatsnemen in de blokken. Een zeer mooie en sterke start van alle deelnemers. Op 1 lijn vlogen ze naar de finish. Het was bijna niet te zien met het blote oog hoe de medailles verdeeld zouden worden. Uiteindelijk werd Rendel vierde maar zijn tijd van 8"85 betekenden wel een CR want vorig jaar liep Adrien net 1 honderdste trager. Rond 17 uur was het dan tijd voor de RF op de dubbele baanronde. Warre De Pauw won de tweede reeks in 50"57 maar de medailles werden verdeeld in de vijfde reeks. In de totaalstand haalde Warre de tiende plaats. Restten ons alleen nog de finales op de 200m. Manon knalde als een bezetene uit de startblokken en had de achterstand op de Franse atlete al direct tot nul herleid. Die bleef echter aandringen en dwong Manon tot een mooi tweede gedeelte waar ze door het oog flitste na precies 24 seconden. Het eerste goud was een feit. Luttele minuten later nam Adrien de maat van zijn concurrenten en was ook hij de primus op dit onderdeel. Zijn klok stopte na 21"25.



200m – Manon. Foto door Tristan



200m – Adrien. Foto door Tristan

Ronse 28/01

Vier van onze atleten namen daar deel aan de Rattencross, van een serieuze verplaatsing gesproken. Er mocht echter direct gejuicht worden bij de Meetjeslandse aanhang. Bij de oudste Min meisjes ging Nore Mattheeuws met de zege lopen. Tot haar eigen verbazing mocht Renée De Wever op het laagste trapje van het podium plaatsnemen, een primeur in haar eerste seizoen. Fran Dobbelaere werd verdienstelijk negende. Bij de Sch jongens haalde Sigur Craeye een elfde stek binnen.

Geel 28/01

Twee Meetjeslanders en tweemaal boenk er op. Op de korte cross in Geel haalden zowel Nel Van Opstal bij de dames als Wout De Waegenaere bij de heren AC een eerste plaats binnen.

Gent 27/01

Bijna 830 atleten waren ingeschreven voor de meeting van VITA voor Pup, Min en Cad. Die formule was blijkbaar aantrekkelijk. Onder hen een dozijn Meetjeslanders.

Bij de Min meisjes haalde Olivia Strobbe de tiende plaats op de 60m sprint, Astrid Van De Merlen werd in haar eerste wedstrijd elfde in 8"73. Marie Boone mistte haar start compleet maar wist in het tweede gedeelte een goede versnelling uit de benen te schudden. Ze werd elfde in een PR van 9"13. Manon Duchêne werd 45^{ste} in 9"21 en Jana Tiri 92^{ste} in 9"85. Op de 150m verpulverde Marie haar PR en werd ze 22^{ste} in 22"10, Manon werd 43^{ste} in 22"83 en Jana 80 in een PR van 24"41. Jana en Olivia namen ook nog deel aan het verspringen. Olivia viel net naast het podium met een sprong van 4m50, Jana sprong precies 3 meter en werd daarmee 51^{ste}. Bij de Pup meisjes Sprintte Lévinia Van de Sompele naar een tweede plaats in een tijd van 8"81. Marthe Van Wijnsberge werd 22^{ste} in een PR van 9"82 en Lena Tiri 29^{ste} in ook al een PB van 9"95. Op de 60mH verpulverde Lévinia haar PB met bijna 3 seconden. Het PR staat nu op 11"93 en dit was goed voor een zevende plaats. Marthe werd 19^{de} in 13"43 en Oona Boelens 28^{ste} in 14"92. Voor beide meisjes wax dit een primeur. Laatst genoemde dametjes liepen ook nog een 1000m. Marthe finishte na 4'15"02 en Oona na 4'26"09. Marthe werd negende in het kogelstoten met 5m01, een dik PR met meer dan anderhalve meter. Oona vestigde met 4m92 ook een PB. In het verspringen werd Lena 34^{ste} met 2m84.

Cad Mathis Duchene werd vierde op de 60m in 7"98 en dit was 1 honderdste beter dan zijn vorige besttijd. Bij de Min jongens haalde Lennerd Claeys de 44^{ste} stek op de 60m in 9"37. Wannes De Vlieger haalde de 30^{ste} stek op de 150m in een PR van 22"92, in het kogelstoten haalde hij bij zijn maiden wedstrijd 6m29. Lennerd sprong over 1m17 en werd 31^{ste}. Hij had al een hoogte moeten overslaan omdat hij naar de sprint was en ze verhoogden per 5cm en dit was er teveel aan. Bij de Pup jongens haalde Wout Boelens een 36^{ste} stek bij de 60m in 10"12, op de 1000m werd hij 38^{ste} in 4'00"09 en in het kogelstoten haalde hij de 26^{ste} plaats met 5m56.